

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **27 (1997)**

Heft 2

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Informations romandes

## VAUD

### Jolybus et Not'Bus

Pro Senectute propose deux bus aménagés à des personnes semi-indépendantes, des régions de Lausanne, Cossonay, Orbe et La Vallée de Joux, des sorties d'une demi-journée ou d'un jour. Prise en charge à domicile et retour, encadrement et animation. Les bus, restaurants et endroits à visiter sont accessibles aux chaises roulantes.

### Petites fugues

Le programme «Petites fugues» de Pro Senectute est offert à toutes les personnes qui recherchent une vie associative (sorties, manifestations, train et bateau du jass, tournois de pétanque et de jass, vacances à thèmes ou de détente, etc.)

### Pass'Sport Senior

Ce passeport est destiné aux femmes et hommes du Canton de Vaud, dès 55 ans, préretraités et retraités. Prix: Fr. 50.-. Avantages: rabais accordés par des associations, clubs sportifs et magasins et sur les séjours Pro Senectute Vaud, carnet de santé, assurance-accident complémentaire, contacts réguliers entre adhérents. Voir reportage page 41.

**Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

### Les conteurs

Dans le cadre de leur formation, les conteurs du MDA vous proposent un peu de rêve et de douceur. Leurs conférences sont ouvertes au public, à la salle de paroisse de l'Eglise St-Marc à Lausanne (ch. de Renens-av. de Severy). **Judi 6 février, de 10 h à 12 h**, «Mythologie des oiseaux du roitelet aux hommes à plumes», par Jean-Loïc Le Quellec. Prix: Fr. 15.- (membres MDA, Fr. 10.-).

### Avec les marcheurs

Les marcheurs du MDA ont le plaisir d'annoncer leur prochain «Midi-rencontre», le **jeudi 13 février** au restaurant de La Treille à Prilly (Rte de Cossonay 26). Chacun prend son billet. Départ, gare du LEB de Lausanne à 10 h 44. Arrivée à Jouxens à 10 h 52. Puis marche jusqu'au point de départ (45 min.) Deux menus à choix.

**Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.**

## Connaissance 3

Les **lundis à 14 h 30** au Casino de Montbenon, salle Paderewski. **3 février**, «Monteverdi, Glück et Offenbach», par Pierre Michot, musicologue; **10 février**, «La musique du Roi David», par Robert Mermoud, chef de chœurs; **17 février**, «Economie, craintes et espoirs», par François Schaller, professeur; **24 février**, «La codification au 19<sup>e</sup> siècle», par Philippe Conod, docteur en droit. Entrée: Fr. 6.-.

**Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.**

## Santé pour tous

Le Centre de Prévention Santé de Lausanne propose plusieurs nouveautés en ce début d'année. Alimentation, stress et détente (avec une diététicienne et une spécialiste en techniques de détente); cuisine turque légère (avec M<sup>me</sup> Zeynep Can); l'assiette végétarienne (M. Cherpit); l'assiette estivale (idées pour les repas froids); menu de Pâques (M. Bi-seul). Service personnalisé: consultations diététiques individuelles et consultations tabac.

**Renseignements: tél. 021/320 91 42.**

## Bonne mémoire

Le Centre de loisirs L'Escale à La Tour de Peilz propose, **du 4 février au 25 mars, à 11 h**, des exercices et des jeux pour maintenir en activité la mémoire. Prix du cours: Fr. 120.-. Animateur: Pierre Tâche.

**Renseignements: tél. 021/944 25 21.**

## Exposition

Le peintre Roger Moret expose ses pastels et ses aquarelles au restaurant de l'Hôtel de Ville d'Yvonand, **jusqu'au 28 février**. Il vous propose une balade à travers ses œuvres.

## Transport Handicap

Transport Handicap Vaud a reçu récemment un don de Fr. 13 756.-, qui sera affecté à l'équipement d'un minibus adapté pour pouvoir accueillir les personnes en chaises roulantes. Avec ses 20 véhicules, cette association assure les déplacements de personnes qui ne peuvent plus (ou difficilement) emprunter les transports publics.

**Renseignements: tél. 021/648 53 53.**

## GENÈVE

### Musique

Albin Jacquier propose une série d'entretiens sur la musique: **4 février à 14 h 30**, «Musique et chants grégoriens»; **18 février à 14 h 30**, «Musique du moyen âge». Au Club des aînés, 32, Quai du Seujet. Entrée libre.

Et le **26 février à 15 h 15**, seconde partie de la conférence «Comment l'inspiration vient aux compositeurs, de Brahms à Stravinsky». Bâtiment d'Uni II, auditorium Piaget.

### Récital et causerie

Le service d'animation de la Ville de Genève propose un récital de piano le **mardi 11 février à 14 h 30**. «Musique baroque», par Charles Hergott, au Club de Champel, 5 bis, chemin Tavan. Entrée libre.

**Mercredi 12 février à 14 h 30**, causerie sur «L'art des cathédrales, Reims et St-Pierre de Genève». Club des aînés, 32, Quai du Seujet. Entrée libre.

**Mardi 18 février à 14 h 30**, «La polyphonie Franco-Flamande, Josquin des Prés». Club des aînés, 32, Quai du Seujet. Entrée libre.

**Mercredi 26 février à 14 h 30**, causerie illustrée «La Renaissance, Florence des Médicis». Club des aînés, 32, Quai du Seujet. Entrée libre.

**Judi 27 février à 14 h 30**, causerie illustrée sur «Georges de la Tour, 1593-1652» au Club de Champel, 5 bis, chemin Tavan. Entrée libre.

**Renseignements: M<sup>me</sup> Chardonnens, tél. 022/321 60 12 (le matin).**

### Vos parents vieillissent?

Une nouvelle session de l'atelier «Quand les parents vieillissent», va être organisée au printemps prochain par Pro Senectute Genève. La session comprendra huit rencontres durant lesquelles les participants pourront partager leurs interrogations, s'informer et trouver des solutions pratiques à leurs problèmes.

**Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Genève, tél. 022/321 04 33.**

### Voyages AVIVO

L'AVIVO propose plusieurs excursions et voyages en février:

Excursion de la St-Valentin, **vendredi 14 février**. Voyage: Nice et son carnaval, **du 14 au 17 février**; Cuba, **du 7 au 22 février**. En préparation: Tunisie (mi-mars),

Andalousie (mi-avril), Buis les Baronnie (fin avril), Grèce (début mai), Londres (fin mai), Pesaro (juin et septembre), Bretagne (mi-juin) et Roumanie (fin juin).

## Chorale et danse

Tous les lundis, de 15 h 45 à 17 h, vous pouvez participer aux répétitions de la chorale de l'AVIVO. Tous les vendredis, de 14 h à 17 h, carnotzet dansant.

**Rens. et inscriptions: secrétariat de l'AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard, tél. 022/329 14 28 (de 14 h à 17 h.)**

## L'aventure alpine

Le MDA propose plusieurs courses en Haute-Savoie. En raquettes, en ski de randonnée ou à pied, suivant les conditions. **Judi 6 février**, col Ratti (3 h 30); **mardi 18 février**, Col de Cou (5 heures); **jedi 6 mars**, Pointe des Follis ou Pointe d'Andey (5 heures). Transports organisés entre participants et repas tiré du sac. Accompagnement par un guide professionnel.

**Renseignements et inscriptions: MDA, tél. 022/329 83 84.**

## Vos connaissances

Le MDA vous invite à faire connaître les compétences que vous avez développées, afin d'en faire profiter d'autres personnes. Cela peut se concrétiser par la mise sur pied d'ateliers, de rencontres, de conférences, de cours, de visites, de divertissements, etc. Vos suggestions seront les bienvenues.

**Propositions au MDA, tél. 022/329 83 84.**

## Scrabble

Les amateurs de scrabble peuvent se joindre au groupe du MDA qui se retrouve tous les lundis de 14 h 45 à 17 h 30 à la Taverne de la Madeleine, 20, rue Toutes-Ames. Participation gratuite.

## Jeux divers

Vous aimez les échecs, le billard ou d'autres jeux de société. Alors, contactez-nous. Si nous pouvons réunir suffisamment de personnes intéressées, nous organiserons des rencontres.

**Rens.: MDA, tél. 022/329 83 84.**

## Recettes d'ailleurs

Une fois par mois, le Centre Universitaire Protestant et le MDA de Genève proposent des soirées thématiques. Les repas, préparés par une partie des participants, permet d'apprécier des spécialités d'autres contrées. Chaque rencontre est centrée sur un thème permettant aux convives d'échanger leurs expériences par tablée pendant le repas. La soirée se poursuit par des histoires, des contes, des débats ou des productions musicales. Une modeste contribution permet de couvrir les frais des repas.

Prochaine soirée, **vendredi 7 mars**, de 19 h à 22 h. Lieu et thème à préciser. Nombre de places limitées.

**Renseignements et inscriptions: MDA, tél. 022/329 83 84.**

## NEUCHÂTEL

### Aimez-vous le jazz?

Le comité du MDA souhaite offrir la possibilité à des musiciens ou des musiciennes de se réunir pour créer un orchestre de jazz (Old Time). Les répétitions auraient lieu à Neuchâtel, en journée.

**Renseignements: MDA Neuchâtel, tél. 032/721 44 44.**

### Cours de peinture

Un cours de peinture sur porcelaine pourrait être organisé par le MDA à La Chaux-de-Fonds, au début de l'année.

**Renseignements: MDA Neuchâtel, tél. 032/721 44 44.**

### Théâtre

Composée d'ânés, la troupe de théâtre du MDA répète, sous la direction d'un metteur en scène professionnel, tous les jeudis à 14 h à Peseux. Vous serez les bienvenu(e)s, avec ou sans expérience.

**Renseignements: Michel Nussbaum, tél. 032/968 15 24.**

### Chorale du MDA

«La Clé de Sol», forte de ses trente chanteurs et chanteuses, reste une chorale ouverte à de nouveaux participants. Les répétitions ont lieu tous les mercredis à 14 h 30 au centre ville de Neuchâtel.

**Renseignements: François Jacottet, tél. 032/731 37 30.**

### Voulez-vous danser?

Le Bal des coccinelles, organisé par Pro Senectute aura lieu dimanche 16 février à 14 h, à la salle de spectacles de St-Aubin. Orchestre Duo Arcade.

## FRIBOURG

### Atelier de musique

Vous qui jouez d'un instrument, venez retrouver les musiciens qui se réunissent à Fribourg, à l'Espace culturel du Nouveau Monde. L'essentiel est la rencontre entre musiciens amateurs, sans autre prétention que de trouver des musiques faciles à exécuter.

**Renseignements: Yvonne Schütz, tél. 026/322 78 81.**

### Jeux de société

Vous aimez jouer aux cartes, scrabble et autres jeux de société? Les membres du MDA aussi. Venez les rejoindre tous les vendredis à 14 h, ou occasionnellement, à l'Espace culturel du Nouveau Monde, route des Arsenaux 12a à Fribourg.

**Renseignements: Martine Repond, tél. 026/424 35 71.**

## Thé dansant du MDA

Accueil et convivialité vous sont réservés par les responsables du MDA au thé dansant qui a lieu tous les mercredis dès 14 h, au restaurant de l'Escale à Givisiez. Facilité de parking.

**Renseignements: André Blanchard, tél. 026/475 14 57.**

## JURA BE

### Boccia

Le MDA organise, tous les quinze jours, le lundi après-midi, des rencontres de boccia au Bocciodrome de Corgémont.

**Renseignements: Pierre Helfer, tél. 032/489 10 20.**

### Thés dansants

Les prochains thés dansants de Pro Senectute Jura bernois, animés par Edgar Charles ou Jacky Thomet auront lieu de 14 h 30 à 17 h: **samedi 1<sup>er</sup> février** au restaurant du Sapin à Fomet-Dessous; **mercredi 19 février** au restaurant de l'Union à Tramelan; **samedi 8 mars** à l'Hôtel de l'Ours à Prêles. Prix: Fr. 6.- par personne.

**Renseignements: Pro Senectute, Tavannes, tél. 032/481 21 20.**

### Marche dans les Alpes

Pro Senectute Jura bernois propose deux séjours de vacances de marche dans les Alpes à l'époque de la floraison. Dans le Val Blenio (Tessin), du 21 au 28 juin. Dans le Val Müstair (Grisons), aux portes du Parc national, du 21 au 28 juin.

Logement dans un hôtel confortable, chambres doubles ou individuelles. Promenades sur la journée, avec pique-nique à midi. Les responsables tiennent compte du rythme de marche de chacun.

**Renseignements: Pro Senectute, Tavannes, tél. 032/481 21 20.**

## BIENNE

### Table du midi

Tous les jeudis, dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52 à Bienne. Fr. 14.- par personne.

### Club du dimanche

Tous les deuxièmes dimanches du mois, dès 11 h, repas en commun au restaurant Romand, chemin du Parc 10 à Bienne. Pour Fr. 20.- par personne, menu de trois plats. Le café, le vin et l'eau minérale sont inclus.

### Thé dansant

Tous les premiers mercredis du mois (sauf juillet-août), dès 15 h, thé dansant au restaurant Union, rue Bubenbergr 9 à Bienne. Fr. 7.- par personne.

**Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25.**

**VALAIS**

**Ski de fond**

La traditionnelle journée cantonale de ski de fond d'Aînés et Sports Valais se déroulera le **jeudi 6 février** aux Diablerets et à St-Maurice. Au programme: une matinée de ski de fond, un repas en commun et un après-midi récréatif.

**Renseignements: Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41.**

**Tennis**

En collaboration avec le Centre de Tennis des Iles à Sion, Pro Senectute organise une journée portes ouvertes le **jeudi 20 février dès 15 heures**. Cet après-midi est destiné aux personnes de plus de 55 ans souhaitant s'initier au tennis. Le matériel est prêté gratuitement.

**Renseignements: Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41.**

**Club des aînés**

Le Club des aînés de Sion et des environs propose diverses manifestations au long de l'année. **Mercredi 5 février, dès 11 h**, carnaval exotique au restaurant Mékong, rue du Scex à Sion. Repas chinois, animations, tombola, danses. Prix: Fr. 20.-.

Manifestations à venir: visite du château Stockalper à Brigue (16 avril); journée au Signal-de-Bougy (21 mai); vacances balnéaires à Sottomarina (16-27 juin); sortie raclette à La Fouly (23 juillet); croisière en Grèce (5-12 juillet); sortie en Bourgogne (15-17 septembre); messe des aînés à Châteauneuf-Conthey (22 octobre); Noël à la salle du Sacré-Cœur de Sion (17 décembre). Repas amitiés tous les deuxièmes mercredis de février à juin.

**Renseignements: Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41.**

**VOYAGES MDA**

**Balaruc**

**Prestations:** voyage en car, repas de midi à l'aller et au retour, logement en Village-Vacances situé dans un parc boisé en bordure de l'étang de Thau, pension complète, excursions (la Côte: Sète, Agde, la Camargue, Montpellier, Carcassonne, etc.)

**Prix:** Fr. 1000.- (MDA Fr. 930.-)

**Dates:** du 26 mars au 2 avril.

**Lisbonne**

**Prestations:** vols de ligne Genève-Lisbonne et retour avec TAP, hôtel\*\*\*, bien situé, demi-pension, visites de la ville et excursions (Evora, Queluz, Sintra, Cascais) avec guide local.

**Prix:** Fr. 1560.- (MDA Fr. 1490.-)

**Dates:** du 27 mars au 1<sup>er</sup> avril.

**Gascogne**

**Prestations:** voyage en car par Clermont-Ferrand, Cahors, Toulouse, Nîmes avec visite de Rocamadour, Albi, Auch et Carcassonne, hôtels\*\*\*, pension complète (moins 2 repas de midi), guides locaux.

**Prix:** Fr. 1370.- (MDA Fr. 1300.-)

**Dates:** du 16 au 23 avril.

**Madrid**

**Prestations:** vols de ligne Genève-Madrid-Genève, taxes, transferts, hôtel\*\*\*\*, demi-pension, tour de ville et visite du Prado, 2 excursions d'un jour à Tolède et à Avila, l'Escorial et la Vallée des Martyrs. Toutes les visites et excursions avec un guide francophone.

**Prix:** Fr. 1480.- (MDA Fr. 1410.-)

**Dates:** du 24 au 29 avril.

**Renseignements et inscriptions**

**MDA VOYAGES VACANCES**

**Place de la Riponne 5**

**Case postale 373**

**1000 Lausanne 17**

**Tél. 021/321 77 60**

**Boutique Davidson**

Nous vous invitons chaleureusement à voir notre collection sport chic de haute qualité.

Geiger, Ballantyne, jupes et kilts directement d'Ecosse. Tailles 36 à 50.

Nous attendons votre visite du mardi au vendredi de 10 h à 18 h 30, le samedi de 10 h à 17 h.

**Boutique Kathleen Davidson**

**Rue de la Mercerie 5**

**1003 Lausanne**

**Tél. 021/311 06 66**

**Face à l'entrée Mercerie de l'Innovation**

**MIEUX ENTENDRE  
MIEUX VOIR**

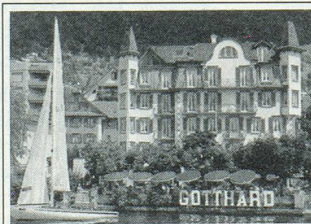
Grand choix de lunettes.  
Test gratuit de l'ouïe.  
Ventes d'appareils acoustiques  
et réparations toutes marques.



**J.P.  
SCHMID**

Acoustique-Optique  
Petit-Chêne 38, Lausanne  
en face de la gare  
Tél. 021/323 49 33  
Fournisseur de l'AI/AVS

sur demande visite à domicile



**Hôtel Gotthard Au Lac, 6353 Weggis**

Accueillant et charmant hôtel de vacances. Chambres confortables avec vue sur les montagnes et le beau lac des Quatre-Cantons. Demi-pension dès Fr. 106.-. Nous vous envoyons volontiers prospectus et informations.  
Propriétaire et personnel de direction: Famille B. et I. Nanzer-Bührer  
Tél. 041/390 21 14