Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 3

Artikel: Genève : si j'ai bonne mémoire!
Autor: Montanya, Frédéric
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828905

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Genève: si j'ai bonne mémoire!

Les Institutions universitaires de gériatrie (IUG) ont récemment ouvert à Genève une Consultation mémoire destinée au dépistage et au traitement précoce des problèmes amnésiques.

N'agissant que sur demande du médecin traitant, le Dr Reinhild Mulligan et son équipe peuvent notamment dissocier des troubles de mémoire dus à la dépression d'affections plus lourdes. Et traiter les cas qui lui sont soumis dans toute leur spécificité et, naturellement, en lien avec l'entourage proche du «patient».

Dépistage précoce

L'idée de ce centre a été portée à bout de bras par le Professeur Jean-Pierre Michel, avant qu'il ne trouve les deux personnes qui allaient la concrétiser. En l'occurence, le docteur Mulligan, psychiatre et neurologue spécialisée dans les problèmes de gériatrie, et Anne-Claude Juillerat, neuropsychologue. «Certaines études prédisent déjà que, d'ici à l'an 2010, les personnes retraitées auront doublé, passant de 15 à 30% de la population genevoise, explique le Dr Mulligan. Or, poursuit-elle, les problèmes de mémoire augmentant exponentiellement avec les années, il devenait urgent de mettre en place une structure susceptible de détecter et traiter précocement les troubles amnésiques».

Parmi les personnes qui ont été examinées à la Consultation mémoirex jusqu'ici, il y eut surtout des retraités relativement jeunes, sensibilisés et attentifs à leurs problèmes de mémoire.

Une série d'aides

«Le but est de permettre aux gens de rester autonomes le plus longtemps possible. Pour cela, il faut tout d'abord différencier ce qui relève de la plainte mnésique de ce qui correspond à un trouble pathologique» relève Anne-Claude Juillerat. «Il y a souvent peu de corrélations entre les plaintes de mémoire et les signes objectifs d'une dégradation», ajoute le Dr Mulligan.

«L'investigation est donc nécessaire, car il est souvent plus facile de se plaindre de pertes de mémoire que d'évoquer un deuil ou une cassure». Peu de gens, en effet, se rendent compte à quel point une dépression peut avoir des conséquences sur la mémoire.

Après une première évaluation, et une discussion avec la famille, le centre propose alors toute une série d'aides. Celles-ci vont de l'utilisation d'aides externes comme un agenda conçu comme des «prothèses de mémoire», à la fréquentation d'ateliers. Des lieux où l'on insistera sur le développement d'instruments ayant une utilité directe dans la vie quotidienne des gens concernés ou l'apprentissage de stratégies permettant de pallier aux troubles.

Centre de recherche

La Consultation mémoire ne limite bien évidemment pas ses activités à des troubles bénins ou passagers.

Il est également un lieu participant au traitement de cas lourds (maladie d'Alzheimer ou autres démences). Mais aussi un centre de recherche pluridisciplinaire qui participe actuellement à un protocole d'étude international concernant une possibilité de traitement pharmacologique de la maladie d'Alzheimer.

L'interdisciplinarité est un des axiomes de base du travail mené par la Consultation mémoire. Non seulement au niveau de la recherche, mais également sur le plan des traitements offerts au patient. Ce dernier, toujours suivi par son médecin traitant (qui reste maître de son dossier) peut ainsi se voir proposer un travail individuel de rééducation neuro-psychologique de la mémoire presque sur mesure.

Une proposition de prise en charge qui associe selon les besoins les Institutions de gériatrie, Pro Senectute, l'Association Alzheimer ou des institutions équivalentes et spécialisées dans le domaine gériatrique, à Genève et dans le canton de Vaud pour ne parler que des plus proches. Voilà. Je crois que je n'ai rien oublié...

Frédéric Montanya

Le Dr Reinhild Mulligan Photo F.M.