

# Les conseils du médecin : des pieds qui font mal

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 3

PDF erstellt am: **06.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

précurseur immédiat de la dopamine, administrée en petites quantités, réussit à parvenir au cerveau et provoque la synthèse de la dopamine. Mais ce traitement peut produire des effets secondaires indésirables et n'est pas efficace dans les cas sévères.

## La chute des cheveux arrêtée

Il existe un médicament contre l'hypertension, le minoxidil. Or, les chercheurs du Centre hospitalier de Washington ont remarqué que ce minoxidil provoque des effets secondaires inattendus: la pousse de poils indésirables. Et ils ont fabriqué une lotion à base de minoxidil. Vingt-huit laboratoires américains l'ont essayée pendant un an sur 96 personnes. Chez 27 d'entre elles, atteintes de calvities, le nombre des cheveux a doublé. Et aucun des 96 «cobayes» n'a perdu un seul cheveu pendant la durée de l'expérience. Mais le docteur Thomas Nigra, dermatologue du Centre de Washington, prévient: «Notre découverte n'apporte aucun espoir aux chauves complets.» La lotion sera fabriquée par la grande firme pharmaceutique Upjohn (succursales en Europe), mais elle ne sera mise en vente qu'en 1987.

J. V.-M.

## Des pieds qui font mal

**L'infanterie, dit un stratège, est la reine des batailles. Le dictionnaire Larousse dit qu'elle assure la conquête, l'occupation et la défense du terrain. Elle représente l'ensemble des troupes combattantes à pied. Certains mauvais esprits disent que celui du soldat représente son cerveau. Qui ne se souvient pas des passages à la formaline de ses voûtes plantaires et de ses orteils?**

Ce préambule démontre que les pieds sont essentiels pour notre mobilité. On l'oublie trop facilement lorsqu'on est ingambe. Et pourtant, une étude anglaise, portant sur des personnes âgées plus ou moins valides vivant à domicile, a démontré que les  $\frac{3}{4}$  d'entre elles souffraient d'un handicap partiel en raison de leurs pieds.

Il s'agit avant tout de déformations douloureuses dues à des troubles de position tels que voûte plantaire qui s'aplatit progressivement, orteils en marteau, déviation du gros orteil vers l'extérieur, dit «Hallux Valgus». Un trouble peut être la conséquence d'un autre se situant au pied ou ailleurs, au genou ou à la hanche, par exemple. Certaines de ces malformations pourront être améliorées par le port de chaussures avec une cambrure adé-

quate, confortables, ni trop grandes, ni trop petites. La prescription judicieuse de supports plantaires peut aussi soulager grandement. Parfois, il faut se résoudre à une chirurgie correctrice pour laquelle on n'est jamais trop âgé; l'état général, beaucoup plus que les années, représente le critère d'appréciation pour opérer.

Certaines interventions peuvent se faire en anesthésie locale; d'autres nécessitent une narcose ou encore une méthode insensibilisant le bassin et les membres inférieurs au moyen d'une injection dans la région lombaire. L'opération ne se fera que lorsque le patient souffrira trop de la situation ou aura de la peine à se déplacer. C'est lui seul qui peut juger de son handicap et demander l'intervention. En aucun cas, il ne peut s'agir d'une intervention imposée au malade.

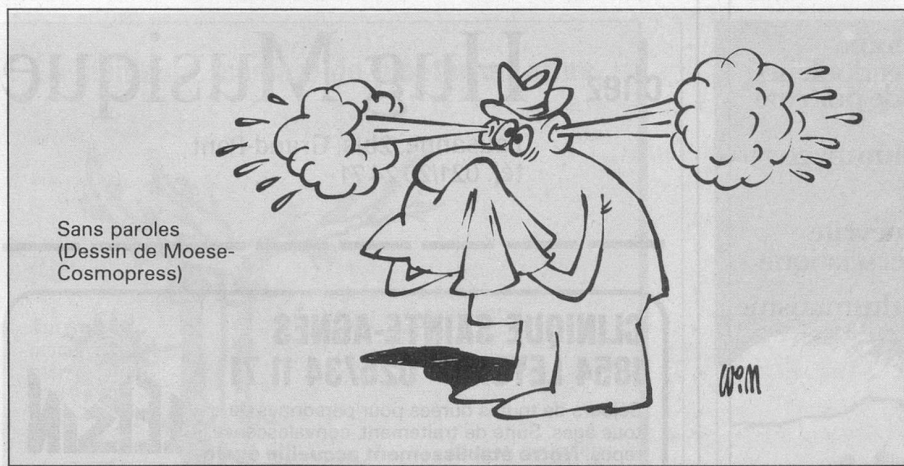
La peau des pieds est sensible; elle est fine, macère facilement. Des mycoses (des champignons microscopiques) peuvent se développer, entraînant des démangeaisons, voire des plaies, particulièrement dans les plis des orteils. On doit laver souvent en séchant soigneusement, changer fréquemment de bas ou de chaussettes.

Il peut aussi y avoir des troubles circulatoires qui font que les plaies des extrémités inférieures cicatrisent mal. Aussi, ne faut-il jamais jouer au chirurgien en entamant trop les ongles des orteils. Se couper les ongles peut être délicat en raison des déformations locales, des difficultés à se pencher en avant, de sa vue, de ses mains devenues moins habiles. Il vaut mieux, dès lors, confier ses extrémités si précieuses et fragiles à la fois à des pédicures.

Les orteils déformés favorisent le développement de cors dus au frottement des chaussures. Là aussi, pas de chirurgie personnelle; mieux vaut consulter le spécialiste. Certaines protections existent, permettant ensuite d'éviter que le cor ne se développe à nouveau trop vite.

Le pied est un vaste sujet de discussion. Avec l'avancement de l'âge, on ne prend jamais assez de précautions pour le protéger des plaies ou des infections.

Docteur X.



Sans paroles  
(Dessin de Moese-Cosmopress)

**fortes**  
**Contre les douleurs**

prenez donc: **Le Baume du Tigre**  
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.  
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.

