

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Band:** 16 (1986)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nouvelle activité Guide d'accueil

Faire visiter sa ville et, pourquoi pas, son canton.

Cette activité est l'une des multiples fonctions que des aînés peuvent exercer. Elle permet de rester au cœur de la société en lui offrant un service.

Devenir guide d'accueil, c'est d'abord aller à la (re)découverte de ce qui est proche, de la région où l'on vit, d'apprendre à la mieux connaître, afin de pouvoir en faire bénéficier les visiteurs.

Qui d'entre nous n'a pas remarqué, une fois ou l'autre, des touristes qui essaient de s'orienter, un plan à la main? Peut-être aurions-nous voulu les aider?... Mais la timidité, ou notre éducation, nous ont-elles retenus? A l'égard d'amis en visite, ne nous sommes-nous pas trouvés ignorants devant certains aspects de notre ville (monuments, établissements, communications, etc.)? A croire qu'ils nous laissent indifférents? Et si nous essayions de faire un «tour de ville» pour mesurer nos connaissances? Le projet que nous mettons sur pied et que nous proposons se présente en deux temps. Premièrement, une connaissance des lieux; ensuite, la possibilité de la communiquer, d'en faire bénéficier autrui. C'est ainsi qu'une sorte de cours comprendra des exposés, de la recherche et des exercices pratiques relatifs à votre ville, votre contrée.

Alors, si vous le désirez, vous aurez l'occasion d'accompagner des touristes et de leur faire visiter votre région: Fribourg, Genève, Lausanne, Neuchâtel.

Les personnes intéressées à tenter l'expérience sont priées de s'annoncer au **Mouvement des Aînés, Secrétariat romand, avenue de Tivoli 8, 1007 Lausanne.**

Elles seront invitées à une séance d'information complémentaire.

Le MDA

### VAUD

#### Marche

Les personnes qui souhaiteraient se joindre au groupe des marcheurs, peuvent se procurer le programme détaillé qui a été établi jusqu'à fin juin — au

bureau du MDA, avenue de Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

#### Programme des sorties pédestres

**Judi 3 avril: Morges — St-Sulpice — Ouchy** (7 ou 11 km, possibilité de faire un bout en bus). Dans le cadre des fêtes du 700<sup>e</sup> anniversaire de Morges.

**Mardi 8 avril: Prangins — Bénex — Duillier — Nyon.** Joli parcours, varié, pas pénible.

**Judi 17 avril: Vauderens — Ursy — Ecublens — Rue** (8 km). Parcours facile, par n'importe quel temps. Visite d'une cave à fromage (dégustation). S'annoncer jusqu'au mardi 8 avril.

**Mardi 22 avril: Lonay — Echichens — Morges.** Parcours très agréable.

**Mardi 29 avril: Blonay — En Villard — Vevey.** (env. 6 km).

**Mardi 6 mai: Bercher — Ogens — Bercher** (env. 8 km). Parcours vallonné, pas pénible.

## Théâtre

### LAUSANNE

Dimanche 6 avril *Leocadia*, de Jean Anouilh avec Denise Grey. Karsenty. Au Théâtre municipal, à 15 heures.

**Location:** Théâtre Municipal, avenue du Théâtre 12, tél. 021/22 64 33/34 dès 15 jours avant la première.

Dimanche 27 avril *La Femme Branchée*, de Jean Barbier avec Jean Lefebvre. Karsenty. Au Théâtre Municipal, à 15 heures.

**Location:** Théâtre Municipal, avenue du Théâtre 12, tél. 021/22 64 33/34 dès 15 jours avant la première.

#### Le Centre dramatique de Lausanne (CDL) propose:

Les mercredis 16, 23 et 30 avril à 19 heures. *Les Troyennes* de Euripide. Au théâtre de Vidy.

**Location:** Escaliers du Marché, place de la Palud 2, tél. 021/20 10 41, dès 15 jours avant la première.

#### Théâtre Kléber-Méleau

Les dimanches 6 et 13 avril à 17 heures. *Jamais la mer* de Jacques Probst.

**Location:** théâtre Kléber-Méleau, chemin de l'Usine à Gaz, 1020 Renens. (Bus N<sup>os</sup> 7, 19 et 27). Tél. 021/25 84 00, dès 15 jours avant la première.

#### Festival 86

Mardi 15 avril à 20 h au Théâtre de Beaulieu, «Ballet du Rhin», direction

de Jean Sarelli. Au programme: *Don Quichotte*, ballet de Nicolas Beriozoff.

**Location:** au Théâtre municipal, tél. 021/22 64 33/34, dès 15 jours avant la première.

## Cours de dessin, aquarelle

Après Genève, Lausanne, bientôt **Neuchâtel**

Un nouveau cours est prévu à Neuchâtel, il sera donné par M. H. Martinet, le **jedi matin**, au Centre de rencontre, rue de l'Hôpital 10 (2<sup>e</sup> étage).

Ces cours sont accessibles à tous, il n'y a pas d'âge pour apprendre le dessin ou l'aquarelle.

Pour beaucoup de gens, ces deux activités résultent d'un «don» particulier. Or, tout le monde peut dessiner. Apprendre à dessiner, c'est d'abord apprendre à regarder, à observer, pour qu'ensuite seulement, la main puisse restituer ce que l'œil a vu. Le dessin, c'est aussi éveiller en soi la faculté de penser en images et découvrir un potentiel créatif que chacun porte en soi, et qui ne demande qu'à se développer. Peindre c'est également le plaisir de faire fonctionner sa mémoire visuelle et son imagination.

Pour les personnes intéressées, une séance d'information est prévue en date du jeudi 10 avril, à 9 h, au Centre de rencontre, rue de l'Hôpital 10. Renseignements au tél. 038/25 54 17.

Rappelons qu'à Lausanne, les cours ont lieu le vendredi à 9 h, salle de paroisse St-Marc, av. de Sévery 1. Renseignements: tél. 021/99 13 43 (prof. de dessin).

A Genève, les cours ont lieu le mardi à 9 h au Centre des Unions Chrétiennes, av. Ste-Clotilde 9. Renseignements: tél. 022/48 50 26.

## Midi-rencontres en avril

### NEUCHÂTEL

Mercredi 16 avril à 12 h, «Midi-Rencontre», au restaurant Le Faubourg, Fbg. de l'Hôpital 65.

Repas sur assiette. L'après-midi: «Le bien-être et la vitalité par les moyens naturels de santé» - par le D<sup>r</sup> Christian Schaller de la Fondation Soleil.

**Prix:** repas et animation Fr. 12.— (par personne).

**Inscriptions:** le jeudi matin de 9 h à 11 h 30 au tél. 038/24 56 51 ou auprès du responsable, tél. 038/25 54 17. On peut aussi s'inscrire en versant directement la somme correspondante au CCP 20-8308-4, MDA/Section Neuchâtel, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Neuchâtel».

## JURA/JURA BERNOIS

Mercredi 23 avril à 12 h «Midi-Rencontre» à **Sonceboz**, Hôtel de la Couronne. Repas sur assiette.

**Après-midi:** *Allo! Colette!* A cet appel si connu, elle-même, Mme Colette Jean, vient répondre, «chaleureuse, pétillante, tendre, encourageante».

**Prix:** repas et animation Fr. 10.— (par personne)

**Inscriptions:** Verser la somme au CCP 25-2487-7, MDA, Jean Botteron, rue du Parc 1, 2710 Tavannes, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Sonceboz».

## FRIBOURG

Mardi 15 avril à 12 h «Midi-Rencontre» — au Restaurant de la Grenette — pl. Notre-Dame.

Repas sur assiette. **Après-midi:** *Il n'y a pas d'âge pour apprendre* par Pierre Vellas, professeur à Toulouse et fondateur des Universités du 3<sup>e</sup> âge.

**Prix:** Fr. 12.— (potage, assiette du jour à volonté, café), l'animation est comprise.

**Inscriptions:** Verser la somme correspondante au CCP 10-11936-6, MDA — Lausanne, av. de Tivoli 8, 1007 Lausanne, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Fribourg».

## GENÈVE

Lundi 14 avril à 12 h «Midi-Rencontre» — au Restaurant des Vieux Grenadiers — rte de Carouge 92.

Repas sur assiette: Fr. 12.— par personne (assiette et animation).

**L'après-midi:** *Que faire pour rendre le musée vivant* par Bernard Crettaz.

**Inscriptions:** verser la somme correspondante au CCP 12-10182-3, MDA — Genève, case postale 324, 1211 Genève 4, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Genève».

## LAUSANNE

Vendredi 25 avril à 12 h 30 «Midi-Rencontre» — Maison du Peuple, pl. Chauderon 5. Repas payable sur place.

S'annoncer au bureau du MDA, tél. 021/23 84 34 pour le repas.

## Nos excursions en minibus «Evasion»

Désormais, nous avons la possibilité de vous proposer des sorties d'une demi-journée qui vous conduiront par monts et vaux en empruntant des itinéraires inédits que seul un minibus peut suivre. C'est souvent par ces routes secondaires que l'on peut vraiment découvrir les contrées.

Il est bon de rappeler que le minibus «Evasion» nous a été offert par la Loterie Romande et le concessionnaire de la maison Renault: Cédric Portier SA.

Pouvant rassembler une quinzaine de participants, ces sorties auront un esprit familiale; elles sont accessibles à tous, permettant aux plus âgés de s'y associer.

Le prix de la sortie est de Fr. 15.— par personne. Pour s'inscrire, (toute la Suisse romande) au tél. 021/20 35 30 le matin de 8 h à 12 h (MDA — Lausanne).

### Programme d'avril lieu de départ — but de l'excursion.

**Genève**, 9 et 10 avril: St-Claude (France).

**Nyon — Rolle — Morges**, 11 avril: Les Pléiades/Blonay.

**Lausanne**, 15 avril: en Gruyère.

**Vevey-Montreux**, 16 avril: Châtel (Vallée d'Abondance, France).

**Fribourg**, 17 et 18 avril: tour du lac de Morat.

**Bienne — Sonceboz**, 22 avril: Saut du Doubs.

**Neuchâtel**, 23 avril: lac de Saint-Point (France).

**Yverdon**, 25 avril: visite de Fribourg.

**Lausanne**, 29 et 30 avril: Châtel (Vallée d'Abondance, France).

## Dimanche — Evasion

### GENÈVE

**Dimanche — 20 avril:** De Vernier à Onex par la passerelle de Chèvres. 1 heure de marche facile. Rendez-vous: place Bel-Air à 13 h 30 (bus n° 6). **Responsables:** E. Ringger, tél. 022/29 41 07; M. Rossire, tél. 022/93 32 55.

L'objectif est de proposer une fois par mois le dimanche, une activité qui permette à ceux qui se sentent seuls de se rencontrer.

Pour participer, il n'est pas nécessaire de s'inscrire, on se rend directement au lieu du rendez-vous annoncé.

## Voyages-Vacances

Quelques places restent encore...

### Hollande

**Au temps des tulipes**

Du 1<sup>er</sup> au 8 mai 1986 (8 jours).

**Prix:** Fr. 1250.— (membres MDA Fr. 1180.—).

**Prestations:** voyage en car, logement en hôtels 3 et 4 étoiles, pension complète, les excursions et visites prévues au programme.

### Wörthersee

**La vie de château...**

Du 8 au 15 mai 1986 (8 jours).

**Prix:** Fr. 1180.— (membres MDA Fr. 1110.—).

**Prestations:** voyage en car, logement en hôtellerie 4 étoiles, pension complète, excursions.

### Lozari — Corse

**île de beauté...**

du 1<sup>er</sup> au 15 juin 1986 (15 jours).

**Prix:** Fr. 1420.— (membres MDA Fr. 1350.—).

**Prestations:** vols Genève-Calvi-Genève. Logement en village-vacances (VVF), pension complète (vin inclus), les transferts et 3 excursions.

Favorisé par le climat estival que l'on peut trouver au mois de juin, ce séjour est avant tout prévu pour la baignade en mer. Le village-vacances se trouve directement sur une très belle plage de sable. Quelques excursions vous feront découvrir cette île idyllique.

### Hyères

**Baignade sur la côte varoise...**

du 15 au 28 juin (14 jours).

**Prix:** Fr. 1210.— (membres MDA Fr. 1140.—)

**Prestations:** voyage en car, logement dans un confortable centre de vacances, pension complète, excursions. Ce séjour fut un succès ces deux dernières années!

Le centre de vacances «Le Plein Sud» situé directement en bord de mer offre l'animation nécessaire pour passer des vacances dans une ambiance agréable.