Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 15 (1985)

Heft: 10

Rubrik: Les conseils du médecin : bon pied, bon oeil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

est actionné par un micro-ordinateur implanté sous la peau et une batterie portée à la ceinture.

La prodigieuse machine à marcher du professeur Pierre Rabischong, au centre Propara de Montpellier: équipés de cannes, de chaussures montantes, de jambières reliées à la taille, le kinésithérapeute et son patient paraplégique marchent l'un à côté de l'autre, grâce à un microprocesseur qui reproduit, dans la petite machine autour de la taille du patient, le moindre mouvement des jambes du kiné. Dès la deuxième séance, le paraplégique est capable de monter un escalier. *La machine de la deuxième génération,* c'est-à-dire autonome, est actuellement mise au point: plus de kinésithérapeute, plus de moteur, le handicapé décidera lui-même de ses mouvements, grâce à des boutons placés sur ses cannes.

Retrouver l'enfant disparu

c'est souvent chercher une aiguille dans une botte de foin. Aux Etats-Unis, les 500 pharmacies de la chaîne «Medecine Shoppe» viennent de lancer l'opération «empreintes digitales» avec le concours du FBI. Les centaines de milliers de clients de la chaîne reçoivent gratis une carte sur laquelle ils font figurer, à côté des empreintes de leur enfant (même en bas âge), les photos, l'adresse et les caractéristiques médicales (maladies chroniques). Si l'enfant se perd, fugue ou est enlevé, cette carte immédiatement communiquée à la police permet d'accélérer les recherches. Ainsi l'enfant perdu et retrouvé errant, qui ne sait pas parler, ignore son nom ou craint d'être reconnu, peut être identifié grâce aux empreintes digitales, qui, elles, ne refusent jamais de s'exprimer.

J. V. M.

LES CONSEILS DU MÉDECIN

Bon pied, bon œil

Dans un précédent article, j'ai insisté sur l'importance, pour le bien-être et la validité de la personne âgée, d'avoir des pieds en bon état et par conséquent indolores. Néanmoins, sans une acuité visuelle correcte, l'orientation, la mobilité de l'être humain sont gravement compromises. D'où l'importance d'être aussi attentif aux modifications de sa vision.

Il faut savoir qu'avec les années, même un sujet qui n'a jamais eu de problèmes oculaires voit sa vision pour les objets situés près de lui diminuer progressivement dès l'âge de 45 ans environ. Combien de fois la personne de cet âge, pas encore vieille mais plus tout à fait jeune, a de la difficulté à lire et n'y parvient qu'en éloignant le journal de son visage. En fait, il s'agit d'un processus physiologique strictement en relation avec l'âge. Le cristallin, dans l'œil, fonctionne comme une lentille susceptible par sa contraction, respectivement son relâchement, d'accommoder l'image d'un objet de telle façon que celle-ci tombe exactement sur cette plaque photographique qu'est la rétine. Or, dès 45 ans, le cristallin perd de sa souplesse. On parle de presbytie. L'individu devra porter des lunettes qui suppléeront aux difficultés de contraction du cristallin. Cette perte d'élasticité étant progressive, des verres de plus en plus forts seront nécessaires. Pour cette raison, il faut changer de lunettes tous les trois à cinq ans jusqu'à l'âge de 70 ans. A ce moment-là, en principe, le cristallin est devenu complètement rigide et la vision ne se modifiera plus. Une maladie relativement fréquente est la cataracte qui correspond à l'opacification de cette lentille qu'est le cristallin. Il en découle une baisse progressive de la vision gênant tant la lecture que les déplacements. Heureusement, cette infirmité peut être corrigée par une opération qui consiste à enlever ce cristallin. L'opération peut se faire à tout âge dans la mesure où l'état général du patient le permet et qu'il n'y a pas d'autres déficits de l'œil qui, eux, ne sont, pour l'instant, pas opérables. L'intervention améliore notablement la vision mais, bien entendu, on ne verra plus avec ses yeux de 20 ans et il faudra s'adapter à cette situation. Les techniques et les méthodes des chirurgiens se modifient et s'améliorent. C'est ainsi que depuis quelques années il est possible de remplacer le cristallin par un implant, ce qui permet une adaptation à la nouvelle vue beaucoup plus facile que lorsque la lentille extraite n'était pas remplacée.

Dr X.

fortes
Contre les douleurs
prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.