Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 22 (1992)

Heft: 1

Rubrik: Votre santé : l'électrophysiothérapie, vous connaissez?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'électrophysiothérapie, vous connaissez?

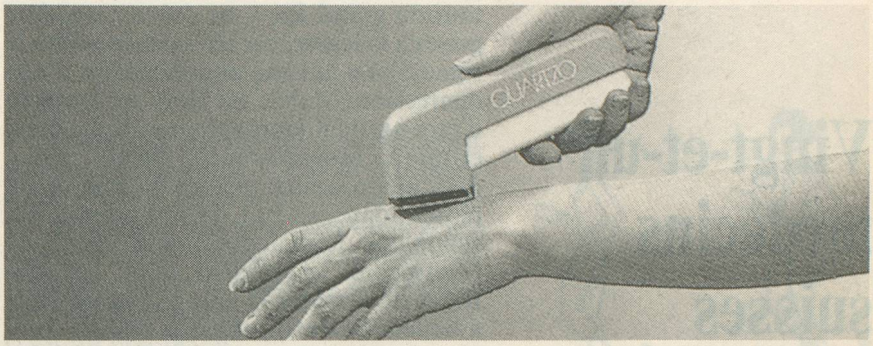
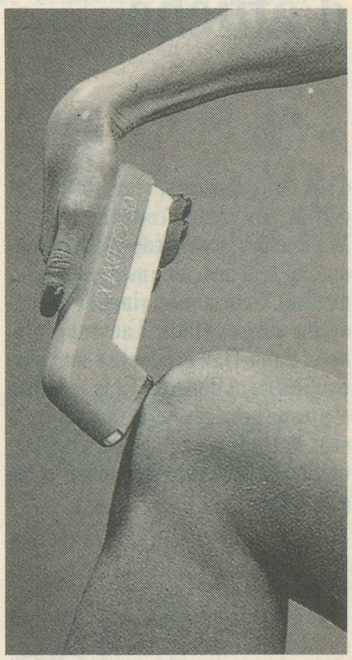
On en parle peu, mais elle fait de plus en plus de bien. L'électrophysiothérapie est aujourd'hui en pleine évolution, et ses différentes applications touchent les domaines de la rhumatologie, de la dermatologie, la médecine physique, la rééducation fonctionnelle et la médecine sportive. On parle aussi de la kinésithérapie, puisque les spécialistes ont compris depuis longtemps l'intérêt d'associer la physiothérapie aux autres méthodes de la cinésiologie. Mais, peut-être, nos lecteurs se perdront-ils dans ces différentes appellations, parfois difficile à comprendre...

L'électrothérapie... comment?

Cette méthode fait appel à l'action transionique, aux courants excito-moteurs et aux courants anti-algiques. Ses propriétés polaires sont utilisées dans le but d'introduire des ions médicamenteux. L'action transionique, qui constitue la base dans un champ déterminé de l'activité dynamique d'une substance chimique. On pourrait penser que l'apparition sur le marché pharmaceutique d'un nombre croissant d'anti-inflammatoires ou d'antalgiques risque de restreindre les applications de cette forme d'électrothérapie. Mais, dans la pratique, et c'est le Dr Guy de Bisschop, spécialiste de l'électrothérapie et responsable d'un Centre de la douleur en France qui nous le précise: «il est particulièrement utile de disposer d'une possibilité d'action localisée qui permet de limiter les effets secondaires de ces produits lorsqu'ils sont administrés par des voies générales. Il s'agit donc là d'ondes électromagnétiques non visibles, dont les applications sont nombreuses. On doit aussi tenir compte des vibrations mécaniques, qui permettent de lutter contre certains troubles circulatoires ou des hypertonies d'origine centrale».

La Piezo-électricité

On la connaît depuis la fin du 19e siècle. La simple pression mécanique de cristaux de quartz produit de l'électricité. S'il n'y a pas eu d'applications pratiques à l'époque, c'était en raison du fait qu'il aurait été difficile de concevoir à ce moment-là un appareillage adéquat. Les techniques modernes ont permis, aujourd'hui, d'aboutir à un appareillage miniaturisé d'un emploi aisé. Il s'agit d'un appareil issu des recherches sur l'électrothérapie, qui s'applique également à la restauration des troubles circulatoires, à la récupération du muscle atrophié, à la lutte contre l'hypo ou l'hypertonie musculaire ainsi qu'à la récupération des fonctions articulaires. C'est aussi une garantie pour éviter l'apparition des raideurs et des ankyloses, malgré les massages et les soins de kinésithérapie. Il est donc possible aujourd'hui de combattre ce genre de douleurs efficacement, les appareils conçus pour ce faire ont été largement étudiés par les spécialistes de la question et l'utilisation de ces méthodes vise en grande partie les douleurs. D'après les statistiques, il ressort qu'actuellement, après un an et demi de commercialisation d'un appareil de ce genre, 50% des ventes s'effectuent à la suite d'un message de «bouche à oreille». Beaucoup de patients ont commencé par l'essayer chez une connaissance ou dans leur entourage et l'on adopté pour eux-même par la suite. Certains souffraient de douleurs rhumatismales anciennes, souvent d'origine arthrosiques, que ce soit au niveau du rachis cervical, dorsal ou lombaire ou encore au niveau des articulations (genoux, hanches, épaules), pour lesquelles ils avaient reçu déjà des traitements antalgiques et anti-inflammatoires. Enfin, d'autres adeptes l'ont utilisé dans un contexte plus aigu: inflammation musculaire ou tendineuse, contractures ou traumatismes. Selon les patients, le soulagement intervient déjà après 5 minutes d'utilisation: 95% des patients ressentent un effet antalgique après stimulation de la zone douloureuse. Des informations complémentaires peuvent vous être fournies à notre rédaction quant aux adresses où vous pouvez vous procurer de tels appareils. ■



L'électrothérapie: pour combattre la douleur.