Zeitschrift: Geomatik Schweiz : Geoinformation und Landmanagement = Géomatique Suisse : géoinformation et gestion du territoire = Geomatica Svizzera : geoinformazione e gestione del territorio

Herausgeber: geosuisse : Schweizerischer Verband für Geomatik und Landmanagement

Band: 116 (2018)

Heft: 12

Artikel: Ingenieur-Geometer und Sportler

Autor: Durussel, R.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-815974

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

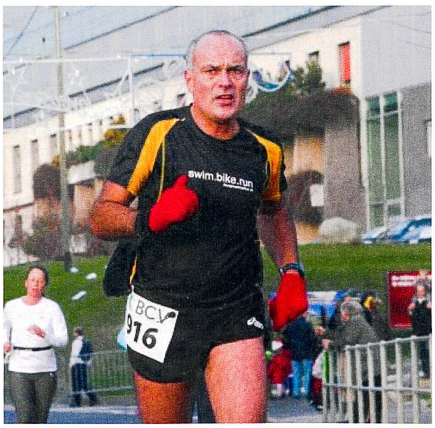

Fig. 3/Abb. 3: Prilly 2011.

effectuer des mesures fines, lire et écrire proprement, quand la transpiration vous coule dans les yeux. Le respect des règles et procédures sportives et la fiabilisation des mesures effectuées et des actes élaborés sont des éléments finalement très proches. Garder constamment la maîtrise des opérations pour assurer la qualité du résultat aussi.

Age et performance

Je constate la diminution des capacités vitales avec l'âge tous les jours. Il faut, d'une part admettre le ralentissement, mais le contrecarrer par toute mesure efficace. Que ce soit la gymnastique quotidienne pour le corps, les exercices pour le cerveau (lecture, sudoku et mots croisés) ou la formation continue pour les connaissances, rester en forme passe par une activité intense.

Dr Raymond Durussel
Ingénieur géomètre breveté
Le Bugnon 1
CH-1338 Ballaigues
raymond.durussel@bluewin.ch

Ingenieur-Geometer und Sportler

R. Durussel

Eine sportliche Karriere ist gut vereinbar mit einer beruflichen Karriere als Ingenieur-Geometer. So habe ich also eines schönen Tages im Jahr 1967 beschlossen, Ingenieur-Geometer zu werden, denn ich mochte Geometrie und wollte im Freien arbeiten – sogar weit weg, in der Dritten Welt…

Nach meinem Ingenieurdiplom an der ETH Lausanne und meinem Geometerpatent hatte ich im Bereich Digitalisierung promoviert. Anschliessend führte ich während 36 Jahren ein kleines technisches Büro und führte meine Berufstätigkeit auch über das Pensionsalter hinaus weiter (ich habe mich noch immer nicht voll zur Ruhe gesetzt).

Eine erfüllte Sportlerkarriere

Der «Triathlon» fasst meine sportliche Tätigkeit recht gut zusammen. Nach einer Kindheit mit ein wenig Fussball, gefolgt von Basketball, habe ich mich ab 14 Jahren dem Laufsport und dem Skilanglauf zugewandt. 1971 war ich Cross-Country-Champion an der Universität Lausanne und habe in der Folge meine Läuferkarriere auf den Bahnen und auch ausserhalb der Stadien fortgesetzt (von 800 m bis 30 km auf den Bahnen und beim Marathon den Wettkampf Murten-Freiburg). Im Winter kam etwas Skilanglauf dazu (erst klassisch, dann Freistil). Nach einigen Biathlons (Velo und Laufen) habe ich mich seit 1984 dem Triathlon verschrieben, «sprint und olympisch» (Schwimmen, Velo und Laufen).

Mit 70 Jahren trainiere ich noch etwa 10 Stunden pro Woche. Nach 56 Jahren Laufsport und 34 Jahren Triathlon nehme ich pro Jahr noch an rund zwanzig Laufwettbewerben statt, an etwa zehn Triathlons und ein paar Skilanglauf-Wettkämpfen. Oft gehöre ich zu den ältesten Teilnehmern oder bin sogar der älteste.

Unternehmertum und sportlicher Kampfgeist

Beide Persönlichkeitstypen sind ziemlich nahe beisammen: Sie zeichnen sich aus durch ein starkes Ego (Siegeswille), aber auch durch das Akzeptieren einer Niederlage, denn sonst kann man nicht überdauern. Sie können auch in einem Wort zusammengefasst werden: «Aktion» – es gilt, zu handeln. Man muss das, was man tut, auch leidenschaftlich tun, das ist die Essenz des Lebens. Und dann ist da noch das wunderbare Gefühl, das einen begleitet, wenn man eine Aufgabe erfolgreich abschliesst oder einen Lauf mit Brio durchsteht.

Für Läufe und Feldarbeiten körperlich und geistig in Form sein

Ein Arbeitstag draussen im Wald (zum Beispiel um Punkte zu vermarkten) entspricht oft einer Wanderung von etwa fünfzehn Kilometern, dabei ist die mitgeführte Ausrüstung zu tragen und es gilt, Löcher zu graben und weiteres mehr. Auch nach 60 Jahren habe ich noch GNSS-Vermessungskampagnen gemacht, die manchmal… 15 Stunden pro Tag dauerten. Das steht nur ein regelmässig trainierter Körper durch. Die Tage im Feld sind ermüdend, doch sie stärken durch eine langsame Tätigkeit die allgemeine Widerstandsfähigkeit eines Athleten.

Klarer Geist und Finesse, kombiniert mit einem intensiven Kraftaufwand

Ein intelligentes Triathlon-Management setzt eine präzise und detaillierte Rekog-

Abb. 4: April 2017 – erster Triathlon in Glatt.
Fig. 4: Avril 2017 – 1er triathlon de la saison à Glatt.

noszierung der Wegstrecke voraus, Material und Verpflegung wollen gründlich durchdacht sein und der Krafteinsatz muss wohldosiert erfolgen, um Unfälle zu vermeiden, indem man nicht mit dem gesenkten Kopf eines Stiers voranprescht. Das millimetergenaue Vermessen in der freien Natur, bei jedem Wetter und indem man sich von Punkt zu Punkt verschiebt, entspricht einer analogen Herausforderung: Wie stellt man es an, um genaue Messungen durchzuführen und wie, um leserlich zu schreiben, wenn einem der Schweiss in die Augen läuft? Eigentlich sind das Beachten von sportlichen Regeln und Verhaltensweisen und die Sicherung der Zuverlässigkeit von durchgeführten Messungen sehr nah verwandte Elemente. Und das permanente Beherrschen von Handlungen, um die Qualität des Ergebnisses sicherzustellen, ebenfalls.

Alter und Performance

Mit zunehmendem Alter stelle ich jeden Tag eine Verminderung der lebenswichtigen Fähigkeiten fest. Einerseits muss man diese Abnahme akzeptieren, ihnen aber auch durch alle geeigneten Massnahmen entgegenwirken: sei es durch tägliche Körpergymnastik, Übungen für die geistige Beweglichkeit (lesen, Sudoku und Kreuzworträtsel lösen) oder durch kontinuierliches Lernen und Erweitern seiner Kenntnisse. In Form bleiben setzt eine intensive Tätigkeit voraus.

Dr. Raymond Durussel
Patentierter Ingenieur-Geometer
Le Bugnon 1
CH-1338 Ballaigues
raymond.durussel@bluewin.ch