

Chronique du MDA

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

CHRONIQUE
DU

MDA

TIVOLI 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

Marcher pour la bonne cause

Il y a bien des raisons qui nous poussent à marcher; certains le font par solidarité ou pour défendre une cause... Chaque année, des convaincus d'une Europe unie, solidaires, n'hésitent pas à entreprendre une marche pour sensibiliser la population à l'unification européenne. Il ne s'agit pas d'une marche d'une journée, mais bien d'un voyage à pied d'environ 430 km, ceci à raison de 35 à 40 km par jour. La 13^e édition débutera le 8 avril 1985 et c'est le 18 avril que tous les groupes arriveront à Strasbourg venant de 12 villes européennes, soit: Berlin, Bruxelles, Canterbury, Eindhoven, Küsnacht am Rigi, Luxembourg, Maastricht, Madrid, Milan, Ratingen, Stuttgart et Vienne. Pour la seconde fois un groupe suisse participera. Le responsable pour notre pays n'est autre que notre valeureux François Maeder, retraité, qui assure aussi des responsabilités au sein du Mouvement des Aînés. M. Maeder nous fait remarquer que l'âge moyen des participants se situe entre 50 et 70 ans!

La marche se fait en groupes mixtes d'une vingtaine de personnes à un

rythme d'environ 5 km/h. Il ne s'agit donc pas d'une compétition. Le logement se situe en général dans les collèges, salles de gymnastique, auberges de jeunesse, protection civile ou hôtels. Les repas sont pris soit dans des restaurants ou en pique-nique. Il faut savoir que les bagages sont transportés par véhicule d'une étape à l'autre. Cette marche est à la portée de toute personne en bonne santé, normalement entraînée.



Marche de l'Europe 1983,
(sur le quai de Douvres)

Si quelques aînés souhaitent participer à cette prochaine édition, ils peuvent s'annoncer auprès de M. François Maeder, av. Floréal 14, 1006 Lausanne, tél. (021) 26 14 02. Il leur transmettra tous renseignements complémentaires et conditions...
Heureuse initiative!

LAUSANNE

Le Curling: idéal pour les aînés!

Votre médecin vous le dira, pour éviter de s'étioler dans ses pantoufles, une activité physique est nécessaire. Quelques retraités soucieux de leur santé se rencontrent deux fois par semaine pour pratiquer le curling. C'est un jeu simple, agréable, qui s'apprend en quelques heures, et qui se joue sans précipitation.

Ces sportifs sont prêts à accueillir tous ceux qui aimeraient être initiés. Idéal pour la santé disions-nous, ce jeu se pratique dans un grand hall aseptisé: c'est l'air de la montagne auquel on ajoute de l'ozone, excellent pour les poumons.

Il est bon de savoir que tout le matériel est à disposition, donc pas besoin d'équipement, sinon des souliers avec semelle crêpe, ou des mocassins.

Actuellement, le groupe est constitué essentiellement d'hommes, mais les éventuelles candidates seront bien accueillies!

Pour la première année une cotisation de Fr. 50.— sera demandée comme participation.

Nous avons prévu 3 visites permettant à chacun d'apprécier et de s'informer.

Ces visites auront lieu les mardis 15, 22 et 29 janvier à 9 h. 30 dans les locaux de l'immeuble du restaurant «La Nautique» 2^e étage (il y a un ascenseur), chemin des Pêcheurs 7. Prière de vous annoncer au MDA, tél. 23 84 34 pour répartir les groupes.

Prière instante à nos abonnés:

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions!

