

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 21.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 9  
Septembre 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraïne

#### Rédaction

Georges Gygax

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 29.- par année  
Etranger Fr. 33.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson - Josette Baud  
- Myriam Champigny - J.-P.  
Crettenand - L.-V. Defferrard -  
Henri Girod - Jean Heer - René  
Jeanneret - Pierre Lang - J.-R.  
Laederach - François Magnenat  
- Hélène Maillard - Jean-G.  
Martin - Jean-V. Manevy - Guy  
Métrairier - Renée Van de Putte  
- Marie-L. Ravanne - J.-P. de  
Sury - Paul Vincent.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative «Aînés»

#### Régie des annonces

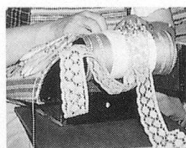
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

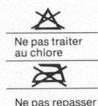
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 300 exemplaires

ALLEZ VOUS FAIRE PHOTOGRAPHER!



DENTELLIÈRES AU FUSEAU



L'ÉTIQUETAGE DES VÊTEMENTS



LE POIREAU

UNE RETRAITE AU SOLEIL

LE COUP DU VERRE D'EAU

MA PLUS BELLE VICTOIRE



LA PRISE EN CHARGE DES MOYENS AUXILIAIRES

BLANCS DE POULET À LA SAUCE AUX NOIX

## SOMMAIRE

- 2 PAR LE TROU DE LA SERRURE
- 3 CES MÉTIERS QUI TRAVERSENT LES SIÈCLES
- 4 PLUMES, POILS ET CIE
- 5 L'ANIMAL, CET INCONNU
- 7 SOS CONSOMMATEURS
- 8 DES AUTEURS, DES LIVRES
- 10 EN VACANCES AVEC AÎNÉS
- 13 GYM 3 À DOMICILE
- 15 DR NATURE
- 17 DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
- 18 VOTRE ARGENT
- 19 LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
- 21 MAURICE TRINTIGNANT
- 25 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
- 26 MOTS CROISÉS
- 29 RADIO TV
- 30 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
- 33 EXPOSITIONS EN ROMANDIE
- 34 LES ASSURANCES SOCIALES
- 36 PRO SENECTUTE
- 43 PRÉPARATION À LA RETRAITE
- 44 PETITES ANNONCES
- 45 BONS PETITS PLATS POUR TOI ET MOI