

Thermes : Ovronnaz : retrouver la forme à la montagne

Autor(en): **R.H.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 5

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-829762>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

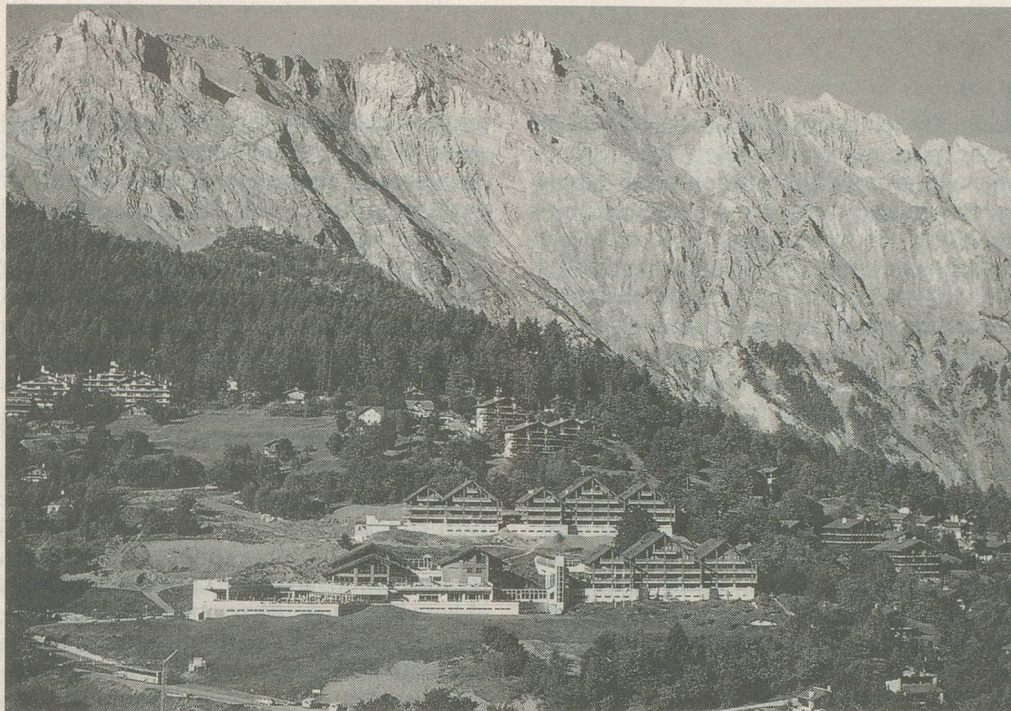
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ovronnaz: retrouver la forme à la montagne

Thermes



Ouvert à Noël 1990, le nouveau centre thermal d'Ovronnaz allie les avantages d'un centre de santé, à ceux d'une infrastructure remarquable et aux vastes possibilités de pratiquer des sports de montagne et des promenades le long des 80 km de sentiers. Trois ans durant, ouvriers et ingénieurs ont sorti de terre un complexe hôtelier remarquable, aménageant également le centre thermal, avec piscines et des locaux pour le fitness-club.

Aujourd'hui, l'ensemble du complexe comporte déjà 600 lits, d'ici quelques mois, lorsque l'ensemble sera terminé, on en comptera 1200.

L'ambiance est feutrée, le panorama imprenable, les hôtes de ce nouveau centre thermal sont enchantés: ils trouvent sur place tout ce qu'il faut pour se détendre ou se soigner. Aujourd'hui, l'ensemble du complexe comporte déjà 600 lits, d'ici quelques mois, lorsque l'ensemble sera terminé, on en comptera 1200. On peut choisir la formule appartement ou appart'hôtel. Tout a été conçu de manière

pratique et fonctionnelle. Chaque bâtiment est relié au centre par un passage couvert avec, suivant l'étage, un ascenseur panoramique à disposition. Détail intéressant, il y a quelques studios qui ont été conçus spécialement pour les handicapés.

Ce que l'on y fait

L'histoire de ce centre thermal est simple: un promoteur avait un terrain à disposition et a demandé à la commune d'Ovronnaz d'obtenir une concession pour l'exploitation d'une telle entreprise. De l'eau thermale a été captée en contrebas de la station et dirigée vers le lieu où s'est érigé le nouveau centre. Aujourd'hui, on peut ainsi y pratiquer le thermalisme classique, c'est-à-dire utiliser les vertus thérapeutiques de l'eau thermale et de la physiothérapie pour traiter arthrose, discopathie, limitation des mouvements posttraumatiques, etc.

Le nouveau centre thermal d'Ovronnaz donne aussi l'occasion de passer un agréable séjour dans un cadre alpin inoubliable.

Sorti de terre en trois ans, le nouveau centre thermal d'Ovronnaz: l'eau et la montagne contre le stress.

Mais, à Ovronnaz, on peut aussi prévenir le stress. Une équipe compétente y accueille toute personne soumise au stress et propose un programme s'adaptant à chaque cas. Son responsable, enseignant en sophrologie, physiothérapeute et auteur de plusieurs techniques de relaxation psycho-physique, apprend à déconnecter avec les tensions de la vie quotidienne. On peut également fréquenter la salle de redynamisation, le sauna et le bain d'algues. Tant par les activités physiques que par les bienfaits de la sophrologie, le nouveau centre thermal d'Ovronnaz, permet non seulement une véritable remise en forme de tout un chacun mais donne aussi l'occasion à ceux qui l'apprécient, de passer un agréable séjour dans un cadre alpin inoubliable.

R. H. ■