

Courrier des lecteurs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **15 (1985)**

Heft 6

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

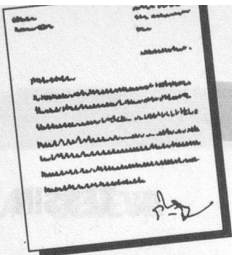
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Végétarisme

De M. M.-Ed. de Courten,
Chermignon

Dans le N° 4, avril 1985, à la rubrique Plumes, poils & Cie, sous le titre «*Sus à la cruauté!*» M. Pierre Lang écrit: «... Devons-nous refuser toute utilisation de l'animal à notre profit? La réponse est négative de ma part car je ne suis pas (et ne prône pas) un adepte du végétarisme...»

Que M. P. Lang ne soit pas un adepte du végétarisme est son affaire et bien entendu son droit le plus strict, par contre ne penseriez-vous pas qu'il pourrait être intéressant que vos lecteurs connaissent les raisons de M. Lang et éventuellement — pour ne pas entendre que «le son d'une cloche» — le point de vue d'adeptes du végétarisme et qui le sont de longue date?

Réponse de Pierre Lang

Pour avoir écrit «..... je ne suis pas végétarien» je semble avoir heurté les convictions des membres de quelques

Sociétés végétariennes de notre pays. Je voudrais simplement faire remarquer à ces aimables personnes que je n'ai absolument rien publié contre les régimes non carnés que certains jugent bon d'adopter. Et je reste intimement persuadé que chacun est libre d'adopter le régime qui lui convient. Dans l'article en question, je m'insurgeais simplement contre certaines pratiques alimentaires relevant plus d'une tradition culinaire qui me semblent aujourd'hui complètement dépassées. Des sortes de «nourritures» dont notre corps n'a nul besoin, calorifiquement parlant. Et ces pratiques provoquent d'horribles massacres que personne ne peut justifier, qu'il soit végétarien ou amateur de viande. Par contre, j'aimerais rappeler que nous sommes des carnivores et que nous trouvons dans cet aliment une partie de ce dont notre organisme a besoin. Une partie seulement puisque nous éprouvons du bien-être à ajouter à ce menu la partie végétale dont parlent nos correspondants.

Mais tous les écrits publiés à cet égard ne feront pas admettre que nous devrions tous être végétariens. On ne doit pas généraliser sous peine de provoquer chez certains individus de gra-

ves carences et rien sur notre Terre n'est véritablement «complet». Même vendu sous de beaux emballages vous garantissant une santé éternelle, aucun aliment n'est miracle! La machine humaine est ainsi faite qu'elle est la cible de bien des maux et que le vieillissement est hélas inéluctable. Par contre, je suis entièrement d'accord pour admettre que nous mangeons trop et que nous pourrions, sans grands dommages, diminuer nos rations de viande. Il est incontestable que nous hâtons la dégradation de certains de nos organes en absorbant des quantités de nourriture inutiles. Mais prétendre, comme il est écrit dans certains textes reçus, que la consommation de la viande est responsable des maux dont nous souffrons (y compris des guerres...) me paraît nettement exagéré. A chacun de vérifier si l'ingestion d'un beefsteak est capable de déclencher une folie meurtrière chez un individu normal! Il serait préférable pour chacun d'entre nous de demeurer raisonnable dans ses jugements. Le prosélytisme outrancier va à sens contraire et ne réussira jamais à me convaincre. Peut-être parce que j'ai consommé un peu de viande avant d'écrire cet article...

P. L.

ESPAGNE

Climat sec 16,5 °C de moyenne à l'année
Idéal pour la retraite et les vacances
CONSTRUCTION DE 1^{re} QUALITÉ
(doubles murs avec isolation)

VILLAS

avec 1 chambre à coucher ou plus, salon, salle de bains, terrasse et 500 m² de terrain, à partir de 4 010 625 pesetas (environ Fr. 59 000.—)

BUNGALOWS

avec 2 pièces ou plus, cuisine, douche, terrasse, jardin, à partir de 2 235 600 pesetas (environ Fr. 33 000.—)

EXPOSITION PERMANENTE
Norteve S.A.
CIUDAD QUESADA
ch. des Cèdres 2
1004 Lausanne. ☎ (021) 38 33 28/18

Depuis dix ans déjà avec vous

Au cœur des Alpes, plein sud, dans un cadre merveilleux, calme et ensoleillé
Altitude: 1250 m
Cuisine et service soignés
Régimes
Prix modérés
Prix spéciaux pour groupes

Le Colibri

vous attend

1883 Arveves/Villars
Tél. 025/35 21 52

VACANCES DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE AUX MARÉCOTTES

Aux Mille Etoiles nous nous occuperons de vous d'une manière très personnelle, dans une ambiance chaude en vous présentant un grand confort. Grands salons, salles de jeux, terrasse, jardin, grande piscine couverte (28') et deux accueillants restaurants.

Les Marécottes (1100 m), un point de départ pour des promenades idylliques et des excursions. Liaison par train jusqu'aux Marécottes. Climat agréable. Offre spéciale pour le 3^e âge: en mai, juin, septembre et octobre: 1 semaine en demi-pension dès Fr. 476.— par personne.

Demandez notre offre.
Elly et Jean Mol, propr
Tél. 026/6 16 66

HÔTEL ★★★★★
Aux Mille Etoiles
ou l'on se sent chez soi
1923 Les Marécottes (Valais)

Rasier France

COIFFURE

28, av. de France - Angle ch. des Rosiers - Lausanne

M^{me} P. BARBEY
Tél. 24 70 95

Ouvert sans interruption
de 8 h. 30 à 18 h. 30
Le samedi de 8 h. à 15 h.
Fermé le lundi et le mercredi