Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 12

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LA MÉDECINE EN MARCHE

Nouvelles médicales

Jean-V. Manevy

Nouvelles en comprimés

Les ultraviolets du soleil sont responsables **des cataractes** qui font quelque 17 millions d'aveugles dans le monde • Les femmes préfèrent **les femmes-médecins** pour leurs examens gynécologiques, frottis et mammographies • La brucellose, **fièvre du lait** de chèvre cru et fromages frais, fait 90 000 nouveaux malades par an au Moyen-Orient • **Les pays riches** éliminent leurs médicaments frelatés ou périmés en les vendant aux pays pauvres, l'OMS sonne **le tocsin de la honte** • La publicité pour les produits amaigrissants est **mensongère,** dit le prof. Debry, nutritionniste de Nancy • **Trois décis de bon vin** par jour protègent de la crise cardiaque, affirme Nutri-News • Pour **ne pas grossir,** éviter les grignotages tout au long de la journée mais faire trois solides repas • Comment va la santé mentale du monde? L'OMS publie des **chiffres déprimants:** 500 millions de troubles mentaux dont 50 millions de schizophrènes, 150 millions de névrosés, 120 millions d'arriérés, 100 millions de déprimés, 15 millions de déments, 100 millions de toxicomanes et d'alcooliques.

Dame prostate chez les Académiciens

Pour sa rentrée 1993-1994, la vénérable Académie française de médecine (150 ans d'âge), a donné la vedette aux spécialistes de la maladie d'homme par excellence, l'affection prostatique, de la bénigne hypertrophie aux diverses tumeurs. Leurs conclusions ont été plutôt rassurantes: guérisons et très longues rémissions sont le plus souvent au rendez-vous des trois principaux traitements - hormones, radiations ou chirurgie, celle-ci renonçant de plus en plus au bistouri pour privilégier le laser et la coelioscopie (interventions guidées par des caméras de télévision miniaturisées). Et puis arrive des Etats-Unis l'annonce de nouveaux progrès. Ainsi la découverte d'une protéine, produite par la prostate et liée à l'apparition des tumeurs, a déjà permis la mise au point d'un test de dépistage plus précis et plus efficace que la traditionnelle palpation rectale. Quelque 10 000 Américains y ont déjà été soumis. Par ailleurs, l'Institut national du cancer de Washington vient d'autoriser le laboratoire pharmaceutique Merck à tester sur 18000 volontaires âgés de 55 ans et plus, recrutés dans 222 hôpitaux et cliniques, un nouveau médicament capable de bloquer l'hypertrophie de la prostate et de prévenir l'apparition des tumeurs. Ce produit, le finastéride, est déjà sur le marché américain sous son nom commercial Proscar. Les urologues européens sont au courant.

Migraine: le mystère se dissipe

La Société internationale du mal de tête s'est réunie à Paris à la fin de l'été dernier. A cette occasion, on a appris que la migraine, dans ses formes les plus graves, viendrait d'un gène défectueux situé sur le chromosome 19, l'un des 46 chromosomes dont chacun de nous hérite. Une découverte qui expliquerait l'existence de familles de migraineux. Un nouveau petit pas vers la compréhension de cette mystérieuse et douloureuse maladie. On sait aujourd'hui qu'une collision entre fibres nerveuses et vaisseaux sanguins du cerveau provoque une explosion de douleur accompagnée d'un «orage», avec éclairs et zigzags lumineux, annonciateur de nausées et, parfois, d'évanouissements. Au XII[e] siècle, de telles manifestations lumineuses de la migraine ont fait dire à une religieuse allemande, Hildegarde, qu'elle voyait Dieu; ainsi a-t-elle été canonisée. Contre la migraine, on dispose des antidouleurs classiques, depuis l'aspirine jusqu'aux dérivés de l'ergot de seigle. Quant au tout nouveau sumatriptan remarquablement efficace, il est d'un prix très élevé. Restent quelques conseils: le migraineux doit éviter chocolat, cacahuètes et vins de mauvaise qualité. Cependant, lui sont recommandés les aliments riches en magnésium, un sel minéral essentiel pour la santé. Mais, étrange contradiction, parmi les aliments contenant le plus de magnésium figurent... le cacao, les amandes et les cacahuètes...

Un espoir venu de Chine

Pendant cinq ans, 29584 Chinois âgés de 40 à 69 ans ont été l'objet d'une enquête diététique sans précédent. Sous le contrôle de diététiciens chinois et américains, ils ont reçu chaque jour (sous forme de pilules), un supplément de vitamine A (carotène, épinards), de vitamine E (légumes verts, lait, huiles végétales) et de sélénium (poisson, viandes, volaille). Spectaculaire résultat: la mortalité par cancer a chuté de 13% et la mortalité générale de 9%. Enseignement de cette expérience: pour éviter les cancers, et vivre plus longtemps, notre alimentation doit être soigneusement équilibrée avec peu de graisses animales et beaucoup de fibres végétales (fruits et légumes). Ces produits entravent l'oxydation de nos cellules et leur développement anarchique dont le cancer est le résultat.