[Impressum]

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **16 (1986)**

Heft 4

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

SOMMAIRE

La Suisse... Le monde...	5
Le sommeil des escargots	6
L'animal cet inconnu	7
Avril: confitures et poisson	9
Dernières nouvelles médicales	10
La dépression, maladie de l'âme	11
Des auteurs, des livres	12
Une vie en clé de fa (2)	14
Message œcuménique	19
Jardinage: les portes du soleil	21
Vacances exceptionnelles à Rosas	23
Une nouvelle résidence à Lausanne	25
Les assurances sociales	26
SOS consommateurs	29
Gym 3 à domicile	30
Radio-TV	31
Vacances actives avec Migros	33
Mots croisés	34
Pro Senectute	38
Le Mouvement des Aînés	42
Les coups de cœur de Colette	44
U3A	45
Petites annonces classées	46
Aînées: de bric et de broc	48

Tirage: 22 500 exemplaires

Photo de couverture
Du 8 mars au 18 mai, le Musée Historique de l'Ancien Evêché, Lausanne, abrite «Le Monde des Forains», une passionnante exposition qui séduira chacun. Ouverture chaque jour, sauf lundi, de 10 à 12 h et de 14 à 18 h. Jeudi jusqu'à 20 h. Entrée libre.

EDITORIAL

Printemps

Depuis quelques jours il est là, ce printemps si ardemment souhaité. L'hiver, s'il fait la joie des jeunes et des sportifs, est une période souvent difficile, semée d'embûches, pour les personnes âgées. Mais le printemps est revenu, plein de promesses. L'air que nous respirons est chargé de quelque chose de magique, il est léger, il sent bon. Un bien-être nous envahit doucement et rien n'est meilleur que de s'abandonner aux appels de l'optimisme. Au défunt mois de mars on peut dédier une pensée de gratitude: ne s'est-il pas retiré au bon moment, n'a-t-il pas cédé la place à avril et aux mois de soleil qui vont suivre? Théophile Gautier l'a fort bien exprimé dans la première strophe d'un de ses poèmes («Emaux et Camées»):

Tandis qu'à leurs œuvres perverses
Les hommes courent haletants,
Mars qui rit, malgré les averses,
Prépare en secret le printemps.

Oui, le printemps est un événement, et chaque année c'est la même chose! La nature ressuscite. La douceur de l'air, le bleu du ciel, les fleurs, les rayons du soleil qui se font chaleureux, bienfaisants et qui annoncent l'été. Tout cela est bien agréable pour ceux qui redoutent les mois blancs, le froid, les glissades périlleuses sur les trottoirs, l'humidité insidieuse, les vents glacés qui transpercent, les rhumes et les bronchites... C'est le printemps, youpie!
Le printemps est aussi la saison idéale pour nouer ou renouer des contacts. Pendant l'hiver, on a tendance à s'enfermer, à se calfeutrer chez soi. On ne sort que si c'est nécessaire, et encore faut-il que les chemins soient praticables. Ce sont là autant de soucis que le retour de la belle saison efface. C'est le moment des contacts, disions-nous. Mais comment les nouer, comment les créer?
Grâce à certains organismes s'occupant des aînés (Pro Senectute, Mouvement des Aînés), ils sont faciles à établir. Avant tout, il y a les clubs de personnes âgées, ces amicales de retraités qui fleurissent partout depuis quelques années. Si votre localité en est dépourvue, renseignez-vous: la petite ville voisine possède sûrement un club. Téléphonez à Pro Senectute. Et ces clubs offrent toutes les possibilités de distractions dans l'amitié: ateliers, jeux, sorties, musique, films, conférences, vacances... Dans un club, on a vite fait de trouver des amis.
Ces lignes, nous les dédions à une aimable correspondante qui se lamente, se plaint d'une solitude chaque année plus pesante, plus cruelle. «Que faire?» demande-t-elle. Eh! bien, Madame, il existe, tout près de chez vous, un club prêt à vous accueillir. Mais il vous appartient de faire le premier pas, de vous renseigner, de prendre contact par téléphone. Un contact qui, soyez-en sûre, sera suivi de beaucoup d'autres...

AÎNÉS

aînés

N° 4 Avril 1986 16e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration et rédaction:
Passage Saint-François 10
1002 Lausanne
téléphone 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Abonnements
Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

Administration Yves Debraine
Rédaction Georges Gygax
Secrétariat Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative «Aînés»
Président: Claude Badel, Romanel
Vice-président: François-Xavier Charles, Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234, 8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, † Bernard Peitrequin