

Plumes poils & Cie : la Belle au bois dormant

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **20 (1990)**

Heft 4

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

PIERRE LANG
**PLUMES
 POILS & CIE**

La Belle au bois dormant

Les semaines à venir vont être très chargées pour toutes les marmottes de nos Alpes. Fini de jouer à la princesse endormie, car les premiers rayons d'un soleil printanier vont se transformer en princes charmants et les plus hardies d'entre elles vont pointer leurs petits nez frémissants à l'entrée des terriers, jeter un regard interrogateur vers les plaques de neige qui peuvent encore entourer leur lieu d'hibernation et sortir enfin de cette longue nuit d'hiver. Ce qui est intéressant à étudier chez cet animal est ce phénomène du réveil, propre à de nombreuses espèces qui se sont vu gratifiées de ce don de pouvoir échapper aux rigueurs du climat.



Un cerveau bien en éveil!

Photo Y. D.

C'est déjà en octobre qu'elles ont commencé le changement de leur rythme de vie, faisant ample provision de nourriture rapidement transformée en graisse brune, carburant dont elles auront un impérieux besoin lors du réveil. Mais la véritable observation d'une hibernation n'a pu se faire qu'en laboratoire où l'on a pu noter toutes les modifications subies par l'organisme: chute de la température corporelle qui, habituellement de 38/39°,

va descendre jusqu'à 4 ou 5°, variant légèrement suivant les conditions climatiques extérieures. Simultanément les battements du cœur vont ralentir, passant de 90 à 40 par minute, tandis que les inspirations qui étaient de 25 à 30 pendant cette même période vont se trouver réduites à 1 ou 2 seulement. A ce stade l'animal, pour un œil non exercé, paraît mort! Il n'en est pourtant rien et le sommeil hivernal de la marmotte ne s'effectue jamais d'une seule

traite, car elle a des «besoins» qu'elle doit satisfaire toutes les quatre semaines environ et elle se réveille, dormant à moitié, à vider sa vessie!

Mais comment se passe le réveil? N'allez pas imaginer qu'il lui suffit d'un premier rayon de soleil pour se sentir prête à bondir de rocher en rocher en sifflant un air joyeux. Cette émergence de la torpeur hivernale est difficile, car elle ne doit pas «brusquer» les choses sous peine de détériorer son orga-

nisme. Pour cela, elle va puiser dans sa fameuse réserve de graisse brune qui est le vrai «combustible» dont elle disposera pour rallumer sa chaudière. Très lentement, cette matière va se répartir dans tout l'organisme, tandis que le système nerveux sympathique déclenchera la constriction violente des vaisseaux sanguins chargés de propager la chaleur dans la région thoracique et la colonne vertébrale. Et c'est toujours la partie antérieure de l'animal qui se réchauffe en premier, suivie de la partie postérieure et des membres... ce qui paraît logique si l'on veut bien admettre que l'animal doit contrôler le mécanisme du réveil et que pour cela il a besoin d'un cerveau bien en éveil! Mais l'ensemble du processus se prolonge pendant de longues minutes et pendant toute cette phase la marmotte est agitée de tremblements, laissant à penser qu'elle traverse là une période délicate et peut-être douloureuse. Le reste n'est plus que routine alimentaire, car il lui faut récupérer très vite les kilos perdus si elle veut, fière et agile, parcourir à nouveau les versants de nos «monts indépendants».

P. L.

**BAUME
 DU TIGRE**

en pharmacies et drogueries

AIDE CHAQUE JOUR À NOUVEAU!

Maux de tête, névralgies, douleurs musculaires et articulaires, sciatique, lumbago, refroidissements, lésions dues au sport.