

# Dialogue : animaux de compagnie = bonne santé!

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 3

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-829753>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Animaux de compagnie = bonne santé!

## Donnez-nous votre avis

Avec cette nouvelle rubrique, nous entendons ouvrir le débat sur des sujets d'actualité qui peuvent intéresser nos lecteurs. Par la même occasion, leur donner aussi la parole sur un élément bien précis. Ce mois, nous lançons le débat: *Pour ou contre les animaux domestiques dans les maisons de retraite?* Pour votre information, nous vous présentons les conclusions d'une étude sur la zoothérapie, réalisée par l'Université de Cambridge et relative aux nouvelles connaissances scientifiques sur la relation homme-animal.

Vous pouvez nous écrire pour nous faire part de votre point de vue à la *redaction d'Aînés*, passage Saint-François, 10, 1002 Lausanne, en tenant compte du fait que les textes brefs sont les meilleurs! Merci de votre sympathique collaboration.

La rédaction

Une étude de la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne), qui vient juste d'être publiée, montre pour la première fois de façon scientifique que les animaux domestiques, comme chiens et chats, ont une influence positive sur la santé et le bien-être psychique de leurs maîtres. Le docteur James Serpell, de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne), rapporte dans la revue médicale bien connue «Journal of the Royal Society of Medicine», les résultats d'une étude à long terme sur les relations entre l'homme et l'animal. L'étude parvient à la conclusion que les adultes qui se sont décidés à avoir un chien ou un chat ont remarqué une influence favorable sensible sur leur santé physique et morale.

On a constaté chez les personnes testées nettement moins de problèmes de santé comme maux de tête, maux de reins, refroidissements et gripes, depuis qu'ils avaient un chien. De plus, les nouveaux maîtres se sentaient mentalement beaucoup mieux qu'avant. Ils étaient devenus plus sûrs d'eux et de leur propre valeur. En outre, les propriétaires de chiens avaient passé cinq fois plus de temps à marcher en plein air que les adultes ne possédant pas de chien. Et cette amélioration de la santé et du bien-être n'est pas un phénomène à court terme, comme le démontre de façon impressionnante l'étude, qui a duré plus de dix mois.

Chez les propriétaires de chats, on a remarqué une amélioration semblable, bien qu'un peu moins marquée, du bien-être physique des nouveaux maîtres, du moins pendant les six premiers mois.



*La toilette des animaux de compagnie fait aussi partie des occupations quotidiennes... Photo Y. D.*

Bien que de nombreux propriétaires d'animaux aient ressenti qu'un chien ou un chat représentait un enrichissement précieux de leur vie bien avant la publication de ces nouvelles connaissances, l'étude apporte pour la première fois la preuve scientifique qu'un animal domestique a un effet positif sur la santé de ses maîtres.

L'étude, effectuée auprès de 71 adultes ayant récemment acquis un chien ou un chat, a observé pendant plus de dix mois leurs changements de comportement et d'état général. Pour plus de rigueur scientifique, une étude similaire a été menée en parallèle sur un groupe contrôle d'adultes ne possédant pas d'animaux domestiques. Les deux groupes étaient statistiquement comparables du point de vue âge, état civil, sexe, conditions de logement et état de santé.

L'étude «Effets positifs des animaux domestiques sur la santé et le comportement de leurs maîtres» a été effectuée par le docteur James Serpell, directeur du groupe de recherche sur les animaux domestiques à la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Cambridge (Grande-Bretagne).

## BEAU SOLEIL

Etablissement médico-social pour personnes âgées.  
Vue sur le lac et les Alpes, jardin ombragé.  
C. et H. Oulevey, 1806 Saint-Légier/Vevey  
Parc Route des Epélévoz Tél. (021) 943 11 74