Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 15 (1985)

Heft: 3

Rubrik: Dernières nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

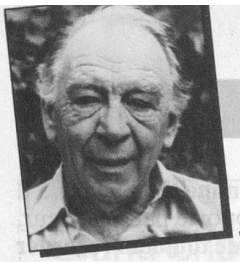
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



JEAN V-MANEVY

Journaliste médical, formé à Genève, à la rigoureuse école de l'Organisation mondiale de la santé où il a été, pendant 15 ans, chef du service de presse et rédacteur en chef de *Santé du Monde*. Jean V-Manevy tient aujourd'hui la rubrique médicale du magazine français *Vital*, après avoir été responsable de celle de *L'Express*. Il est l'auteur des best sellers: *J'ai vécu avec les Samu, Urgence Enfants* et *Ça n'arrive qu'aux Autres*.
(Editions André Balland, Paris).

Le sucre, complice de la violence?

Un certain Dan White, accusé en 1978 du meurtre du maire de San Francisco, a sauvé sa tête parce que son habile avocat, se basant sur des constatations médicales, a pu démontrer que son cerveau avait été dérangé par l'abus du sucre. Depuis, le sucre a été accusé d'être la cause des conduites antisociales, des actes de violence et du comportement hyperactif et agressif des enfants. Mais ces accusations ne reposaient sur aucune recherche scientifique sérieuse. Un certain docteur Richard Wurtman, neuro-endocrinologue du célèbre MIT (Massachusetts Institute of Technology), vient de réparer cet oubli et de prouver le contraire: le sucre est un calmant. Comment? Les hydrates de carbone (sucre, pommes de terre et amidons) déclenchent la production, dans le cerveau, d'un amino-acide appelé trytophane. Or, ce trytophane est lui-même le déclencheur d'un messager cérébral nommé serotonine. Et quel est le rôle de la serotonine? C'est elle qui nous rend calme et somnolent.

Les oreilles artificielles arrivent

Elles sont fabriquées par Symbion Inc. de Salt Lake City, la firme qui a créé le cœur artificiel implanté dans la poitrine de William Schroeder, au Humana Hospital Audubon, à Louisville (Kentucky). Appelée Ineraid, cette oreille interne électronique est destinée à corriger la surdité profonde. Elle traduit les sons en impulsions électroniques qui sont directement transmises au cerveau. Ineraid comprend: un minuscule microphone placé derrière l'oreille, comme un appareil ordinaire; un assemblage d'électrodes chirurgicalement implanté et relié à la cochlée (colimaçon) de l'oreille interne; un fil qui relie l'implant à un processeur de la taille d'un jeu de cartes, porté à la ceinture. Le coût: 16 000 dollars.

Du sel sans sodium

Des chimistes japonais ont créé une substance qui a le goût du sel mais ne contient pas de sodium, l'élément du sel de table accusé d'augmenter la tension chez certaines personnes. Bien que cette substance salée n'ait pas encore passé les tests de sécurité, sa composition chimique laisse prévoir qu'il n'y aura pas de contre-indication. Comme l'édulcorant artificiel aspartam, elle est fabriquée à partir d'acides aminés, substances naturelles constitutives des protéines. Hideo Okai, membre de l'équipe de chercheurs du Département de technologie de la fermentation à l'Université d'Hiroshima, a révélé que cette substance avait été découverte lors de l'analyse des produits de fermentation de la caséine, principale protéine du lait. Comme toutes les substances protéiques, la caséine est une longue chaîne d'acides aminés, que la fermentation (sorte de digestion des bactéries) divise en segments appelés peptides. C'est en essayant d'identifier les peptides amères de la caséine, que les chercheurs ont découvert des peptides salées. De là, la création de L-ornithyltaurine «qui n'est cependant pas encore un parfait remplacement du sel, car il peut connaître la même instabilité dans les liquides que l'aspartam», précise Hideo Okai.

Du nouveau contre les crises cardiaques

Très bientôt, les personnes menacées d'une crise cardiaque pourront sauver leur propre vie en s'injectant un produit qui «débouche» les artères, le «tissue plasmonogen activator» (Tpa). Le Tpa est une protéine que l'on trouve en très petites quantités dans le tissu cellulaire qui tapisse la paroi interne du cœur, les vaisseaux sanguins et lymphatiques. On le trouve aussi dans l'utérus où il empêche le sang du cycle menstruel de se coaguler — ce qui pourrait expliquer que les femmes ont un risque moindre de maladie cardiaque, pendant leurs années de fécondité, que les hommes. Dans une étude pilote, publiée l'année dernière, par «The New England Journal of Medecine», le docteur Burton Sobel, directeur de la cardiologie à l'Ecole de médecine de l'Université de Washington, démontrait que le Tpa de l'organisme humain dissout les caillots. Mais ce Tpa est produit en si petites quantités par le corps, que les chercheurs se sont tournés vers le «génie génétique» pour en produire en quantités suffisantes. «Au cours d'une étude portant sur 49 victimes de crises cardiaques, le Tpa a dissout les caillots bloquant les artères coronaires de 71% d'entre elles. Et cela entre 30 et 60 minutes. Sans effet secondaire.» L'utilisation du Tpa demeure expérimentale en attendant le feu vert de la Food & Drug Administration de Washington. Mais le docteur Sobel prévoit déjà le jour où «les attaques cardiaques seront stoppées dès qu'elles auront été suspectées».

Le téléphone à distance pour handicapés

vient d'être mis au point par un jeune génie de l'électronique, une Alsacienne de 26 ans, Martine Kempf. Le système utilisant une liaison infrarouge, permet à l'utilisateur de s'adresser par la parole au combiné, jusqu'à 7 mètres de son fauteuil ou de son lit. Il le fait ainsi fonctionner.

Du nouveau contre la maladie de Parkinson

Des chercheurs suédois de l'Institut Karolinska de Stockholm et de l'Université de Lund ont réussi à traiter, avec succès, chez les singes, cette maladie qui affecte le contrôle musculaire. L'absence de dopamine (synthétisée par les glandes surrénales) étant responsable de la maladie de Parkinson, la nouvelle technique consiste à injecter, en un point précis du cerveau, des cellules provenant des glandes surrénales du patient. La dopamine est généralement apportée, dans la région du cerveau qui contrôle les muscles, par les fibres d'une région voisine. Si cette zone est détériorée par la maladie, la dopamine ne passe plus du sang dans le cerveau. La substance L-dopa,

précurseur immédiat de la dopamine, administrée en petites quantités, réussit à parvenir au cerveau et provoque la synthèse de la dopamine. Mais ce traitement peut produire des effets secondaires indésirables et n'est pas efficace dans les cas sévères.

La chute des cheveux arrêtée

Il existe un médicament contre l'hypertension, le minoxidil. Or, les chercheurs du Centre hospitalier de Washington ont remarqué que ce minoxidil provoque des effets secondaires inattendus: la pousse de poils indésirables. Et ils ont fabriqué une lotion à base de minoxidil. Vingt-huit laboratoires américains l'ont essayée pendant un an sur 96 personnes. Chez 27 d'entre elles, atteintes de calvities, le nombre des cheveux a doublé. Et aucun des 96 «cobayes» n'a perdu un seul cheveu pendant la durée de l'expérience. Mais le docteur Thomas Nigra, dermatologue du Centre de Washington, prévient: «Notre découverte n'apporte aucun espoir aux chauves complets.» La lotion sera fabriquée par la grande firme pharmaceutique Upjohn (succursales en Europe), mais elle ne sera mise en vente qu'en 1987.

J. V.-M.

Des pieds qui font mal

L'infanterie, dit un stratège, est la reine des batailles. Le dictionnaire Larousse dit qu'elle assure la conquête, l'occupation et la défense du terrain. Elle représente l'ensemble des troupes combattantes à pied. Certains mauvais esprits disent que celui du soldat représente son cerveau. Qui ne se souvient pas des passages à la formaline de ses voûtes plantaires et de ses orteils?

Ce préambule démontre que les pieds sont essentiels pour notre mobilité. On l'oublie trop facilement lorsqu'on est ingambe. Et pourtant, une étude anglaise, portant sur des personnes âgées plus ou moins valides vivant à domicile, a démontré que les ¾ d'entre elles souffraient d'un handicap partiel en raison de leurs pieds.

Il s'agit avant tout de déformations douloureuses dues à des troubles de position tels que voûte plantaire qui s'aplatit progressivement, orteils en marteau, déviation du gros orteil vers l'extérieur, dit «Hallux Valgus». Un trouble peut être la conséquence d'un autre se situant au pied ou ailleurs, au genou ou à la hanche, par exemple. Certaines de ces malformations pourront être améliorées par le port de chaussures avec une cambrure adéquate, confortables, ni trop grandes, ni trop petites. La prescription judicieuse de supports plantaires peut aussi soulager grandement. Parfois, il faut se résoudre à une chirurgie correctrice pour laquelle on n'est jamais trop âgé; l'état général, beaucoup plus que les années, représente le critère d'appréciation pour opérer.

Certaines interventions peuvent se faire en anesthésie locale; d'autres nécessitent une narcose ou encore une méthode insensibilisant le bassin et les membres inférieurs au moyen d'une injection dans la région lombaire. L'opération ne se fera que lorsque le patient souffrira trop de la situation ou aura de la peine à se déplacer. C'est lui seul qui peut juger de son handicap et demander l'intervention. En aucun cas, il ne peut s'agir d'une intervention imposée au malade.

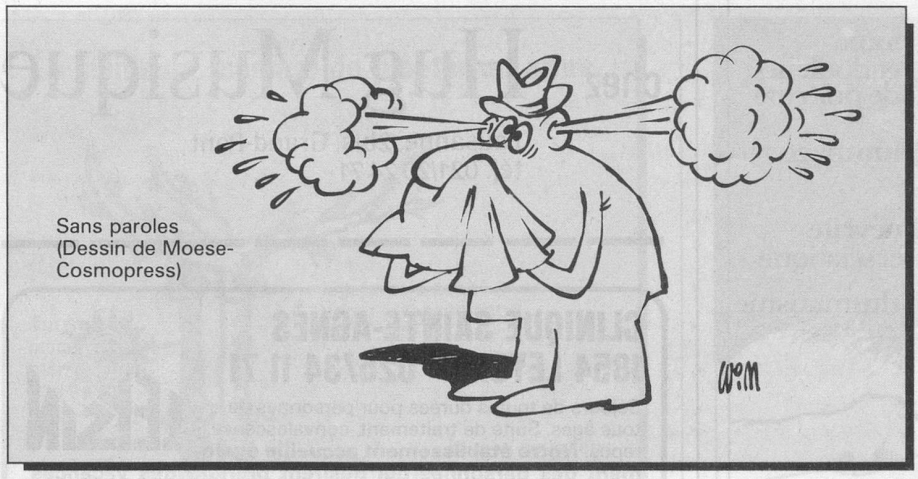
La peau des pieds est sensible; elle est fine, macère facilement. Des mycoses (des champignons microscopiques) peuvent se développer, entraînant des démangeaisons, voire des plaies, particulièrement dans les plis des orteils. On doit laver souvent en séchant soigneusement, changer fréquemment de bas ou de chaussettes.

Il peut aussi y avoir des troubles circulatoires qui font que les plaies des extrémités inférieures cicatrisent mal. Aussi, ne faut-il jamais jouer au chirurgien en entamant trop les ongles des orteils. Se couper les ongles peut être délicat en raison des déformations locales, des difficultés à se pencher en avant, de sa vue, de ses mains devenues moins habiles. Il vaut mieux, dès lors, confier ses extrémités si précieuses et fragiles à la fois à des pédicures.

Les orteils déformés favorisent le développement de cors dus au frottement des chaussures. Là aussi, pas de chirurgie personnelle; mieux vaut consulter le spécialiste. Certaines protections existent, permettant ensuite d'éviter que le cor ne se développe à nouveau trop vite.

Le pied est un vaste sujet de discussion. Avec l'avancement de l'âge, on ne prend jamais assez de précautions pour le protéger des plaies ou des infections.

Docteur X.



Sans paroles
(Dessin de Moese-Cosmopress)

fortes
Contre les douleurs
prenez donc Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.