

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 21.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 5  
Mai 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraine

#### Rédaction

René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29  
dès le 12 mai  
312 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahissou - Josette  
Baud - Myriam Champigny -  
J.-P. Crettenand - Henri Girod  
- Georges Gyax - Jean Heer -  
René Jeanneret - J.-R. Laeder-  
rach - Pierre Lang - François  
Magnenat - Hélène Maillard -  
Jean V.-Manevy - Guy Métrai-  
ler - Renée Van de Putte - Ma-  
rie-L. Ravanne - J.-P. de Sury -  
Paul Vincent.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative « Aînés »

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.  
« Assa »  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

NOTRE INVITÉE DU MOIS:  
ELLA MAILLART.  
PHOTO YVES DEBRAINE.

## SOMMAIRE

### COUVERTURE

L'ÉGLANTINE	2	DOCTEUR NATURE
1901	5	LES ANNÉES FOLLES
	6	L'ANIMAL, CET INCONNU
	10	DES AUTEURS DES LIVRES
AFFICHAGE DES PRIX	13	SOS CONSOMMATEURS
	14	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
TENSION	15	GYM 3 À DOMICILE
TAUX HYPOTHÉCAIRE ET HAUSSE DES LOYERS	17	VOTRE ARGENT
LES VOLEURS À L'ASTUCE	19	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	20	EN VACANCES AVEC AÎNÉS
APPRENDRE AUX AUTRES À VOYAGER	21	ELLA MAILLART
	25	MESSAGES ŒUCUMÉNIQUES
	26	MOTS CROISÉS
LA MISE À LA RETRAITE ET LES ASSURANCES SOCIALES	28	LES ASSURANCES SOCIALES
	30	ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS
	36	PRO SENECTUTE
	38	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	41	RADIO TV
	44	PETITES ANNONCES
ÉMINCÉ DE POULET AUX LÉGUMES	45	BON PETITS PLATS