

SOS consommateurs : calendrier de l'Avent

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **16 (1986)**

Heft 12

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Calendrier de l'Avent

Ils existent dans les magasins ces calendriers aux petites portes... qui ont des adeptes de tous âges! Hélas, AINÉS n'étant pas encore imprimé en «3 dimensions» — en l'an 2000 peut-être? — notre calendrier ne sera pas aussi poétique; mais qui sait, vous y trouverez quand même quelques surprises.

1^{er} décembre: Vingt-quatre jours pour réfléchir aux petits cadeaux... Vous avez une machine à coudre, vous voulez gagner du temps? Alors: un seul mot: TABLIERS. Le modèle super-simple, d'une pièce (utilisez un tablier de cuisine comme patron), mais avec une poche appliquée au milieu et remplie de friandises ou autres... Du bébé à l'homme de la famille, variez les tissus (et brodez les inscriptions, facultatif...). On trouve aussi dans le commerce des décorations en tissu à appliquer au fer chaud.

2 décembre: Choisissez 3 recettes de petits biscuits, et achetez les provisions. Vérifiez le datage des raisins secs, poudres d'amandes, etc...

3 décembre: Les épices de l'année dernière ne sont plus parfumées. Renouvelez donc cannelle, girofle, muscade.

4 décembre: Sainte-Barbe (ou Barbara) la patronne des artilleurs! On tire encore le canon ce jour-là en certains endroits. Ailleurs, on plantait quelques grains sur une soucoupe... en herbe à Noël, promesse de récolte. Achetez un petit sachet de graines de gazon.

5 décembre: Du gazon sur la table de Noël... Une assiette ou un plat... plats, ou une vannerie chemisée de plastique ou d'alu à l'intérieur. Mettre une couche de ouate. Semez généreusement. Couvrez d'un plastique transparent qui ne doit pas toucher les semences.

Mettre 4 bouchons, petits plots aux quatre coins. Arrosez régulièrement les bords de l'ouate, qui doit être toujours humide, non mouillée. Lorsque ça germe et colore, ôtez le plastique et exposez à la lumière. Comptez 12 jours environ. Bonne chance.

6 décembre, Saint-Nicolas: Achetez quelques biscômes à l'effigie du grand bonhomme et... jouez les Saint-Nicolas, si vous visitez ce jour-là des amis isolés, alités. Même si on ne le mange pas, le biscôme sent bon et fait plaisir à voir!

7 décembre: Ficelles pas chère = vieux pelotons de laine. Mélangez les couleurs après avoir coupé des longueurs de 2 mètres (ou moins). Tressez.

8 décembre: Achetez quelques cartes de Noël. Le téléphone, hélas a tué ces échanges épistolaires. Mais ça fait toujours plaisir d'en recevoir. Ah... ces petits brillants et ces dentelles d'autrefois...

9 décembre: Faites vos courses le matin de 9 à 11 h en décembre. Moins de bruit, moins de monde, des vendeurs plus décontractés.

10 décembre: C'est aussi Noël pour les pickpockets, hélas. Ne prenez que le minimum d'argent sur vous. En suivant le conseil de hier, vous éviterez la foule et la bousculade propices aux mains agiles.

11 décembre: L'aluminium est récupéré, c'est un produit qu'il ne faut pas gaspiller. N'achetez pas de papier de fête de ce genre. Il y en a tant d'autres, et si jolis.

12 décembre: Biscuits de Noël pour diabétique. Il faut:

60 g beurre. Battre en mousse.
2 œufs, 1 cuillerée à soupe d'édulcorant liquide, 1 cuillerée à soupe de cacao noir.
200 gr de noisettes moulues (tous magasins).
Laisser reposer la pâte au frigo 1 heure.
Abaisser à 1 cm.

Découper en forme (cœurs, étoiles...) Poser sur papier à pâtisserie sur la tôle. Four doux (150°) 15-20 minutes, en laissant la porte entrouverte à l'aide d'une cuiller en bois. Indiquez ceci sur une jolie étiquette: «100 g = 623 calories. Pas d'équivalent de pain».

13 décembre, Sainte-Lucie: (en latin lux = lumière). En Suède, la dernière née des petites filles de la famille, couronnée de bougies, apporte le petit déjeuner sur un plateau. Attention aux bougies. Des accidents arrivent chaque année avant et après Noël.

14 décembre: Décorez votre porte d'entrée. N'importe quoi de joli.

15 décembre: Une autre idée pour toute la famille, tous les amis: des chaussettes, gaies, toutes matières, tous style, pas très chères en magasins. A remplir bien sûr. Comme nos «voisins lointains» d'Angleterre et d'Amérique.

16 décembre: Vous aimez l'odeur des petits biscuits, mais n'en faites pas? Trichez... Achetez un sachet d'épices «pour pain d'épices» à l'épicerie. Une petite pincée sur une plaque encore tiède ou dans une écorce de mandarine sur le radiateur. Ça sent Noël.

17 décembre: Noix, noisettes, amandes, tous les mendiants, avec un casse-noix, dans un petit panier. Un cadeau de plus.

18 décembre: Grosse laine, grosses aiguilles = super longue écharpe-pour-jeunes. Enroulez en colimaçon en y cachant 1 ou 2 friandises ou un petit billet...

19 décembre: Contrairement à ce que vous pensez peut-être, les jouets pour enfants de 1 à 15 mois doivent être de couleurs très très vives (et non pas rose bonbon), en plastique de très bonne qualité (le beau bois, blond, naturel, écolo... plaît aux parents, mais ne correspond pas aux activités d'éveil de l'enfant).

20 décembre: Gardez les tickets de caisse des cadeaux que vous achetez. Il faut toujours envisager un échange possible. Inscrivez au dos de quoi il s'agit.

21 décembre: Noël seul, c'est triste! Il y a **toujours** quelque chose partout. Ce n'est pas être un «assisté» que de participer à une fête organisée. Informez-vous.

22 décembre: Avez-vous quelques piles en réserve, et des ampoules électriques? C'est toujours les jours fériés qu'elles vous abandonnent.

23 décembre: Offrir une plante ou un pot de fleurs c'est bien, en recevoir également. Mais quand on n'a pas les pouces verts, et qu'il y a le chauffage, on aimerait aussi le mode d'emploi pour les faire durer.

24 décembre: «Tant crie-t-on Noël, qu'il vient» (vieux refrain). Bonnes fêtes à tous!

Prochain article: «Sucre et sucres».
J. Ch.