

# Les conseils du médecin : cette maudite arthrose

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 11

PDF erstellt am: **11.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Cette maudite arthrose

Les douleurs rhumatismales sont fréquentes à tout âge mais, particulièrement chez les aînés. Il est utile de connaître ce groupe d'affections car les notions qu'on peut en avoir permettent de les démystifier et de les accepter avec plus de sérénité d'autant plus que nous ne sommes pas particulièrement démunis pour les améliorer.

Le mot «arthrose» vient du grec et signifie, d'après le Larousse: affection chronique dégénérative des articulations. Une articulation est un dispositif par lequel deux ou plusieurs os sont unis entre eux. Ce dispositif est formé des deux bords osseux et d'une capsule renforcée par du tissu fibreux fixé sur les deux extrémités osseuses. L'articulation est nécessaire pour permettre les



mouvements d'un os par rapport à un autre pour les geste habituels de la vie: marcher, s'asseoir, se coucher, utiliser ses mains et ses bras. Pour que ce mouvement soit possible, il faut que les surfaces osseuses puissent posséder un frottement libre l'une par rapport à l'autre. Ceci n'est possible que si ces bords sont couverts d'une couche semi-élastique, appelée cartilage, permettant ce déplacement sans aucune résistance. L'arthrose va survenir lorsque cette surface cartilagineuse se détériore, se fend, présente des aspérités, si bien que le mouvement est limité. Il devient aussi douloureux et peut même se bloquer partiellement ou totalement. Inconsciemment, l'organisme humain va essayer de protéger cette articulation malade en contractant tous les muscles qui couvrent ou se fixent sur l'articulation. Cette contracture musculaire devient à son tour douloureuse, entraînant un cercle vicieux.

**Dans l'état actuel des connaissances médicales, on ne sait pas bien pourquoi le cartilage s'effrite. On sait que l'excès de poids tend à l'écraser et à entraîner sa destruction. De même, les malformations et les malposition de la colonne et des articulations peuvent favoriser cette destruction tout comme les chocs directs qui entraînent des foulures et des contusions.**

Donc s'il n'y a pas de traitement causal de l'arthrose, on peut, dans une certaine mesure, agir sur les facteurs favorisant celle-ci. Il faut éviter de prendre du poids. Il faut avoir de bonnes positions corporelles tant au travail qu'au repos. Il faut, tant que faire se peut, éviter les chocs violents. C'est ainsi que tous les sports pratiqués avec excès peuvent entraîner des luxations, voire des fractures, elles-mêmes génératrices d'arthrose.

Même si l'on est peu armé pour agir sur les causes profondes de l'arthrose,

il est possible de pallier aux conséquences de celle-ci. Certains médicaments peuvent, en réduisant l'effet de contracture musculaire sur une articulation arthrosique, diminuer les douleurs. L'effet anti-inflammatoire de ces produits peut également agir sur les phénomènes d'irritation du cartilage lui-même et de ce fait diminuer la douleur. La physiothérapie a un rôle très important à jouer en favorisant la circulation dans la musculature, en décontractant celle-ci et en permettant, dans une certaine mesure, le déblocage des articulations grippées.

Malheureusement, avec le temps, cette arthrose peut s'aggraver au point que l'articulation devient douloureuse à chaque mouvement ou encore qu'elle se déforme au point d'entraîner des positions vicieuses de tout le membre concerné. A ce moment-là, particulièrement si l'invalidité ou la douleur est trop intense, le patient recourra à la chirurgie. Il faut savoir que la chirurgie orthopédique de l'arthrose existe, qu'elle est destinée en priorité aux patients du 3<sup>e</sup> et du 4<sup>e</sup> âges. En soi la prise des années n'est pas une contre-indication à l'opération. Cette contre-indication dépendra des maladies préexistantes, n'ayant rien à faire avec l'âge, mais qui rendent aléatoires la narcose ainsi que les suites opératoires. Cette chirurgie tendra à remplacer les surfaces osseuses déchiquetées par une prothèse qui rétablira un mouvement sans frottement. Bien entendu, il ne s'agira plus d'une articulation de 20 ans, mais le procédé opératoire aura permis de marcher dans de meilleures conditions avec moins de blocage et surtout beaucoup moins de douleurs. Incontestablement, ce type de chirurgie a transformé la vie des patients arthrosiques, leur redonnant un goût à la vie et une autonomie qu'ils n'espéraient plus récupérer.

Dr X.

### CLINIQUE SAINTE-AGNÈS 1854 LEYSIN 025/34 11 71

Séjours de toutes durées pour personnes de tous âges. Suite de traitement, convalescence, repos. **Notre établissement accueille également des personnes qui désirent prendre des vacances tout en bénéficiant d'un encadrement médical.** Surveillance médicale constante, infirmières diplômées, physiothérapie. **Cuisine soignée, régimes. 20 chambres au sud avec grand balcon, lavabo, télédiffusion. Ascenseur.**

2 lits (pour couple)	Fr. 160.-	} visites médicales soins infirmiers pension complète régime	} compris
1 lit (téléphone)	Fr. 95.-		
1 lit	Fr. 90.-		

Participation totale ou partielle des caisses-maladie sur présentation du certificat médical.



### Le Dr J.-C. Volant

a ouvert  
son cabinet de médecine générale

au

46, Grand-Rue  
1296 Coppet  
☎ (022) 76 40 25

Visites à domicile