

# Bénévolat à votre service

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **25 (1995)**

Heft 2

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-828883>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Bénévolat à votre service

*Partout, à travers la Suisse romande, des associations de bénévoles se sont constituées. Pro Senectute, qui, avec ses sections régionales, forme la plus importante d'entre elles, réunit 18000 personnes qui œuvrent au bien-être des aînés. Il y en a des dizaines d'autres...*

**P**ro Senectute fait largement appel aux bénévoles pour accomplir ses multiples tâches auprès des personnes âgées: transports, livraisons de repas, animation à domicile, visites, sports et gymnastique des aînés.

Cependant, la bonne volonté ne suffit pas toujours, un minimum de préparation s'impose. La formation, telle qu'on l'a pratiquée jusqu'ici portait essentiellement sur divers aspects de l'avance en âge: maladie, capacités physiques et mentales, sans que le bénévole ne soit amené à s'interroger lui-même, sur ses motivations, sur sa manière d'envisager la vieillesse, sur sa propre destinée.

## La formation

Celles et ceux qui œuvrent auprès des personnes âgées ne peuvent se contenter du rôle d'observateur neutre: dans la relation qu'ils établissent, ils ne peuvent ignorer leur propre vision de l'avenir. Vieillir, à quelque âge que ce soit, c'est s'impliquer soi-même dans le présent et dans l'avenir.

Il existe plusieurs possibilités de formation: information et qualification professionnelle, échange d'expériences, compétences personnelles et collectives, approfondissement de certains domaines d'activité en groupe.

Jusqu'à maintenant, la formation consistait principalement en un



Photo G. Gygax

cours d'introduction donné par un spécialiste, suivi d'un ou deux après-midi de complément par année. Il serait opportun de pouvoir aller plus loin, dans une démarche de groupe.

## Echanges à Neuchâtel

Un peu partout à travers la Suisse romande, des associations se chargent de recruter des bénévoles et de leur proposer une formation complémentaire, avant de les mettre en relation avec les bénéficiaires (voir encadré page 39).

A Neuchâtel, par exemple, l'ANSB favorise l'échange entre les bénévoles et les professionnels, informe la population et les professionnels du domaine médico-social sur les prestations bénévoles et met sur pied une formation dans le domaine de l'accompagnement de personnes en fin de vie notamment.

De plus, l'ANSB offre des assurances (casco complète, RC et accidents occupants) à tous les bénévoles affiliés, négocie les facilités de parcage avec les autorités et anime une plateforme de réflexion et

d'échange entre les services bénévoles du canton.

## Du Jura bernois à Fribourg

Dans le Jura bernois, le groupe de Courtelary-Cormoret réunit de jeunes membres soutenus par la section Jura-BE de Pro Senectute. Ceux-ci consacrent un samedi par mois aux personnes âgées et isolées.

A Fribourg, le service de transport «Passepartout», créé en 1984, dispose de huit véhicules particulièrement adaptés aux personnes handicapées. Les chauffeurs bénévoles reçoivent un cours de formation spécial. Ils sont reliés par Natel à un central téléphonique. Chaque année, ce service offre plus de 10000 courses qui représentent 200000 km à travers le canton.

Les exemples pourraient être donnés à l'infini. Dans notre pays, le bénévolat tient une place de plus en plus importante. A vous d'y contribuer par votre engagement... ou d'en bénéficier en vous adressant à l'association de votre région.