Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 2

Artikel: Vaud : l'animation à domicile
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828884

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Vaud: l'animation à domicile

La retraite, l'âge, le grand âge, le deuil sont des étapes de la vie auxquelles chacun se trouve confronté. Elles peuvent relativement bien se dérouler si l'on s'y prépare suffisamment tôt, si l'on est entouré et soutenu.

Cependant, ces phases importantes se vivent aussi, parfois, dans l'isolement, la solitude et, peut-être, une souffrance. Parmi les solutions possibles pour remédier à ces difficultés, l'Animation à domicile propose une réponse – une manière d'apaisement – grâce aux personnes bénévoles choisies, formées et encadrées par Pro Senectute Vaud.

L'Animation à domicile, c'est encourager la personne âgée à exprimer ses désirs, l'aider à les réaliser, en lui proposant: la visite régulière d'une personne bénévole qui offre un peu de son temps; la présence d'une personne qui se rend à domicile, au rythme décidé avec le ou la bénéficiaire; la disponibilité d'une personne qui prend le temps de s'asseoir, d'écouter, de parler, de comprendre, de faire la lecture, d'aider à écrire, de chanter, de distraire; le soutien d'une personne bénévole qui offre son bras pour sortir. Ce projet mis en place, à titre d'expérience, de 1992 à 1994 a permis de conclure qu'il existe un besoin réél de présence, d'écoute, d'attention dans la population âgée et solitaire.

Aujourd'hui, Pro Senectute Vaud souhaite répondre plus largement à ces besoins, en développant les groupes bénévoles.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, case postale 752, 1000 Lausanne 9, Mme Monique Guex-Ciabacchini. Tél. 021/646 17 21.

Adresses pratiques

Groupe romand de promotion du bénévolat, tél. 021/646 21 96

Fribourg: Pro Senectute, St-Pierre 10, CP 321, 1700 Fribourg, tél. 037/27 12 40.

Genève: Centre Genevois du Volontariat (CGV), Pictet-de-Rochemont 7, 1207 Genève, tél. 022/736 82 42. APADO, Glacis de Rives 5, 1207 Genève, tél. 022/736 38 02.

Jura: Caritas Jura, CP 51, 2800 Delémont 1, tél. 066/22 56 22.

Jura bernois: Bureau d'information sociale, 2608 Courtelary, tél. 039/44 14 24.

Neuchâtel: Association Neuchâteloise de Services Bénévoles (ANSB), Brévards 1A, 2000 Neuchâtel, tél. 038/24 06 00.

Valais: Centr'aide, Gare 21, 1950 Sion, tél. 027/24 14 14.

Vaud: Association des Services Bénévoles Vaudois (ASBV), Beau-Séjour 28, 1003 Lausanne, tél. 021/320 56 81.

Tessin: Association Tessinoise du 3e âge, Viale Olgiati 38, 6512 Giubiasco, tél. 092/27 62 50.

Une expérience gratifiante

«Je l'avoue sans ambages, l'idée de prendre ma retraite ne m'avait jamais préoccupée jusqu'à l'année qui précéda l'échéance. Après trente-sept ans de vie professionnelle intense, je me sentais légèrement paniquer à l'idée d'une nouvelle vie sans grandes responsabilités, sans défis à relever, surtout sans activité créatrice.

Bien évidemment, j'avais quelques projets en relation avec mon activité habituelle. Avant même de les avoir attaqués et, surtout, sans avoir encore gagné ce certain détachement sans lequel il est bien difficile de tourner la page, j'ai heureusement été sollicitée par des organisations qui ne sauraient atteindre leurs objectifs sans l'aide et le soutien de bénévoles qui ont le temps et l'énergie indispensables pour se mettre au service d'inconnus déshérités, dont notre société, avant tout intéressée par le spectacle superficiel de la performance à tout prix et de la concurrence acharnée, ne se préoccupe guère.

Et c'est ainsi que je me suis mise à contacter des personnes inconnues dans le but de les sensibiliser au sort de prisonniers dont les conditions de détention ne tiennent, hélas! aucunement compte du respect de leur dignité, une dimension pourtant primordiale dans la reconnaissance des droits de l'homme. Qu'il s'agisse par ailleurs d'aider à améliorer le fonctionnement du Service Social International dont l'activité s'accroît régulièrement face à l'augmentation des migrations volontaires ou forcées ou de trouver de nouveaux parrains et marraines pour les «enfants du monde», la démarche est toujours la même: d'innombrables lettres sont écrites, des conversations ont lieu, des rencontres sont organisées, des séances vous happent, et, de temps en temps, c'est la joie de savoir qu'un nouveau projet sera financé grâce à toutes ces bonnes volontés que vous avez su et pu mobiliser.

Expérience particulièrement gratifiante, cet engagement n'est pas sans rappeler bien sûr le travail de Sysiphe, condamné à remonter inlassablement son rocher au sommet de la montagne et que l'on imagine cependant heureux. Ce n'est pas pour me déplaire».

Charlotte Hug

Ex-rédactrice en chef de «Construire»