

# La médecine en marche

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 3

PDF erstellt am: **16.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Hépatite A: bonne nouvelle pour les grands voyageurs

Des chercheurs belges de l'antenne du laboratoire britannique Smithkline Beecham, basée à Rixensart près de Bruxelles, ont mis au point un vaccin contre l'hépatite A, une maladie virale grave qui affecte le foie. Elle est transmise principalement par l'eau et les aliments contaminés, contrairement à l'hépatite B contractée par transfusion, contact sexuel ou instruments chirurgicaux mal stérilisés, et contre laquelle des vaccins sont commercialisés depuis les années quatre-vingts. Le vaccin contre l'hépatite A devrait être mis sur le marché dans quelques mois, sous le nom de Havrix.

## Rayons X et cancer du sein

Une nouvelle étude publiée par le «New England Journal of Medicine» révèle que les rayons X, même de puissance très modérée, (0,1 à 0,9 rad alors qu'on admettait 10 rads jusqu'ici), élevaient de façon significative le risque de cancer du sein chez les femmes porteuses d'un gène particulier (l'ataxia-telangiectasia ou gène AT). Ce qui intéresserait plus d'un million d'Américaines. Comme la plupart de ces femmes ignorent qu'elles sont porteuses de ce gène, les chercheurs de l'Université de Caroline du Nord recommandent aux médecins d'éviter le plus possible de faire des radios et de protéger la poitrine de toutes les femmes radiographiées avec un «bavoird» de plomb. Le docteur Michael Swift, qui dirige ces recherches, estime que, de cette façon, «5000 à 10 000 cas de cancer du sein pourraient être évités, chaque année, rien qu'aux Etats-Unis».

## Sel et hypertension

La moitié des hypertendus réduisent le sel sans grand résultat. Et les autres n'en tirent qu'un bénéfice insignifiant. Même les populations saines se restreignent aujourd'hui alors qu'il n'existe aucune preuve que le sel puisse provoquer de l'hypertension chez les personnes ayant une pression sanguine normale», dit le docteur Thomas Ferris, directeur de l'école de médecine de l'Université du Minnesota. D'autres études ont révélé que ce n'est pas un surplus de sel, mais un manque de calcium qui ferait le lit de l'hypertension. Aussi de nombreux spécialistes autorisent-ils aujourd'hui quelques bretzels à leurs patients, à condition qu'ils les accompagnent d'un verre de lait; d'autres s'inquiètent de l'obsession du sel qui amène les hypertendus à oublier les mesures de base: «perdre du poids et boire peu d'alcool».

## La fatigue chronique

Le mal mystérieux s'est tour à tour appelé, au cours de ce siècle, syndrome de fatigue post-virale, maladie islandaise, neurasthénie, mononucléose chronique et, dernièrement, «grippe Yuppie». Elle débute brutalement avec des symptômes comparables à ceux de la grippe, et se poursuit par des mois et même des années de léthargie parfois invalidante, et une détérioration des facultés mentales. Une importante étude de l'Hôpital des Femmes de Boston, publiée par «The Annals of Internal Medicine», révèle, chez tous les patients, une inflammation du cerveau qui affecterait le système immunitaire, lequel réactiverait un virus dormant de l'organisme, le HHV-6 (qui nous infecte tous au cours des premières années de notre vie). Cette découverte tant attendue a pu être réalisée grâce à l'imagerie à rayonnement magnétique. Toutefois ces images ne seraient pas assez précises pour être utilisées comme test diagnostique.

## La médecine en marche

Jean V-Manevy

## Guérir en dansant

Au Mednat, salon des médecines naturelles de Lausanne, les danses du monde entier ont trouvé leur place dans le dédale du Palais de Beaulieu transformé en bazar où l'on trouve, pêle-mêle, tisanes, poudres, onguents et quelque peu d'ésotérisme. Il est bien connu, depuis Hippocrate, que danse et gymnastique sont de précieux auxiliaires de la médecine vers la guérison. Mais le corps obéit à des règles imposées par son squelette. Ce que les kinésithérapeutes diplômés, sous la scrupuleuse surveillance des grands centres hospitaliers, savent bien. Ils connaissent les limites de ce squelette et savent les respecter. Aussi est-ce avec prudence et circonspection qu'ils conseillent d'observer les séances de «Santé par le mouvement».

**Pour être en harmonie avec soi-même:** les danses sacrées et leurs harmonies musicales.

**Pour un meilleur équilibre intérieur:** la danse tournante, main droite vers le haut, mais gauche vers le bas.

**Pour se libérer des tensions de l'esprit:** l'aïkido, art martial japonais.

**Le yoga des pharaons** pour dynamiser l'organisme.

**Contre les crispations:** le kinomichi japonais.

**Pour se réveiller en fanfare:** le DO-IN, automassage avec les pouces, les doigts et la paume des mains.

**La respiration abdominale** libère les énergies. ■

### VOTRE AUDITION SE DÉGRADE-T-ELLE?

Venez vous faire une **OPINION PERSONNELLE** sur les possibilités des appareils auditifs qui peuvent être très discrets ou dissimulés dans les lunettes.



**FONDATION CENTRALES SRLS**  
Centrales d'appareillage acoustique

Lausanne, rue Mauborget 6	(021) 312 81 91
Genève, rue de Rive 6	(022) 21 28 14
Neuchâtel, rue Saint-Honoré 2	(038) 24 10 20
Sion, av. de la Gare 21	(027) 22 70 58
Fribourg, bd de Pérolles 7A	(037) 22 36 73
Yverdon, rue de Neuchâtel 40A	(024) 22 23 05
La Chaux-de-Fonds, Hôpital	(039) 27 24 65
Bulle, rue de Gruyères 14	(029) 3 90 66

**BREVET  
FÉDÉRAL**

Conseils • Essais • Service après-vente • Dépositaires de la plupart des marques et appareils • Fournisseur agréé de l'assurance invalidité.