Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 27 (1997)
Heft: 11

Artikel: Alerte aux troisièmes dents!
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-827466

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Alerte aux troisièmes dents!

Dessin Cecilia Bozzoli

Les statistiques le prouvent: dès 60 ans, les Suisses achètent moins de brosses à dents et négligent leurs prothèses. Hygiène et santé vont pourtant de paire. Pour éviter les factures douloureuses et les inflammations qui le sont autant, suivez les conseils des spécialistes!

De plus en plus de gens conservent leurs dents très longtemps. Et pour cela, pas de secret: un brossage régulier, des rinçages fluorés et l'usage du fil dentaire, ainsi qu'un contrôle annuel effectué par un dentiste. Grâce à une prévention intensive, on voit ainsi les jeunes générations échapper à la carie dans des proportions réjouissantes. Il n'en va pas de même pour les personnes très âgées, qui n'ont pas pu bénéficier de traitements appropriés dans leur jeunesse et qui en subissent les conséquences à long terme.

Un sondage réalisé auprès de personnes âgées de 70 à 79 ans en Suisse montre que 22% d'entre elles ont encore une dentition complète, alors que 30% portent une prothèse complète. Le 48% restant a une prothèse partielle.

Prothèses actuelles

Les prothèses d'aujourd'hui n'ont plus grand chose à voir avec les dentiers d'antan, en caoutchouc vulcanisé avec des dents en porcelaine. En résine, elles s'adaptent parfaitement à la bouche et peuvent être portées immédiatement après l'extraction des dents. La partie supérieure de la prothèse tient en fait grâce au vide atmosphérique, ou au phénomène de succion. Si la prothèse est bien adaptée, il n'y a donc pas lieu d'utiliser de colle. La colle vient en complément, lorsque la prothèse n'est plus tout à fait ajustée. L'élément placé sur la mâchoire inférieure est plus compliqué techniquement, puisqu'en forme de fer à cheval, pour laisser place à la langue, il doit

reposer en équilibre sur les gencives, sans les endommager.

Beaucoup de personnes s'habituent progressivement à ce que leur dentier bouge. «Il est très important, insiste le Dr Christine Martin, médecin dentiste à Lausanne, que la prothèse soit bien adaptée à la mâchoire, pour éviter des lésions». Ces corrections sont nécessaires, parce que, au cours de la vie, la bouche se modifie. «Avec le temps, explique le Dr Martin, l'os alvéolaire sur lequel se trouve la gencive fond, tout comme la gencive. Ce rétrécissement est inexorable et est accéléré lorsqu'on n'a plus de dents». La prothèse doit donc suivre les modifications physiques de son propriétaire. «A part ça, ajoute Marcel Dübi, responsable de la boutique Denblanches à Lausanne et de l'atelier de réparation SOS Prothèses, on voit des prothèses en bouche depuis vingt-cinq ans qui sont toujours fonctionelles. Il peut y avoir obligation de la changer plus souvent, mais ce n'est pas une fatalité». Des réparations doivent être faites lorsqu'il y a fissure ou que les dents sont usées. Car, bien sûr, si elles ne sont plus soumises à la carie, elles s'usent tout de même!

L'entretien

Les spécialistes s'accordent à dire que généralement l'entretien des dentiers qu'ils examinent est insuffisant. Par manque d'informations ou par paresse, nombreux sont ceux qui se contentent de glisser leur prothèse dans un verre d'eau, au mieux avec une pastille désinfectante.

Quels soins alors doit-on apporter à une prothèse? Il faut absolument brosser le dentier régulièrement comme on le ferait avec ses propres dents, mais avec une brosse à dents spéciale. Une brosse à dents normale ne fait pas l'affaire, car sa forme est inadaptée. Les brosses à dents pour prothèses ont une partie oblique qui permet de se glisser partout. Elle ne coûte pas plus cher qu'une brosse conventionnelle. «La pâte dentifrice est, elle aussi, inappropriée, prévient le Dr Martin. Elle est beaucoup trop abrasive pour les matériaux synthétiques employés. La solution la plus efficace et la moins chère, ajoute-t-elle, c'est d'utiliser du savon de Marseille ou un produit à vaisselle très doux». Avec un rinçage consciencieux, cette technique se révèle très probante.

«Si la personne choisit de retirer son dentier pour la nuit, il vaut mieux le conserver au sec et non pas dans un verre d'eau comme on le faisait traditionnellement, précise Christine Martin. Des études très récentes montrent que les bactéries qui se développent dans l'eau sont tout à fait nuisibles et qu'il est préférable pour cette raison de ne pas placer la prothèse dans un milieu humide». La résine supporte parfaitement quelques heures au sec. Au cas où une personne ne porterait pas sa prothèse plusieurs jours, l'idéal est de l'emballer dans du papier ménage mouillé, puis dans un sachet plastique et de la placer au frigo.

Les microbes prolifèrent tellement vite dans l'eau que même une pastille désinfectante est impuissante à les neutraliser tous. Et ces sales petites bêtes peuvent provoquer des mycoses buccales tout sauf agréables!

Faut-il garder ou enlever sa prothèse durant la nuit? «Question de confort, estime M. Dübi, de coquetterie aussi. Les personnes très âgées préfèrent souvent l'ôter, par sécurité. D'autres jugent désagréable de la replacer le matin sur une gencive qui a ▶

Conseils de base

1. Se brosser les dents après chaque repas, aussitôt après la consommation de sucre et avec plus de minutie encore le soir.
2. Nettoyer pendant deux minutes avec une technique correcte.
3. Utiliser une brosse à dents avec une petite tête et des poils synthétiques
4. Changer la brosse à dents tous les trois mois.
5. Choisir un dentifrice au fluorure.
6. Pour les espaces inter-dentaires, utiliser des cure-dents en bois tendres présentant une coupe transversale triangulaire. Le maniement du fil dentaire doit faire l'objet d'une démonstation du dentiste, pour éviter les blessures.
7. Eviter les boissons sucrées entre les repas.
8. Veiller à consommer assez de produits contenant des fluorures (thé noir, lait, poissons, sel).
9. L'usage d'une brosse à dents électrique (type Braun Oral B ou Solis dental) est tout à fait recommandé, sans être indispensable.
   Pour les personnes souffrant de rhumatismes, il existe des brosses spéciales, plus faciles à tenir en main.

Pour les prothèses:

1. Utiliser une brosse à dents spéciale régulièrement, pas de dentifrice, mais du savon de Marseille ou du liquide vaisselle. Poser un linge dans le lavabo avant de laver la prothèse. En cas de chute, elle ne risque plus de se casser.
2. Détartrer à l'aide d'un appareil ultrason (Dentiquick), chez le dentiste ou avec du vinaigre blanc.
3. Contrôler l'ajustement de la prothèse une fois par an chez le dentiste.

Alerte aux troisièmes dents!

▶ forcément gonflé un peu pendant la nuit».

Le manque de salive peut devenir problématique pour certaines personnes. Le phénomène est naturel, mais peut aussi être dû à la prise de certains médicaments, réputés pour leur action desséchante. Il est important d'en parler à son dentiste, avant que cela ne devienne handicapant.

Les coûts

Beaucoup de gens craignent d'aller chez le dentiste, par peur de souffrir, mais aussi par crainte de la facture. Combien coûte la pose d'une prothèse? «Entre 2000 et 2500 francs, articule le Dr Martin, mais il y a parfois des retouches qui en augmentent le prix. Il faut rappeler à la population que les bénéficiaires des prestations complémentaires sont remboursés pour leurs soins dentaires, au prorata de ce qu'ils touchent». Une aide bienvenue que certains oublient en effet de solliciter. M. Dübi, de la boutique Denblanches, rappelle qu'il peut être intéressant de demander un devis à plusieurs dentistes et d'évoquer avec eux d'éventuelles difficultés financières. Selon leurs charges et la région dans laquelle ils sont installés, les dentistes pratiquent des tarifs légèrement différents. De toute façon, lanterner quand un soin dentaire s'impose n'est pas une solution, plus le mal s'aggrave, plus la facture s'allonge... Dans le domaine de la réparation d'une prothèse, il est tout à fait possible d'apporter directement son dentier à un laboratoire, sans passer nécessairement par un dentiste. Il existe des services de réparation rapide, 24 h sur 24, qui se chargent de prendre et de livrer le dentier à domicile. C'est par exemple l'un des services mis en place par la maison Denblanches à Lausanne. La boutique est consacrée à la vente d'articles dentaires, brosses à dents pour tous âges, etc. et comporte aussi un laboratoire de réparation.

Adresses utiles

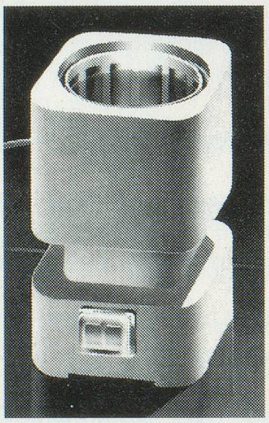
Boutique Denblanches,
Pépinet 1, 1002 Lausanne,
tél. 021/ 311 28 28.
Dentiquick, de la maison Maniquick, Rue Industrielle 44, 2740 Moutier, renseignements: tél. 032/ 493 63 63.

Information:
Société suisse d'Odonts-Stomatologie, Postgasse 19, 3000 Berne 8. Tél. 031/311 43 57.
Centrale romande, Rue des Amis 5, 1018 Lausanne. Tél. 021/648 38 82.

Le tartre

Lorsqu'on porte une prothèse, il est indispensable de la brosser, notamment pour lutter contre le tartre. La plaque dentaire s'y dépose en effet lentement comme sur des dents saines, produisant du tartre. Comme la plaque est transparente, on ne s'en aperçoit guère. Lorsque la prothèse est trop entartrée, c'est le dentiste qui doit intervenir et la supprimer avec une meule. Comment bien détarter soi-même son dentier? Soit avec du vinaigre blanc soit au moyen d'appareil à ultrason type «Dentiquick» qui agit en complément d'un bon brossage. Rappelons que le tartre est la cause de problèmes désagréables de mauvaise haleine entre autres et d'inflammation de la gencive (gingivites).

dentiquick®



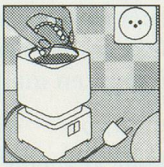
LE PROFESSIONNEL DE L'HYGIÈNE DENTAIRE À DOMICILE

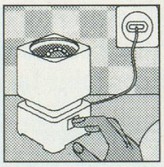
Testé et approuvé en milieu professionnel

Peut être obtenu dans les pharmacies

Faut-il nettoyer régulièrement les prothèses dentaires?
OUI, les «troisièmes dents» méritent les mêmes soins que les dents naturelles.
OUI, car les dépôts (plaque, tartre, coloration...) s'accumulent aussi sur les prothèses dentaires.
OUI, car cette accumulation provoque rapidement des problèmes spécifiques tels qu'inflammation, stomatite et candidose.

4 à 5 fois plus efficace que les produits chimiques utilisés seuls. Nettoyage des prothèses ou des appareils orthodontiques en 4 à 8 min.
UTILISABLE également pour les lunettes et les bijoux.





Je vous prie de m'envoyer sans engagement une documentation concernant le Dentiquick:

Nom / Prénom _____

Rue _____

No postal / Localité _____

MANIQUICK Arise Diffusion SA
Rue Industrielle 44, 2740 Moutier ☎ 032/493 63 63

Dents saines?

Pour tous ceux qui jouissent encore d'une belle dentition, la vigilance est de mise. Chaque jour, nos dents courent des risques!

La plaque dentaire est l'un des ennemis de nos dents. C'est par la plaque que commence la carie. La plaque est un dépôt qui se fixe à la surface des dents, surtout le long de la gencive. La plaque est composée en grande partie de bactéries. Dans 1 mg de plaque mouillée, on trouve environ 240 millions de bactéries. Elles sont si petites qu'on ne les voit qu'au microscope. La plaque ne peut être éliminée que par des moyens mécaniques (brossage).

Mais quels dommages ces bactéries peuvent-elles causer aux dents? Elles provoquent la décalcification de la dent, stade préliminaire de la carie. Les zones décalcifiées apparaissent blanches comme la craie. Au stade suivant, l'émail dentaire est attaquée et la carie s'installe. La dent devient sensible au chaud et au froid, au sucré et à l'acide. Il faut alors fraiser et obturer. Si cela n'est pas fait à temps, la carie continue de dissoudre l'ivoire. Le patient ressent des douleurs très fortes jusqu'à la mort du nerf. La dent devient mate et fragile. Il peut ensuite se former un abcès qui se déplace de l'alvéole dentaire au travers de l'os sous la gencive... Le résultat est la perte de la dent. Mais le processus continue: les dents voisines n'ont plus de support, se penchent, se déplacent. Et tombent.

Pour la prévention de la carie, les alliés les plus sûrs sont les flurorures. On les trouve naturellement dans le thé noir, le poisson, le lait, etc. «Les sels vendus par le canton de Vaud, dans les paquets verts, ou par Jura-Sel, sont additionnés de fluorures, ils sont donc tout indiqués, dit le Dr Martin. De même, mieux vaut utiliser de l'édulcorant à l'aspartame pour sucrer son thé.»

Mais pourquoi insiste-t-on tant sur la prophylaxie? Sur le plan de la santé, il faut savoir que les gingivites et parondontoses particulièrement pénibles décrites plus haut ont des conséquences graves sur l'état général de la personne. Des rhumatismes articulaires, des névralgies, des endocardites, des sinusites chroniques, des pneumonies à répétition peuvent affecter gravement des personnes qui souffrent d'infections dentaires. Avec l'âge, les défenses immunitaires faiblissent. Il est donc tout particulièrement recommandé d'y veiller lorsque l'âge avance. Il en va de sa santé et de son plaisir: ne dit-on pas «mordre la vie à belles dents?»

Bernadette Pidoux

Les carences des EMS

Malgré plusieurs campagnes d'information, de nombreux EMS négligent la santé dentaire de leurs résidents. Parce que le personnel soignant n'a pas le temps, ou pas la formation nécessaire, l'entretien des prothèses dentaires est souvent catastrophique. Le Dr Christine Martin, qui a enquêté sur le sujet pour sa thèse, explique qu'il serait simple par exemple d'inscrire le nom de chaque porteur de prothèse sur le dentier lui-même. «Par un simple procédé de pyrogravure très peu coûteux, on peut ainsi graver le nom de la personne, cela éviterait toute confusion». Car il n'est pas rare que les dentiers soient remis à ceux qui n'en sont pas les propriétaires! On imagine aisément les conséquences pratiques de ce genre de méprise, sans compter l'aspect choquant de ce manquement. «Il est également impératif que chaque prothèse soit lavée avec la brosse à dent personnelle de chaque individu, pour éviter toute contamination», rappelle le Dr Martin. Matériel peu adéquat, nettoyages irréguliers, ignorance des conséquences sur le plan de la santé, les lacunes sont inquiétantes. Pour les personnes qui ont encore toute leur dentition, le constat est le même. Buvant trop de thé sucré, par exemple, les pensionnaires souffrent fréquemment de caries. «En utilisant de l'aspartame au lieu du sucre, on éviterait ces problèmes», affirme le Dr Martin.

Appelé en cas d'urgence uniquement, le dentiste ne franchit que rarement la porte de l'EMS, alors qu'il faudrait des contrôles réguliers et un suivi des patients. Les familles des résidents devraient être vigilantes à ce sujet. Il n'est pas tolérable qu'on prive des personnes âgées de leur prothèse, parce qu'elle nécessite un entretien que le personnel ne peut assurer.

Des dentistes sont spécialement formés en gérondontologie à l'Université de Genève, parce qu'il sont conscients de l'enjeu que représente le nombre croissant de personnes âgées à soigner. Il existe également une liste des cabinets dentaires accessibles aux fauteuils roulants. Tout est en place donc pour que responsables d'EMS, personnels et familles attaquent de front ce problème!

BON

Pour une réparation de prothèse (cassure ou fissure) au prix de **Fr. 80.–**, réservé aux abonnés de «Générations».

SOS Prothèses dentaires, Pépinet 1, 1002 Lausanne. Tél.: 021/ 311 28 28.