

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **25 (1995)**

Heft 5: **Spécial Sion**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Informations romandes

## VAUD

### Echanges de services

L'activité «Troc-Temps» deviendra «Echange de services gratuits». La réorganisation de cette activité permettra d'éviter une perte de temps causée par la distance géographique entre les utilisateurs. Désormais, ce service sera régionalisé dans le canton. L'organisation du nouveau service commencera par le grand-Lausanne et se poursuivra par d'autres régions.

Désormais, la liste des personnes offrant ou demandant des services portera les noms, prénoms et numéros de téléphones. Les échanges pourront se faire directement, sans passer par la permanence du secrétariat. Un bulletin de liaison paraîtra 3 ou 4 fois par an. Chaque inscription coûtera **Fr. 10.- par personne**.

**Renseignements:**  
MDA, tél. 021/323 84 34.

### Excursions en minibus

Le MDA propose des balades en minibus «L'Évasion» en petits groupes de 16 personnes. Vous pourrez ainsi traverser le Jura ou le Gros-de-Vaud, flâner dans les Alpes vaudoises, découvrir les vallées valaisannes ou de France voisine.

**Prix pour une demi-journée: Fr. 22.-** (cols de Chaude et Jaman). **Prix pour une journée: Fr. 36.-** (Grimentz et barrage de Moiry).

**Programme détaillé au MDA. Participation aux frais, Fr. 6.-.** MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17. Tél. 021/323 84 34.

### Petites fugues

**Train du Jass, le 29 mai.** Départ de Lausanne. **Prix: Fr. 58.-** avec l'abonnement demi-tarif (Fr. 30.- avec l'abonnement général).

**Bateau du Jass, le 26 juin.** Départ d'Yverdon-les-Bains. **Prix: Fr. 48.-.**

**Inscriptions: tél. 021/646 17 21.**

**Dimanche-Rencontres** à l'Hôtel-de-Ville d'Echallens, **le 7 mai et le 11 juin.** **Prix: Fr. 20.-** avec le repas. Prix du LEB, Fr. 5.-.

**Inscriptions: tél. 021/881 62 63.**

### Tournoi de jass

Le tournoi de jass pour les plus de 55 ans change de formule. Les éliminatoires se dérouleront à travers le canton. **Lundi 15 mai** à Lausanne (Rond-Point, Beaulieu),

**mardi 16 mai** à Yverdon (Buffet de la Gare), **mercredi 17 mai** à Morges (Café de la Couronne), **vendredi 19 mai** à Vevey (Casino du Rivage), **lundi 22 mai** à Nyon (Hôtel Perdttemps), **mardi 23 mai** à Orbe (Hôtel le Chasseur), **mercredi 24 mai** à Payerne (Hôtel de la Gare), **lundi 12 juin** à Lausanne (Rond-Point, Beaulieu) et **mardi 13 juin** à Aigle (Hôtel Croix-Blanche).

**Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

### Séjour en Alsace

Vous souhaitez allier le plaisir des vacances et l'occasion de stimuler votre mémoire? Un séjour en Alsace, au Parc Hôtel de Wangenbourg vous est proposé du **17 au 25 juin. Prix forfaitaire Fr. 1425.-** (transport en car, logement, séances mémoire et relaxation, excursions).

**Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

### Comptoir du Nord vaudois

Yverdon-les-Bains accueille le Comptoir du Nord vaudois **du 28 avril au 7 mai.** **Lundi 1<sup>er</sup> mai**, après-midi des aînés avec la Chorale des Aînés, l'humoriste Doc Silac et un goûter. **Prix d'entrée: Fr. 12.-.**

**Renseignements: tél. 024/23 69 00.**

### Taxcard Pro Senectute

L'artiste suisse Hans Falk a conçu la décoration de la première Taxcard éditée au profit de Pro Senectute suisse. Cette taxcard coûte **Fr. 30.-**, pour une valeur effective de Fr. 10.-. Le bénéfice en revient à l'organisation au service des personnes âgées.

**Vente: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

## GENÈVE

### Marche et vélo MDA

Le groupe «Marchons ensemble» reprend ses marches de 2 ou 3 heures. Deux sorties organisées par mois. Des randonnées à bicyclette sont proposées deux fois par mois dans la campagne genevoise.

Demandez le programme au secrétariat contre **Fr. 5.-** (non-membres MDA Fr. 10.-)

**Renseignements: tél. 022/329 83 84.**

## Bridge

En collaboration avec le club «Bridge-Contact», le MDA-Genève organise des cours de 10 leçons d'environ 2 heures (débutants ou perfectionnement) avec des professeurs qualifiés.

**Prix pour 10 séances: Fr. 210.-** (non-membres Fr. 240.-)

**Renseignements et inscriptions: tél. 022/329 83 84.**

## Conteurs

«Ce que nous conte la Provence», par Suzanne Huber et Marie-Jeanne Tschumi, **le mardi 23 mai de 10 à 12 heures** au Centre des Unions Chrétiennes, 9, av. Ste-Clotilde.

**Prix: Fr. 10.-, payables sur place.**

## Nouveaux locaux

Depuis le 1<sup>er</sup> février, les nouveaux locaux du MDA sont installés **2, boulevard Carl-Vogt** (et non au 2, Rond-Point de la Jonction). Tél. 022/329 83 84.

## NEUCHÂTEL

### Sentier des statues

Le MDA vous invite à participer à une randonnée à pied, d'environ 2 heures, qui vous permettra de découvrir le sentier des statues à Môtiers. Rendez-vous **vendredi 26 mai à 14 heures** à la gare de Neuchâtel.

**Inscriptions: tél. 038/21 44 44.**

### Base aérienne

La possibilité est accordée aux membres du MDA de visiter, à titre exceptionnel, la base aérienne militaire de Payerne, **le vendredi 19 mai dès 14 heures.** Voyage en autocar. **Prix: Fr. 28.-.**

**Inscription jusqu'au 6 mai au tél. 038/21 44 44.**

### Thé dansant

La section neuchâteloise du MDA organise un Thé dansant animé par un musicien, **le dimanche 14 mai dès 14 h 30** au Casino de la Rotonde à Neuchâtel.

**Renseignements: tél. 038/21 44 44.**

## FRIBOURG

### Course pédestre

Le groupe des marcheurs du MDA «La godasse agile» vous invite à participer à la

course pédestre Morat-Mont-Vully-Sugiez (4 heures) **le jeudi 4 mai**. Départ de la gare de Fribourg à 8 h 43.

**Inscription: M. et M<sup>me</sup> Bise, tél. 037/24 61 75.**

## Sortie à vélo

Le groupe «Cyclo 3» du MDA organise des sorties à vélo tous les vendredis.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Rappo, tél. 037/24 30 25.**

## Thé dansant

Le MDA organise un Thé dansant animé par un musicien **tous les mercredis dès 14 heures** au restaurant L'Escale à Givisiez. Nombreuses places de parc, arrêt du bus GFM à proximité.

**Renseignements: André Blanchard, tél. 037/45 14 57.**

## Association Alzheimer

Depuis un an, la section fribourgeoise de l'Association Alzheimer est au service des familles. Permanence, chaque premier vendredi du mois, de 16 à 20 heures au Centr'elle, à l'Hôpital des Bourgeois à Fribourg.

**Renseignements: tél. 037/63 57 69 (le soir).**

## VALAIS

### Séjour de vacances

C'est à La Tour-de-Peilz que nous accueillerons toute personne désireuse de vivre un salutaire dépaysement dans un climat de convivialité. Le séjour est accompagné par une assistante sociale de Pro Senectute Valais. Il s'adresse à tous les retraités dont la santé ne nécessite pas de prise en charge médicale. **Prix du séjour, du 9 au 18 juin, Fr. 670.-.**

**Renseignements et inscriptions: tél. 026/21 26 41 (du lundi au jeudi en matinée).**

### Thé dansant

Les aînés valaisans sont invités à participer aux Thés dansants suivants durant le mois de mai: **lundi 1<sup>er</sup>** à Monthey, **mardi 2** à Châteauneuf, **jeudi 4** à Fully, **lundi 8** à Martigny, **jeudi 11** à Sierre, **lundi 15** à Monthey, **mardi 16** à Châteauneuf, **jeudi 18** à Fully, **lundi 22** à Martigny, **jeudi 25** à Fully (dîner dansant), et le **lundi 29** à Monthey.

**Renseignements: Walter Stettler, tél. 026/22 16 24 ou 027/36 11 33.**

## BIENNE

### Club du dimanche

Vous désirez passer un dimanche en bonne compagnie? N'hésitez pas à nous re-

joindre **le 21 mai** au Club du dimanche. Un repas sera servi à la mensa de l'Ecole professionnelle, rue Wasen 5 à Bienne, dès 11 h 30. Une petite animation sera organisée après le repas.

**Prix par personne: Fr. 14.-.**

### Table du Midi

**Tous les jeudis, dès 11 h 30**, un repas en commun a lieu au Restaurant Eintracht. Tous les aînés de la ville de Bienne et environs sont cordialement invités à y participer.

**Prix par personne: Fr. 14.-.**

### Thé dansant

**Tous les premiers mercredis** du mois dès 15 heures (le 3 mai), un Thé dansant a lieu au Restaurant Union, rue Bubenberg 9 à Bienne.

**Prix par personne: Fr. 7.-.**

### Journée de marche

Les «Happy Trampers» de Bienne ont décidé de se réunir une fois par mois pour marcher. En mai, cette excursion aura lieu **le mercredi 31**. Les «Happy Trampers» participeront à la Marche en Étoile d'Avenches. Ils feront le trajet Morat-Avenches en 2 heures (pique-nique en route). Départ de Bienne à 8 h 03, retour à 16 h 55 ou 17 h 55.

### Adresse

Le siège de Pro Senectute Bienne se trouve, depuis une année, au **Quai-du-Bas 92 à Bienne.**

**Tél. 032/22 75 25.**

## JURA BERNOIS

### Conférence

La section bernoise du MDA organise un repas suivi d'une conférence du D<sup>r</sup> Quadri sur les rhumatismes, **le lundi 10 mai** à Moutier.

**Inscriptions et renseignements: M<sup>me</sup> Suzanne Charrière, tél. 032/97 10 44.**

### Club de la découverte

Découvrez les fermes des Hauts-plateaux d'Erguel au cours d'une balade à pied qui aura lieu **le mercredi 3 mai**. Rendez-vous à la gare de St-Imier à 13 h 15.

**Inscriptions et renseignements: Jean-Philippe Kessi, tél. 032/93 23 27.**

### Pétanque

Le MDA vous invite cordialement à participer à des rencontres de pétanque tous les quinze jours au bocciodrome de Corégmont.

**Renseignements: Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.**

## VOYAGES MDA

### Munich et les châteaux de Louis II de Bavière

**Prix: Fr. 940.-**

(membres MDA, Fr. 870.-).

**Dates: du 12 au 16 juin (5 jours).**

### Londres et la Cornouaille

**Prix: Fr. 2920.-**

(membres MDA, Fr. 2850.-).

**Dates: du 15 au 27 juin (13 jours).**

### Grisons et Tessin St-Moritz et Ascona

**Prestations: voyage en car, hôtels\*\*\* à St-Moritz et \*\*\* à Ascona, pension complète (moins 3 repas de midi), visites et excursions.**

**Prix: Fr. 1210.-**

(membres MDA, Fr. 1140.-).

**Dates: du 20 au 26 juin (7 jours).**

### Pologne

**Prestations: vol Genève-Varsovie et retour avec LOT, circuit en autocar privé avec guide local, visites, hôtels\*\*\* et \*\*\*\*, pension complète (moins 3 repas de midi).**

**Prix: Fr. 1810.-**

(membres MDA, Fr. 1740.-).

**Dates: du 25 juin au 5 juillet (11 jours).**

### Laponie, Cap nord et lacs finlandais

**Prestations: vol de ligne Genève-Helsinki et retour, taxes et transferts, vols internes, hôtels de bonne catégorie, demi-pension, autocar privé pendant le circuit, excursions et visites, guide parlant français.**

**Prix: Fr. 3660.-**

(membres MDA, Fr. 3590.-).

**Dates: du 28 juin au 11 juillet (14 jours).**

### Rivabella de Rimini Adriatique

**Prestations: voyage en car de Neuchâtel/Lausanne, repas aller et retour, hôtel\*\*\*, pension complète, 4 excursions dont la République de San Marino.**

**Prix: Fr. 1720.-**

(membres MDA, Fr. 1650.-).

**Dates: du 1<sup>er</sup> au 15 juillet (15 jours).**

### Davos-Grisons

**Prestations: voyage en car de Genève/Lausanne, repas aller et retour, hôtel\*\*\*\*, pension complète, 3 excursions.**

**Prix: Fr. 1240.-**

(membres MDA, Fr. 1170.-).

**Dates: du 16 au 23 juillet (8 jours).**

**Renseignements:**

**MDA-VOYAGES VACANCES  
Clos-de-Bulle 7, case postale 373,  
1000 Lausanne 17.  
Tél. 021/323 84 33.**