

# Actualités : quoi de neuf?

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **22 (1992)**

Heft 6

PDF erstellt am: **15.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

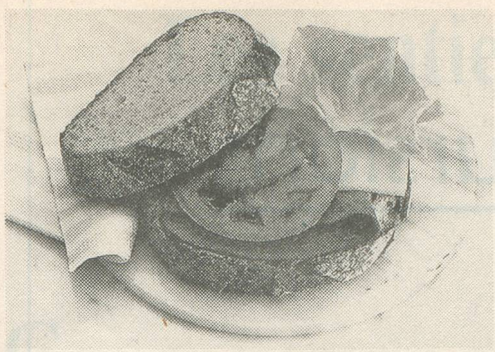
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Vitamines

Peut-être ne le savez-vous pas encore, mais le pain vous apporte des vitamines. Les maladies circulatoires comptent parmi les maux les plus répandus de la société moderne. Le manque d'exercice, ainsi qu'une alimentation souvent inappropriée, les favorisent. Un fait peu connu: les vitamines, notamment celles du groupe B, jouent un rôle important. A ce sujet, les oligo-éléments qui se trouvent dans le pain, du fait de la fermentation de la pâte, apportent à l'individu une base solide sur le plan des vitamines.

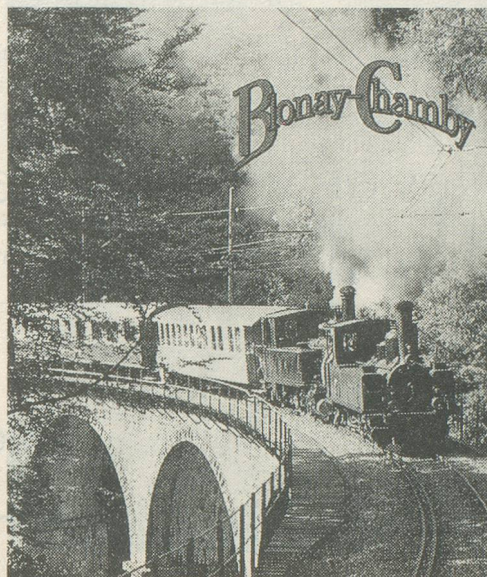


## Bon appétit!

Connaissez-vous DSR? C'est une organisation de restauration qui compte aujourd'hui la gestion de 21 restaurants de résidences pour personnes âgées (EMS) dans la région genevoise. Il s'agit d'une structure d'une efficacité remarquable, qui gère également de nombreux restaurants d'entreprise, ainsi que les célèbres foyers du soldat. Des menus bien conçus, beaucoup de diversité et surtout un personnel particulièrement compétent font de cette entreprise l'un des fleurons dans la restauration du troisième âge en Suisse romande. Détail intéressant, cette organisation est membre de l'ECA, une association européenne qui travaille au niveau européen et de la CEE. Il n'est pas impossible que les compétences de DSR dépassent nos frontières d'ici peu en matière gastronomique pour les retraités...

# QUOI DE NEUF?

Actualités



## Blonay-Chamby

Il n'est plus besoin de présenter le chemin de fer historique du Blonay-Chamby. Le week-end de Pentecôte, c'est-à-dire les samedis, dimanches et lundis, il organise son traditionnel festival de trains historiques. Quatre locomotives à vapeur et huit électriques circuleront selon un horaire spécial, intensif, à partir de la gare de Blonay (VD). A cette occasion, et uniquement pendant ces trois jours, chaque voyageur au bénéfice d'un titre de transport valable, recevra gratuitement un pin's commémoratif. Tarif unique: Fr. 15.- pour une circulation illimitée pendant la journée d'émission. Renseignements complémentaires: tél. 021/943 21 21.

## Arc-en-ciel

C'est un programme destiné aux retraités et proposé par les Voyages Berlendis à Lausanne. Le choix est intéressant: 25.6.-4.7: 10 jours à Lugano. 1-3.7: Anancy-Chamonix. 22-26.7: Righi, Grisons, Tessin. 31.7-4.8: 1<sup>er</sup> août à Wildhaus. 22.6: Saint-Claude, Musée de la pipe. 24.6: Lac Vouglans (France). Tous renseignements complémentaires: tél. 021/20 50 45.

## Couvercle

Rien de plus difficile que de savoir quand l'eau de votre marmite va bouillir. Raison pour laquelle la maison AMC a découvert un indicateur acoustique de température, l'Audiotherm, qui veille désormais sur la préparation saine et savoureuse des mets que vous préparez, tout en permettant une économie substantielle d'énergie. Il s'agit d'une exclusivité mondiale et vous pouvez obtenir des renseignements au sujet de cette nouveauté en vous adressant à AMC (Suisse) S.A., 6343 Rotkreuz.

## Knie

Les premières représentations de la saison 1992 du cirque Knie commencent ce mois en Suisse romande: à Tavannes, les 22 et 23 juin, à Delémont, les 24 et 25 juin, à La Chaux-de-Fonds, du 26 au 28 juin et à Neuchâtel, du 29 juin au 2 juillet.