

# Oikoumene : être joyeux

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **7 (1977)**

Heft 2

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Etre joyeux

Comme pour les titres précédents, j'ai cherché l'idée à développer exprimée par un seul mot : un verbe. Je n'ai pas trouvé. Et vous ? Que me proposeriez-vous après lecture de ces lignes ? Aurais-je dû écrire : jubiler, exulter, rayonner ? Ou plutôt être dans l'allégresse, être dans le ravissement ? Tous ces mots ne rendent pas le son très simple de : être joyeux. Oh ! je vous vois, ou plutôt je vous entends venir : « Vous croyez, vous, que c'est folichon de traîner chaque jour et chaque nuit ses rhumatismes,

ses maux d'estomac ou sa sciatique, d'être affligé de surdité ou de demi-cécité, de vivre seul(e) ou d'avoir des voisins désagréables, de n'avoir pas d'occupation valable ? Vous croyez, vous, qu'avec « ça » (mettez dans ce mot ce qui vous concerne en particulier), on peut être joyeux ? »

Voici précisément l'endroit où nous avons à discuter ensemble. Etre joyeux, c'est parfois un don congénital, une faculté innée. Mais c'est aussi un exercice de tous les jours, dès sa jeunesse. Sans indifférence ou légèreté, savoir donner aux choses, aux mots, aux circonstances leur valeur réelle, c'est-à-dire, relative. C'est ne pas s'appesantir sur ce qui n'en vaut pas la peine, c'est voir surtout le bon côté des choses. (Je sais, l'autre côté existe aussi.) Etre joyeux, c'est ne pas regarder toujours en arrière pour regretter les instants perdus du bonheur d'autrefois, mais c'est essayer d'assumer entièrement ce que la vie actuelle peut encore vous offrir de grand, de beau, d'utile, et c'est regarder en avant avec confiance. Et sans peur. On sait bien ce qui nous attend tous, finalement. Pour nous, les gens du troisième âge, à vues humaines, c'est un peu plus rapproché que pour les jeunes. Mais pour tous, ça va vite, à la même

vitesse. L'essentiel, c'est de bien employer son temps. Jérémiaser, c'est perdre son temps. Pour bien le mettre à profit, la joie est nécessaire.

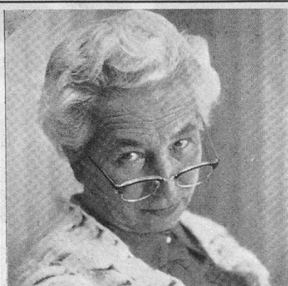
Pas facile, dites-vous. D'accord. Etre joyeux, ce n'est pas le rire prolongé, ou rigoler à gorge déployée, se « torde les cercles » à la suite d'un bon « witz ». Encore que tout cela, y compris l'humour, soit précieux et légitime. Rire, c'est bon pour la digestion et pour la santé. C'est se faire du bon sang.

Mais être joyeux, c'est un état d'âme constant, que vous portez sur votre visage, qui transparait dans votre regard, qui soutient votre attitude en face des hommes et des événements. Cela vient de l'intérieur. D'un intérieur ouvert à des réalités supérieures. Le croyant devrait être un semeur de joie authentique, car « un chrétien triste est un triste chrétien ».

Accéder à la joie chrétienne, c'est le résultat d'une foi profonde, d'une espérance sûre, d'un amour reçu et donné avec fidélité. C'est aussi la réponse à la prière.

Alors, pour être joyeux, on pourrait commencer par là, par la prière.

Jean-Rodolphe Laederach,  
pasteur, Peseux



VENEZ  
NOUS VOIR

VOUS SEREZ  
GENTIMENT  
REÇUS

**LES OPTICIENS IRIS**

3, rue Mauborget (Bel-Air) — Tél. 021/22 99 47  
**LAUSANNE**

**10 à 50 % moins cher**

**SELON LES PRODUITS :**

Alimentation naturelle  
Miels de toutes provenances  
Fruits secs  
Produits diététiques  
Articles pour hygiène, santé, beauté

Vente par correspondance :  
**REFORMCLUB, 185, Montolieu**  
Tél. (021) 334995 Lausanne

Magasin : Miellerie - 6 av. des Alpes - LAUSANNE

## Surdité

**PRO-SENECTUTE** aide à la Vieillesse ainsi que **L'AIDE COMPLÉMENTAIRE DE L'AVS** finance l'achat d'un appareil de surdité, ceci après certificat médical.

Pour nous faciliter les démarches, veuillez préciser dans le bon ci-dessous que vous nous retournerez :  
(Soulignez ce qui convient).

**BOUVIER Frères**

Lunettes et appareils acoustiques  
43 bis, avenue de la Gare, 1000 Lausanne  
Téléphone 021/23 12 45

Bénéficiez-vous de l'aide compl. AVS  OUI/NON

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_