

# Des informations pour y voir clair

Autor(en): **Pidoux, Bernadette**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **26 (1996)**

Heft 11

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-828799>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Des informations pour

*Relégués, les gros verres en cul de bouteille! Grâce aux progrès de la chirurgie, la cataracte n'est plus qu'un mauvais souvenir. Et pour tous les porteurs de lunettes, les montures d'aujourd'hui allient légèreté et élégance. De bonnes nouvelles pour vos yeux!*



Photo Y.D.

**V**ous souvenez-vous de ces lunettes aux verres si épais qu'on apercevait à peine un œil rond comme celui d'un poisson? Ceux qui étaient astreints à ce pensum avaient été opérés de la cataracte et n'avaient plus de cristallin.

La cataracte est un phénomène connu depuis la plus Haute Antiquité. Il ne s'agit pas, comme beaucoup le pensent, d'une «peau» qui pousserait devant l'œil. En réalité, c'est le cristallin, qui nous sert de lentille, qui s'opacifie lentement. La vue est gênée par une sorte de brouillard progressif, les couleurs s'estompent. Le handicap se développe peu à peu, jusqu'à la cécité totale. La cataracte est d'ailleurs toujours la cause principale de cécité dans les pays sous-développés qui n'ont guère les moyens d'opérer.

En Egypte ancienne, des spécialistes parvenaient à pousser la lentille au fond de l'œil, sans anesthésie, évidemment... Plus tard, on a procédé à l'ablation complète du cristallin, dommage qu'on réparait à l'aide de ces fameux verres en cul de bouteille. Aujourd'hui, on remplace le cristallin usagé par une prothèse. L'opération dure à peine une demi-heure, ne nécessite pas de narcose complète, mais une simple anesthésie locale. Le patient peut rentrer chez lui le jour même et retrouve très vite une qualité de vue qu'il avait oubliée.

«La cataracte touche tout le monde, il suffit de devenir assez vieux!» explique le Docteur Alain Merz, ophtalmologue à Yverdon. Mais le phénomène peut se produire à des âges variables selon les individus.

«Comme le trouble est très progressif, les gens mettent parfois du temps à s'en rendre compte, ajoute le spécialiste. Certaines personnes s'en accommodent et ne s'en plaignent que lorsqu'elles ne voient pratiquement plus». Un certain nombre de personnes âgées redoutent l'opération et hésitent. Il n'y a pourtant pas d'autres moyens de soigner ce handicap. «Il faut rassurer le public, cette opération est très courante et vaut véritablement la peine, puisqu'elle permet de retrouver son autonomie en recouvrant la vue».

## Surveiller ses yeux

Autre affection de l'œil liée au vieillissement, le glaucôme est une maladie plus compliquée à soigner. Elle frappe hommes et femmes à



# y voir clair

partir de quarante ans. La pression de l'œil – sans rapport avec la pression artérielle – augmente excessivement pour des raisons encore inconnues. La conséquence? Le malade voit son champ visuel se rétrécir irrégulièrement. Malheureusement, les zones lésées ne peuvent être récupérées. «Un dépistage précoce est absolument indispensable, c'est pourquoi je conseille aux gens dès quarante ou cinquante ans de contrôler leur vue régulièrement» rappelle le Dr Merz. Si la maladie est identifiée très tôt, et c'est le cas neuf fois sur dix, elle peut être stoppée grâce à des gouttes ou des pilules. «Le glaucôme est une maladie chronique, le patient doit donc, sa vie durant, prendre ses médicaments pour éviter une dégradation irréversible de la vue». Mais la médication constitue tout de même un progrès fantastique, puisqu'auparavant, le malade devenait aveugle.

La dégénérescence maculaire représente un risque plus important. Cette maladie, pourtant identifiée depuis longtemps, ne connaît pas de traitement efficace. Une statistique américaine affirme que 30% des plus de 75 ans sont atteints de cette dégénérescence aux Etats-Unis. Heureusement, elle n'aboutit pas à une cécité complète, mais elle est assez gênante. Ce n'est plus le cristallin, comme pour la cataracte, qui est atteint, mais la rétine, cette membrane qui transforme en image, à la manière d'un film sensible. La dégénérescence détruit par étape la rétine. Une tache qui occupe continuellement le centre de l'image rend la vue malaisée, puisqu'elle est limitée désormais aux bords de l'œil. Celui qui en souffre ne peut pratiquement plus regarder la télévision, ni lire sans loupe. Certains cas peuvent être opérés au laser, mais ils sont rares. «La recherche en ophtalmologie va se consacrer de plus en plus à ce problème, constate le Docteur Merz, car, avec le vieillissement de la population, de plus en plus de gens en sont affectés».



*Des montures légères et confortables de la marque «Polices»*

Les porteurs de lunettes le savent bien, un bon examen de la vue, régulièrement, est vraiment recommandé. Mais ceux qui n'en portent pas devraient s'y astreindre aussi. «Et particulièrement les diabétiques qui présentent des risques accrus. Dans ce domaine aussi, la cécité a notoirement diminué», affirme le médecin.

## Myopes opérés

L'une des grandes avancées de la chirurgie ophtalmique, actuellement, concerne la myopie. Ce défaut peut être corrigé considérablement par une opération. Mais il faut être prudent. «Les jeunes gens qui sont handicapés dans l'exercice de leur profession peuvent envisager ce type d'intervention», commente

l'ophtalmologue. Et il cite le cas d'une danseuse qui ne pouvait pas porter de lunettes sur scène et risquait de rater son partenaire en pleine pirouette! Mais pour tous ceux qui supportent très bien lunettes ou lentilles de contact, l'opération est superflue. «De plus, précise le spécialiste, la myopie devient un avantage avec le temps». En effet, elle compense la presbytie que chacun voit apparaître avec l'âge.

Après cinquante ans, qui ne porte pas de lunettes? Et, sur ce point, on se montre de plus en plus exigeant. Il n'était pas rare de voir des personnes âgées se débrouiller avec une loupe. Maintenant, une bonne vue semble absolument nécessaire, question de sécurité lorsqu'on pense à la circulation, question de confort, pour lire ou regarder la télévision ►







► sans gêne. Tous âges confondus, la moitié de la population française porte des lunettes à l'heure actuelle.

## Besicles à gogo

A vrai dire, porter des lunettes actuellement n'est plus fastidieux, lorsqu'on voit le choix de montures et de verres proposé. Michel Sonnard de la maison Gautschy, à Lausanne, explique que l'on peut diminuer le poids des anciennes lunettes d'environ 50% grâce aux nouveaux matériaux employés. «Une différence de poids intéressante, si l'on sait qu'avec l'âge, la peau supporte de plus en plus mal le frottement des lunettes, qui peuvent même provoquer des escarres». Grâce au plas-

## Solaires

Les lunettes solaires offrent aussi une grande gamme de modèles. De plus en plus de personnes utilisent ces protections, incitées par les informations médicales sur le rayonnement solaire. Si les jeunes ont tendance à collectionner les paires, assorties à leurs vêtements, leurs aînés se contentent généralement d'une seule paire, conservée fidèlement. Pourtant, en cas de balades en montagne, il est judicieux d'avoir des lunettes efficaces. Votre vieille paire fait peut-être encore l'affaire, mais pour ce type d'exposition aux rayons solaires, il vaut mieux s'en assurer. Pour les myopes, plus sensibles à la lumière, l'opticien propose le plus souvent une teinte verte, parce que cette couleur représente, dans le spectre lumineux, la teinte la plus protectrice. Contre l'éblouissement provoqué par la neige, il est conseillé de se munir de montures dotées de verres latéraux teintés ou d'ocillères latérales escamotables.



**En France, près d'une personne sur deux porte des lunettes (ici de la marque Rolling)**

tique et au titane, on arrive à des poids plume d'à peine quelques dizaines de grammes. Les montures sont réduites au minimum et souvent elles n'entourent plus le verre: le visage n'est plus «mangé» par les lunettes comme il y a une trentaine d'années. Les verres organiques, à base de résine solidifiée, ont comme atout leur légèreté, mais se rayent facilement. Il existe aussi des verres composites, qui réunissent les avantages du verre minéral et du verre organique. L'invention récente du verre progressif a constitué une petite révolution, puisque ces verres permettent de passer alternativement d'une correction visuelle à une autre, donc de voir de près et de loin, par exemple, et sans démarcation visible sur le verre. C'est par exemple le verre Varilux mis au point par Es-

silor. Le même principe a été appliqué aux lentilles.

Les fabricants de lunettes misent avant tout sur une clientèle jeune, mais beaucoup de ces modèles conviennent aussi bien aux petits-enfants qu'à leurs grands-parents. «Nos clients sont beaucoup plus audacieux maintenant, ils désirent se rajeunir, porter quelque chose d'élégant et pas seulement des lunettes fonctionnelles», commente l'opticien.

Pour les femmes, des joailliers comme Cartier ou Boucheron proposent des modèles chics qui font de la lunette un accessoire de mode. Des créateurs comme Armani, Kenzo ou Gaultier ont également marqué de leur griffe des montures, comme un sac ou des boucles d'oreille, un élément décoratif. ►



CONSULTATION GRATUITE DE L'AUDITION  
DÉPLACEMENTS DANS LES EMS SUR DEMANDE  
CONSEILS ET RÉPARATIONS APPAREILS  
ACOUSTIQUES TOUTES MARQUES

Fournisseurs: AI - AVS - CNA - AMF

## SURDITÉ DARDY

APPAREILS ACOUSTIQUES

AUDIOPROTHÉSISTES DIPLÔMÉS UNIVERSITAIRES

**Lausanne** Av. de la Gare 43 bis Tél. 021/323 12 45

**Yverdon** Rue des Moulins 19 face Arsenal Tél. 024/425 58 28

**Montreux** Av. des Alpes 35 Tél. 021/963 45 59

**Aigle** Rue du Midi 17 Tél. 024/466 79 28  
jeudis et vendredis

**Monthey** Rue des Bourguignons 8 Tél. 024/472 10 30

**Martigny** Angle Av. de la Gare/ Rue du Léman 12 Tél. 027/723 36 30  
lundis et jeudis

**Sion** Rue Pré-Fleuri 5 Tél. 027/323 68 09

**Neuchâtel** Rue des Moulins 30 Tél. 032/724 53 24

**Chaux-de-Fds** Rue de la Serre 61 Tél. 032/913 34 07

**Delémont** Rue de Molière 13 Tél. 032/422 16 66

**Porrentruy** Rue G. Amweg 7 Tél. 032/466 77 22  
Tous les lundis

**Moutier** c/o Droguerie BOREL Centre Migros  
Tous les mardis Tél. 032/493 28 80

Vous entendez mal ?...

**BULLE**  
LA CHAUX-DE-FONDS  
FRIBOURG  
GENÈVE  
LAUSANNE  
NEUCHÂTEL  
PAYERNE  
SION  
YVERDON

# Réagissez !

Centrales  
d'appareillage  
acoustique  
S.R.L.S.

Numéro vert gratuit  
**0-800 807 008**

## MIEUX ENTENDRE MIEUX VOIR

Grand choix de lunettes.  
Test gratuit de l'ouïe.  
Ventes d'appareils acoustiques  
et réparations toutes marques.



**JP  
SCHMID**

Acoustique-Optique  
Petit-Chêne 38, Lausanne  
en face de la gare  
Tél. 021/323 49 33  
Fournisseur de l'AI/AVS

sur demande visite à domicile

## J'ACHÈTE

Bijoux anciens et modernes, objets or et argent massif, montres de poche et bracelets, armes anciennes, collections de timbres-poste, tapis anciens, tableaux, livres, gravures, actions et obligations (non valeur), pendules et toutes antiquités, ainsi que décorations militaires et diplomatiques.

Paie comptant et en toute discrétion  
Se rend à domicile

**F. TSCHUMI**

Rue Matile 6 - 2005 Neuchâtel 5  
Natel (077) 37 33 77  
Privé dès 18 h 00 Tél. (038) 24 24 49  
Dès le 9.11.96: Tél. (032) 724 24 49

## PARO

OPTIQUE ACOUSTIQUE

### OPTIQUE

**Verres Progressifs**  
Haut de gamme, satisfait ou échangés

**Forfait**  
deux verres progressifs pour 320.-

**Spécialiste lunette de tir**  
stand simulé extérieur pour un résultat optimum

**Lentilles de contact**  
essai gratuit sur une demi-journée

### APPAREIL AUDITIF

**Remboursement**  
agréé AI/AVS  
déplacement à domicile (dépannage)

**Tests et essais gratuits**  
des nouvelles technologies de l'audition

<b>nyon</b> 41, rue de la gare 022/361 92 62	<b>gland</b> 11, av. du mont-blanc 022/364 54 44	<b>rolle</b> 76b, grand-rue 021/825 33 20
--	--	---



► Parmi les seniors, on compte bon nombre d'adeptes des lentilles de contact. «Le geste pour placer sa lentille est simple, on peut l'apprendre en tout temps», dit M. Sonnard. Ce sont surtout les personnes qui pratiquent un sport qui optent pour le verre de contact. De plus, l'œil devient moins sensible avec le temps et «les personnes âgées ont souvent une meilleure hygiène de vie que les jeunes, qui oublient de prendre soin de leurs lentilles et les égarer plus souvent».

Les dernières lentilles mises au point, jetables ou qui changent la couleur des yeux, ont connu un très grand succès, surtout aux Etats-Unis et au Japon. Les jetables, que l'on change tous les mois ou plus souvent encore, n'ont pas le temps de s'altérer, les yeux sont ainsi plus en sécurité. Ce nouveau type de produit répond à des préoccupations d'hygiène, de santé, mais aussi de confort, en évitant l'entretien compliqué des lentilles traditionnelles. Mais les études scientifiques en cours concentrent leurs efforts sur une tolérance parfaite de l'œil et sur la possibilité de les garder en permanence.

## Vous êtes assurés

La loi sur l'assurance maladie en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 1996 comprend, dans l'assurance de base, un remboursement de 200 francs tous les trois ans pour des lunettes. Cette somme ne couvre bien sûr pas la totalité des frais de fabrication d'une paire de lunettes. Il faut compter environ le double pour une paire relativement simple. La durée de trois ans est aussi aléatoire. Pour certains patients, l'équipement devrait être changé chaque année, lorsqu'une dégradation de la vue se manifeste régulièrement. Lorsqu'un changement de lunettes est trop coûteux pour une personne au budget restreint, il ne faut pas hésiter à s'adresser à Pro Senectute ou solliciter une aide sociale. Et pourquoi ne pas demander des devis à plu-

sieurs opticiens, en expliquant que vos moyens sont limités?

Pour faire quelque économie, la mode s'est répandue d'aller se fournir chez des opticiens français. Mais ce choix suppose de fréquents voyages en France, en cas de problème, et les touristes de la lunette se sont souvent lassés. Il faut dire que, récemment, les opticiens suisses ont obtenu des distributeurs des rabais qui leur permettent de s'aligner avec les prix européens. Des chaînes de magasins se sont aussi généralisées, qui liment les prix.

## Bons conseillers

Michel Sonnard apprécie beaucoup la clientèle âgée, généralement sûre de ce qu'elle veut. «C'est avec les enfants que c'est le plus dur, raconte-t-il. Les mères sont souvent déçues de savoir que leur enfant va devoir porter des lunettes. Et il y a des conflits pas faciles à gérer entre les goûts des petits et ceux des parents!».

L'opticien suit de près les progrès de la technique médicale: «Quel plaisir de ne plus avoir ces gros verres

## Quelques adresses:

### Lausanne:

J.-P. Schmid Optique,  
021/323 49 33

Magasin Clin d'Œil,  
021/648 46 46

Lunetterie de Pépinet,  
021/312 22 51

J.-C. & C. Bühler Opticiens,  
021/323 51 43

Gautschy Opticien,  
021/312 85 70

### Pully:

Magasin Clin d'Œil,  
021/728 05 05

### Renens:

Lunetterie de la Mère,  
021/635 45 00

### Nyon:

Paro Optique, 022/361 92 62

### Genève:

Furst Optique, 022/347 47 66



*Les lunettes,  
élément de séduction*

épais pour les personnes opérées de la cataracte!». Ceux qui doivent subir cette opération demandent souvent conseil à l'opticien qu'ils connaissent bien. Et celui-ci doit être psychologue pour expliquer les avantages d'une telle intervention et rassurer les inquiets. «Il y a ceux qui retardent le moment, en demandant des verres plus forts et ceux qui éprouvent une sorte de rancœur à ne plus voir comme à vingt ans». L'argument qui en décide plus d'un, c'est la conduite automobile. La loi sur la circulation routière impose en effet aux automobilistes âgés de plus de septante ans un contrôle de la vue. «Une loi perçue comme un couperet parce qu'elle peut signifier la fin d'une certaine autonomie».

## Plaisir de voir

Les lunettes ont perdu leur connotation purement médicale. La mode s'en est emparée pour chercher des formes plus esthétiques et plus personnelles. Après toutes sortes d'extravagances dans les coloris et des asymétries audacieuses, la tendance actuelle est à la sobriété, aux lunettes en métal mat, légères, ovales ou rondes de style rétro. On est bien loin désormais des besicles médiévales, tenues d'une main devant les yeux, ou même des pincettes du XIX<sup>e</sup> siècle qui blessaient l'appendice nasal, donnaient une voix nasillardes et faisaient abondamment transpirer leurs propriétaires.

*Bernadette Pidoux*