

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Actualités : quoi de neuf?

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

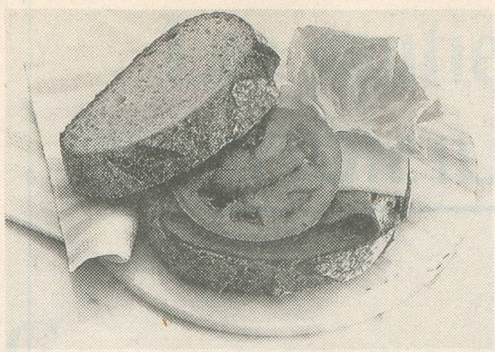
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Vitamines

Peut-être ne le savez-vous pas encore, mais le pain vous apporte des vitamines. Les maladies circulatoires comptent parmi les maux les plus répandus de la société moderne. Le manque d'exercice, ainsi qu'une alimentation souvent inappropriée, les favorisent. Un fait peu connu: les vitamines, notamment celles du groupe B, jouent un rôle important. A ce sujet, les oligo-éléments qui se trouvent dans le pain, du fait de la fermentation de la pâte, apportent à l'individu une base solide sur le plan des vitamines.

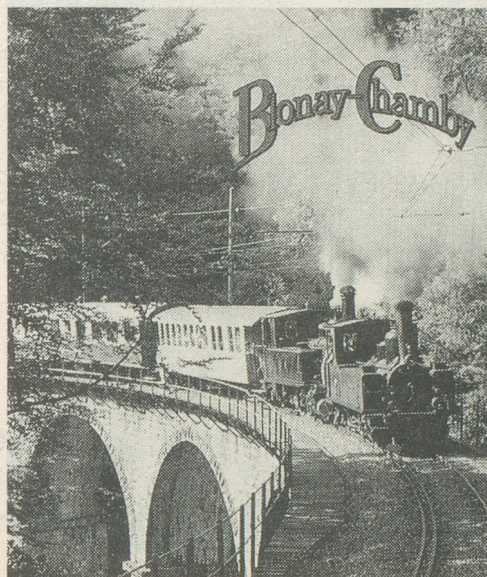


## Bon appétit!

Connaissez-vous DSR? C'est une organisation de restauration qui compte aujourd'hui la gestion de 21 restaurants de résidences pour personnes âgées (EMS) dans la région genevoise. Il s'agit d'une structure d'une efficacité remarquable, qui gère également de nombreux restaurants d'entreprise, ainsi que les célèbres foyers du soldat. Des menus bien conçus, beaucoup de diversité et surtout un personnel particulièrement compétent font de cette entreprise l'un des fleurons dans la restauration du troisième âge en Suisse romande. Détail intéressant, cette organisation est membre de l'ECA, une association européenne qui travaille au niveau européen et de la CEE. Il n'est pas impossible que les compétences de DSR dépassent nos frontières d'ici peu en matière gastronomique pour les retraités...

# QUOI DE NEUF?

Actualités



## Blonay-Chamby

Il n'est plus besoin de présenter le chemin de fer historique du Blonay-Chamby. Le week-end de Pentecôte, c'est-à-dire les samedis, dimanches et lundis, il organise son traditionnel festival de trains historiques. Quatre locomotives à vapeur et huit électriques circuleront selon un horaire spécial, intensif, à partir de la gare de Blonay (VD). A cette occasion, et uniquement pendant ces trois jours, chaque voyageur au bénéfice d'un titre de transport valable, recevra gratuitement un pin's commémoratif. Tarif unique: Fr. 15.- pour une circulation illimitée pendant la journée d'émission. Renseignements complémentaires: tél. 021/943 21 21.

## Arc-en-ciel

C'est un programme destiné aux retraités et proposé par les Voyages Berlendis à Lausanne. Le choix est intéressant: 25.6.-4.7: 10 jours à Lugano. 1-3.7: Anancy-Chamonix. 22-26.7: Righi, Grisons, Tessin. 31.7-4.8: 1<sup>er</sup> août à Wildhaus. 22.6: Saint-Claude, Musée de la pipe. 24.6: Lac Vouglans (France). Tous renseignements complémentaires: tél. 021/20 50 45.

## Couvercle

Rien de plus difficile que de savoir quand l'eau de votre marmite va bouillir. Raison pour laquelle la maison AMC a découvert un indicateur acoustique de température, l'Audiotherm, qui veille désormais sur la préparation saine et savoureuse des mets que vous préparez, tout en permettant une économie substantielle d'énergie. Il s'agit d'une exclusivité mondiale et vous pouvez obtenir des renseignements au sujet de cette nouveauté en vous adressant à AMC (Suisse) S.A., 6343 Rotkreuz.

## Knie

Les premières représentations de la saison 1992 du cirque Knie commencent ce mois en Suisse romande: à Tavannes, les 22 et 23 juin, à Delémont, les 24 et 25 juin, à La Chaux-de-Fonds, du 26 au 28 juin et à Neuchâtel, du 29 juin au 2 juillet.