

# Les conseils du médecin : bon pied, bon oeil

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 10

PDF erstellt am: **06.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

est actionné par un micro-ordinateur implanté sous la peau et une batterie portée à la ceinture.

*La prodigieuse machine à marcher* du professeur Pierre Rabischong, au centre Propara de Montpellier: équipés de cannes, de chaussures montantes, de jambières reliées à la taille, le kinésithérapeute et son patient paraplégique marchent l'un à côté de l'autre, grâce à un microprocesseur qui reproduit, dans la petite machine autour de la taille du patient, le moindre mouvement des jambes du kiné. Dès la deuxième séance, le paraplégique est capable de monter un escalier. *La machine de la deuxième génération, c'est-*

à-dire autonome, est actuellement mise au point: plus de kinésithérapeute, plus de moteur, le handicapé décidera lui-même de ses mouvements, grâce à des boutons placés sur ses cannes.

## Retrouver l'enfant disparu

**c'est souvent chercher une aiguille dans une botte de foin. Aux Etats-Unis, les 500 pharmacies de la chaîne «Medecine Shoppe» viennent de lancer l'opération «empreintes digitales»**

avec le concours du FBI. Les centaines de milliers de clients de la chaîne reçoivent gratis une carte sur laquelle ils font figurer, à côté des empreintes de leur enfant (même en bas âge), les photos, l'adresse et les caractéristiques médicales (maladies chroniques). Si l'enfant se perd, fugue ou est enlevé, cette carte immédiatement communiquée à la police permet d'accélérer les recherches. Ainsi l'enfant perdu et retrouvé errant, qui ne sait pas parler, ignore son nom ou craint d'être reconnu, peut être identifié grâce aux empreintes digitales, qui, elles, ne refusent jamais de s'exprimer.

J. V. M.

## LES CONSEILS DU MÉDECIN

### Bon pied, bon œil

**Dans un précédent article, j'ai insisté sur l'importance, pour le bien-être et la validité de la personne âgée, d'avoir des pieds en bon état et par conséquent indolores. Néanmoins, sans une acuité visuelle correcte, l'orientation, la mobilité de l'être humain sont gravement compromises. D'où l'importance d'être aussi attentif aux modifications de sa vision.**

Il faut savoir qu'avec les années, même un sujet qui n'a jamais eu de problèmes oculaires voit sa vision pour les objets situés près de lui diminuer progressivement dès l'âge de

45 ans environ. Combien de fois la personne de cet âge, pas encore vieille mais plus tout à fait jeune, a de la difficulté à lire et n'y parvient qu'en éloignant le journal de son visage. En fait, il s'agit d'un processus physiologique strictement en relation avec l'âge. Le cristallin, dans l'œil, fonctionne comme une lentille susceptible par sa contraction, respectivement son relâchement, d'accommoder l'image d'un objet de telle façon que celle-ci tombe exactement sur cette plaque photographique qu'est la rétine. Or, dès 45 ans, le cristallin perd de sa souplesse. On parle de presbytie. L'individu devra porter des lunettes qui suppléeront aux difficultés de contraction du cristallin. Cette perte d'élasticité étant progressive, des verres de plus en plus forts seront nécessaires. Pour cette raison, il faut changer de lunettes tous les trois à cinq ans jusqu'à l'âge de 70 ans. A ce moment-là, en principe, le cristallin est devenu complètement rigide et la vision ne se modifiera plus. Une mala-

die relativement fréquente est la cataracte qui correspond à l'opacification de cette lentille qu'est le cristallin. Il en découle une baisse progressive de la vision gênant tant la lecture que les déplacements. Heureusement, cette infirmité peut être corrigée par une opération qui consiste à enlever ce cristallin. L'opération peut se faire à tout âge dans la mesure où l'état général du patient le permet et qu'il n'y a pas d'autres déficits de l'œil qui, eux, ne sont, pour l'instant, pas opérables. L'intervention améliore notablement la vision mais, bien entendu, on ne verra plus avec ses yeux de 20 ans et il faudra s'adapter à cette situation. Les techniques et les méthodes des chirurgiens se modifient et s'améliorent. C'est ainsi que depuis quelques années il est possible de remplacer le cristallin par un implant, ce qui permet une adaptation à la nouvelle vue beaucoup plus facile que lorsque la lentille extraite n'était pas remplacée.

D' X.

*fortes*  
**Contre les douleurs**

prenez donc: **Le Baume du Tigre**

rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.

En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.

