

La recette de Tante Jo : boeuf maison

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **14 (1984)**

Heft 9

PDF erstellt am: **11.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Travaux à l'aiguille

Bricolage

Dorianne



Gilet à col, au tricot

Pour confectionner ce gilet, utilisez une laine de grosseur moyenne, pour donner de la tenue à l'ouvrage (long. totale 60 cm). Mesurez le tour des hanches. Commencez le devant droit en montant des mailles à la mesure de $\frac{1}{4}$ du tour de hanches plus 12 cm pour la bordure.

Tricotez un bord de 10 cm en côtes simples (1 m endroit/1 m envers). A 3 cm de la base et à 2 cm du bord gauche, effectuez 2 boutonnères à 4 cm l'une de l'autre. Pour les boutonnères, rabaissez 2 ou 3 m sur un rang du tricot et remontez-les au rang suivant. Tricotez encore 3 cm, puis refaites encore



deux boutonnères, comme précédemment. Tricotez encore 3 cm en côtes, puis continuez tout droit en jersey ou point mousse jusqu'à la hauteur des

épaules; mais **attention**: la bordure se tricote en côtes simples.

Laissez le côté droit en attente et commencez le gauche de la même façon. Pour le dos du gilet, réunir alors les 2 parties en attente en ajoutant entre les deux un nombre de mailles correspondant à 12 cm (base encolure dos). Laissez les mailles des bordures sur une aiguille auxiliaire. Tricotez le dos en jersey ou point mousse tout droit, puis 10 cm de côtes simples pour terminer.

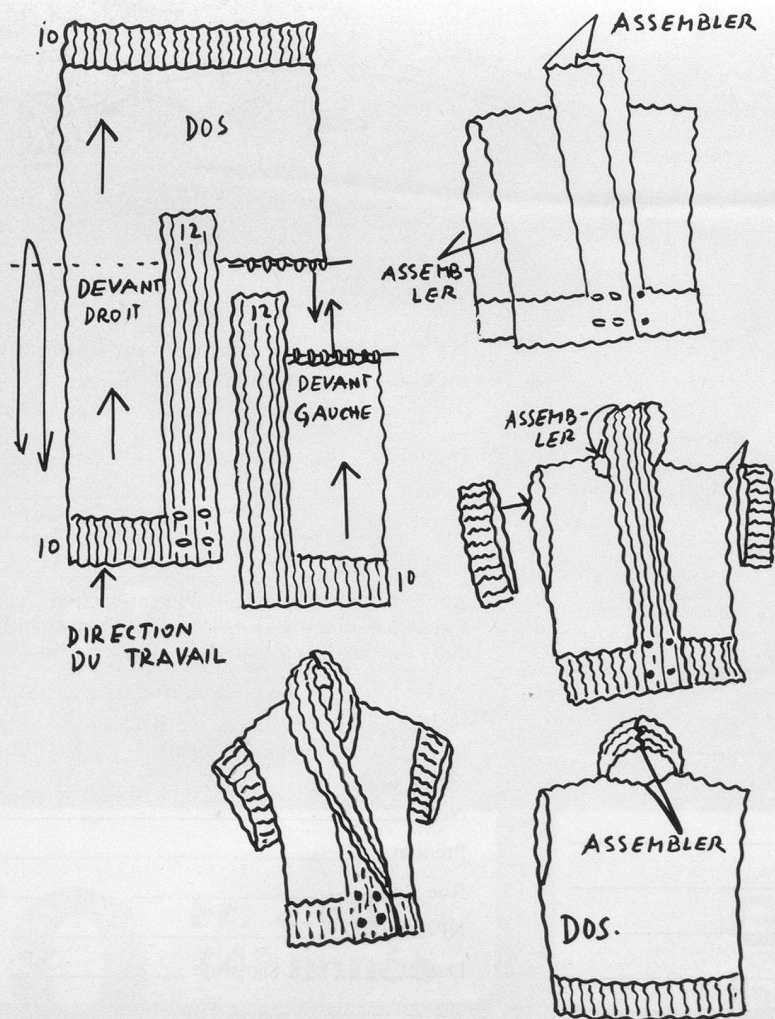
Pliez l'ouvrage depuis la ligne des épaules (base encolure dos); cousez les côtés en laissant 20 cm environ pour les emmanchures.

Reprenez les mailles aux bords des emmanchures et tricotez une bordure de 6 cm en côtes simples.

De chaque côté devant, reprenez les mailles mises en attente et tricotez en côtes simples jusqu'au milieu de l'encolure dos. Rabattez les mailles, assemblez ces deux parties et cousez-les à l'encolure dos.

Placez la bordure droite du devant sur celle de gauche et cousez 4 boutons en double rang sur le bord gauche du devant. Repliez la bordure des devants vers l'extérieur pour former le col.

D. M.



La recette de Tante Jo

Il vous reste du bouilli et vous n'avez pas envie de le manger froid. Qu'allez-vous en faire? Eventuellement du hachis, mais essayez ma recette de

Bœuf maison

Il vous faut:

- un reste de bouilli;
- quelques tomates bien mûres;
- quelques cornichons;
- un gros oignon;
- un peu de fromage râpé.

Coupez votre viande en tranches fines que vous mettrez dans un plat beurré allant au four. Recouvrez-la de tomates coupées en petits morceaux, de cornichons et d'oignons émincés. Nappez le tout d'une sauce tomate un peu épicée. Saupoudrez de fromage râpé et mettez au four chaud pendant une demi-heure. Servez bien chaud avec des pâtes ou du riz.

Ce plat peut se préparer la veille et se cuire une demi-heure avant de servir.