

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Les conseils du médecin : hypertension et hypotension

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

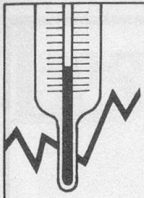
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LES CONSEILS DU MEDECIN

### Hypertension et hypotension

Nous avons vu, dans le dernier numéro d'« Aînés », les mécanismes de l'hypertension et de l'hypotension ; nous allons étudier maintenant la maladie hypertensive et la maladie hypotensive.

#### L'hypertension

Il existe en gros deux sortes d'hypertension : l'hypertension du sujet jeune et l'hypertension du sujet âgé.

Chez les sujets jeunes, l'hypertension est une affection très grave ; on l'appelle généralement hypertension maligne. Elle est due à une hypertonie du système artériel. Très rapidement survient une insuffisance cardiaque avec défaillance. D'autres fois, cette hypertension se manifeste par à-coups, elle est due à une maladie d'une glande qui se trouve au-dessus des reins : la glande surrénale. Divers examens très spécialisés permettent de mettre en

évidence s'il s'agit d'un processus tumoral ou s'il s'agit d'une maladie purement vasculaire. Le traitement dans le cas de la maladie vasculaire est un traitement médicamenteux qui vise à bloquer le système sympathique. Lorsqu'il s'agit d'une tumeur de la glande surrénale, il faut opérer pour enlever cette tumeur.

Chez les sujets âgés, il s'agit la plupart du temps d'une induration du système artériel. Cette induration provient du vieillissement normal de la tunique de l'artère. Cependant, certains éléments sont favorisants de ce durcissement. C'est notamment l'élévation dans le sang du taux de cholestérol, du taux des lipides et notamment d'une certaine fraction de ces lipides particulièrement toxiques pour la tunique artérielle : les triglycérides. Lorsque cette tension dure depuis longtemps, le rein souffre, est lésé ; on obtient alors une néphrite hypertensive. Le cœur se fatigue également, on aboutit à une insuffisance cardiaque. Donc, chez le sujet âgé, il est important de prescrire un régime qui diminue le taux du cholestérol dans le sang. Un traitement médicamenteux y est associé, visant au même résultat. De plus, on donne des drogues spécifiquement hypotensives, de façon à ce que l'organisme ne souffre pas de cet excès de pression sanguine.

#### L'hypotension

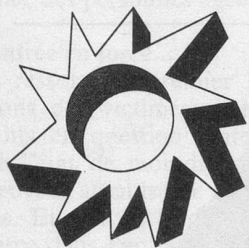
Pour l'hypotension, on peut également diviser schématiquement l'hypotension chez le sujet jeune et l'hypotension chez le sujet âgé.

Chez les sujets jeunes, l'hypotension est souvent constitutionnelle. C'est souvent une hypotension qui apparaît lorsque le sujet est debout alors que, allongé, la tension est normale. C'est ce que l'on appelle l'hypotension orthostatique. Cela ne nécessite pratiquement pas de traitement ; cette anomalie disparaît lorsque l'individu prend de l'âge. Il existe aussi des sujets à tension anormalement basse mais qui n'en souffrent aucunement ; c'est un trouble constitutionnel contre lequel il ne faut surtout pas agir.

Il existe des hypotensions chez les sujets jeunes, liées à des troubles transitoires comme les maladies infectieuses, les convalescences de maladies ou d'opérations. Le traitement tonique général restaure l'individu dans son ensemble y compris la tension artérielle.

Chez les sujets âgés : l'hypotension est plus rare car, comme nous l'avons déjà dit, les artères durcissent progressivement durant la vie et la tension monte également progressivement. Cependant, il existe des sujets âgés avec une tension artérielle basse qui peut être le signe d'un cœur insuffisant. Le médecin pourra le déceler en mettant en parallèle l'état général du sujet et sa tension. Ces hypotensions doivent être traitées car une baisse de la pression artérielle dans les artères peut être dangereuse surtout au niveau du cerveau qui, mal irrigué, répondra moins bien. Il existe toute une série de drogues que le médecin pourra employer judicieusement suivant le cas qui se présente.

Dr P. L.



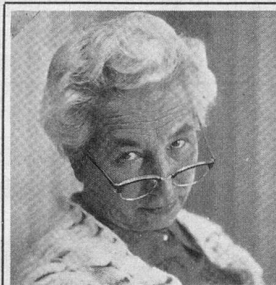
## Vita Gérine

reconstituant gériatrique de conception nouvelle

- prévient les ennuis du vieillissement précoce
- protège et régénère le foie
- stimule les forces physiques et mentales
- approfondit le sommeil et améliore la mémoire
- combat l'artériosclérose

emballages pour cures dans les pharmacies

Geistlich-Pharma, 6110 Wolhusen



VENEZ  
NOUS VOIR

VOUS SEREZ  
GENTIMENT  
REÇUS

LES OPTICIENS IRIS

3, rue Mauborget (Bel-Air) — Tél. 021/22 99 47  
LAUSANNE

### L'idéal pour vos vacances

Pour tous renseignements s'adresser

1-16 mai 16-31 mai 1975

**Pension  
Oasi Verde**

Villaggio Rose 7  
Téléphone 00 39 421-92 931  
(nous parlons français)

Au bord de la mer, piscine, jardin, tranquillité, confort.  
Le prix est de 80 000 lire par personne.  
Dès l'arrivée, transport aller-retour de la gare de Mestre (Venise) à l'hôtel.  
Pension complète. Une excursion à Venise

**Jesolo Lido - Venise - Italie**