

Le Roméo des montagnes

Autor(en): **J.-R. P.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **26 (1996)**

Heft 6: **w**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-828704>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GE

Accueil-Service, c'est SOS détresse!

Huit lits gérés par des infirmières, installés dans la résidence du chemin Colladon à Genève. C'est l'unité d'urgence d'Accueil-Service, où se retrouvent, pour une durée d'un à quatre jours, des retraités en détresse.

Depuis décembre 1994, date de l'ouverture de cette petite unité, le personnel soignant a vu défiler plus de 500 personnes âgées. C'est bien dire que ce service correspond à un besoin urgent.

En ce jour de printemps, l'infirmière de service, Anne-Marie Lisci s'occupait de cinq personnes. «Deux retraités viennent d'être transférés dans des institutions et nous attendons deux entrées cet après-midi!»

C'est le Dr Charles-Henri Rapin, qui a fondé ce service destiné à recevoir des personnes âgées pour des séjours de courte durée. Généralement les personnes admises sont victimes de petits pépins ne nécessitant pas une hospitalisation, ou elles sont en pleine détresse à la suite d'un deuil, ou encore totalement angoissées.

«Ce sont souvent des retraités dépendants, mais pas des cas très lourds» confirme l'infirmière de service. «Après quelques jours, quatre

au maximum, ils peuvent rentrer chez eux, ou alors nous les dirigeons vers un hôpital après avoir effectué une évaluation.» Elle conclut: «L'objectif principal est de leur conserver leur autonomie.»

Effectivement, une grande majorité des patients (environ les deux-tiers) rentrent à leur domicile après une «escale» bénéfique à Accueil-Service. Pour le tiers restant, le che-

min se poursuit vers un hôpital ou un lieu de convalescence.

Toute personne peut contacter ce service d'urgence. Les principaux intéressés, mais également leur famille.

J.-R. P.

Renseignements: Accueil-Service, Chemin Colladon à Genève. Tél. 022/740 15 15.

Le Roméo des Montagnes

Roméo Gex, 62 ans, est animé d'une passion irrésistible, qui le pousse vers les plus hauts sentiers du monde. Derrière lui, il emmène des cordées de retraités.

«**Q**uand les regrets remplacent les rêves, c'est que l'on a vieilli!» C'est par ces quelques mots à méditer que Roméo Gex s'adresse aux aînés amoureux de la montagne. Pour lui, l'âge ne fait rien à l'affaire. Quand on aime, on ne compte pas!

A ses yeux, la vieillesse n'existe pas et le mot vieux est à bannir. «Quelle erreur vous faites en songeant que l'âge vous prive des plaisirs de la montagne. Car l'Himalaya, du Népal au Tibet, ce n'est pas seulement des sentiers à plus de 5000 m, mais aussi de magnifiques itinéraires entre 1500 m et 3000 m. C'est un contact merveilleux avec la nature et des civilisations enrichissantes.»

Les itinéraires proposés par Roméo Gex tiennent naturellement compte de la condition physique des participants. Pas question d'escalader les géants de l'Asie ou de l'Atlas marocain. Plus simplement, il propose le partage de sa passion pour la découverte de lieux magiques com-

me la route du Miel, la vallée de Katmandou, le tour du M'Goun ou une marche d'approche sur l'Etna.

Cette année, après avoir parcouru le Tibet et la route de l'Everest, ce guide de montagne infatigable propose d'emmener les amoureux de la nature aux sources du Gange à fin octobre.

J.-R. P.

Renseignements: Roméo Gex, rue du Grand-Pré 28, 1202 Genève. Tél. 022/733 99 89.



Roméo Gex, un guide de montagne pour les alpinistes de tous âges

**CORPS PARÉS-
SEUX, CŒUR
MALHEUREUX.**

Des idées pour bouger plus:
Fondation Suisse de Cardiologie,
case postale 176, 3000 Berne 15.