

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**SECRETARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33  
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRETARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:** Tél. 032/22 43 43 (Bienne)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

## Le billard

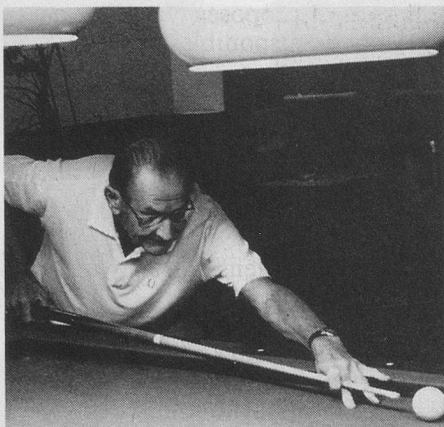
Au billard, l'âge n'a pas d'importance. C'est un avantage considérable de pouvoir jouer jusque tard dans sa vie de la pratique que l'on a acquise. Il est aussi l'un des rares sports qui, de par les qualités auxquelles il fait appel, met à égalité de chance les femmes et les hommes, les jeunes et les moins jeunes. Si un demi siècle sépare les retraités des adolescents, le billard peut les rassembler pour disputer ensemble des parties acharnées. L'automne et l'hiver sont des raisons qui nous invitent à découvrir le billard, c'est une activité complémentaire aux occupations en plein air.

Aujourd'hui des millions de personnes pratiquent le billard, il exerce la concentration, la maîtrise de soi, le sens de l'observation et la précision. En revanche, c'est un sport où la force physique n'est guère impliquée: une canne en bois pesant à peine 500 grammes. Enfin soulignons que le billard, par rapport à d'autres disciplines, est un sport peu onéreux.

Cette activité supplémentaire que nous vous proposons en collaboration avec l'Académie du Billard, permettra aux Aînés d'enrichir leur qualité de vie. Ils prendront plaisir à pratiquer ce jeu dans un endroit où tout aspire au bien-être, endroit qui ne ressemble en rien à l'ambiance des restaurants.

Une présentation de cette nouvelle activité est prévue le **jeudi 26 octobre à 9 h 15** au Salon de l'Académie de Billard, avenue Dapples 34F, Lausanne (Bus N° 1 arrêt Dapples ou le Métro arrêt Montriond). Les personnes intéressées par cet exposé, mais absentes le 26 octobre, peuvent s'annoncer au secrétariat MDA, une autre rencontre sera prévue si nécessaire.

Inscription pour la séance d'introduction au secrétariat, tél. 021/ 23 84 34. Par la suite un cours de 10 leçons sera prévu: Fr. 75.-.



## Tir à l'arc

Vu le succès remporté cet été par le Tir à l'Arc, nouvelle activité du MDA, nous avons le plaisir de vous proposer un second cours cet automne. La séance d'information aura lieu le **vendredi 13 octobre à 14 h 30, à Lausanne.**

Renseignements et inscriptions pour la séance d'information au secrétariat MDA, tél. 021/ 23 84 34.

## Pour votre sécurité: «le savoir-faire»

En collaboration avec la direction de Police de Lausanne, nous vous invitons à participer à deux rencontres. Elles auront lieu à 14 h 30 dans les locaux de l'Hôtel de Police, rue Saint-Martin 33, 1005 Lausanne.



**Mercredi 25 octobre:**

**La circulation en ville et les piétons**

A la suite de l'introduction faite par un collaborateur du Corps de Police, les participants, en petits groupes, observeront sur le terrain le trafic et le commentent.

Il va de soi que toutes les questions seront abordées.

**Mercredi 8 novembre:**

**La conduite en voiture des personnes âgées et l'évolution de la signalisation**

C'est l'occasion aux conducteurs retraités de se réunir et poser leurs éventuelles questions. Les non conducteurs sont naturellement les bienvenus, car nous aborderons l'évolution du trafic à Lausanne, le projet d'avenir par rapport à la cohabitation entre chauffeurs et piétons, entre automobilistes et environnement.

Nous vous attendons nombreux à ces deux séances, les personnes intéressées sont priées de s'inscrire au:  
Secrétariat MDA, case postale 373,  
1000 Lausanne 17, tél. 021/ 23 84 34

## VOYAGES

### Nice Côte d'Azur

Prestations: Voyage en car venant de Fribourg, repas à l'aller et au retour, hôtel \*\* au cœur de Nice, formule «Club», pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, excursions. Une animation dans l'hôtel vous sera proposée tout au long de votre séjour. Excursions pour vous faire découvrir la région.

**Prix: Fr. 1 560.-**  
(membre MDA: Fr. 1 490.-)  
du 26 décembre au 9 janvier.

### Rome

Prestations: Vol de ligne Genève-Rome-Genève, transferts, hôtel \*\*\* centré, pension complète, Réveillon du 31 décembre près de l'hôtel, excursions. Pendant ce séjour, des excursions seront proposées pour vous faire découvrir cette merveilleuse ville, capitale des capitales, abondance de monuments anciens et chefs-d'œuvre artistiques, le Forum, le Panthéon, le Colisée, toute la vie de l'Italie moderne...

**Prix: Fr. 1 510.-**  
(membre MDA: Fr. 1 440.-)  
du 28 décembre au 3 janvier.

### Istanbul charmes de l'Orient

Prestations: Vol de ligne Genève-Istanbul-Genève, transferts, hôtel \*\*\*\*, pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, soirée typique turque, petite croisière sur le Bosphore, excursions. Istanbul baignée par le Bosphore, la Corne d'or et la mer de Marmara, convoitée de tous temps par l'Orient et l'Occident et qui a gardé de précieux témoignages du passé: la Mosquée Bleue, la basilique Sainte-Sophie, le palais-musée de Topkapi!

**Prix: Fr. 1 730.-**  
(membre MDA: Fr. 1 660.-)  
du 28 décembre au 4 janvier.

### Collonges-la-Rouge Corrèze-Périgord

Prestations: Voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas à l'aller et au retour, étapes à l'aller et au retour dans un hôtel \*\*\*, logement au village-vacances, pension complète (vin compris au village). Réveillon du 31 décembre au village, excursions. Le village-vacances est constitué de pavillons chauffés et spacieux avec «kitchenette», douche, WC: 1 personne par chambre avec sanitaires communs à 2 ou 3 personnes. Quelques excursions pour vous faire découvrir la région.

**Prix: Fr. 1 010.-**  
(membre MDA: Fr. 940.-)  
du 28 décembre au 5 janvier.

### Colmar Alsace

Prestations: Voyage en car venant de Genève, hôtel \*\*\* au centre, pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, excursions. L'hôtel est hautement apprécié de nos clients depuis des années. Lors de la soirée du Réveillon, un orchestre avec musique adaptée au 3<sup>e</sup> âge sera prévu. Excursions pour vous faire découvrir la région.

**Prix: Fr. 765.-**  
(membre MDA: Fr. 695.-)  
du 30 décembre au 3 janvier.

### Lyon Saint-Sylvestre sur un bateau

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\* au centre près de la zone piétonne, pension complète, Réveillon du 31 décembre sur un bateau-croisière, excursions. Soirée du Réveillon sur un bateau de renommée. Vous serez installés sur le pont supérieur. Mini-croisière dans la soirée, retour vers 1 h du matin. Un repas digne de la réputation gastronomique lyonnaise sera servi et un orchestre animera ce Nouvel-An. Vous pourrez aussi danser jusqu'au petit matin.

**Prix: Fr. 555.-**  
(membre MDA: Fr. 525.-)  
du 31 décembre au 2 janvier.



### Eilat et la mer Rouge Baignade

Prestations: Voyage en car Lausanne-Zürich, vol de ligne Zürich-Eilat-Zürich, transferts, hôtel \*\*\*\*, demi-pension, 3 excursions. L'hôtel est magnifiquement situé à 100 m de la plage et dispose de 2 piscines d'eau douce.

**Prix: Fr. 2460.-**  
(membre MDA: Fr. 2390.-)  
du 12 au 26 février.

### Iles Canaries Baignade

Prestations: Vol de ligne Genève-Las Palmas-Genève, transferts, hôtel \*\*\* à Playa del Inglés, demi-pension. L'hôtel est situé à 900 m de la plage et à 500 m du centre-ville; navette entre l'hôtel et la plage et vice-versa. Excursions facultatives.

**Prix: Fr. 2140.-**  
(membre MDA: Fr. 2070.-)  
du 22 février au 8 mars.

### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s)

pour le voyage \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Tél. ( ) \_\_\_\_\_