

Apprendre et se cultiver à la retraite

Autor(en): **Probst, Jean-Robert**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **28 (1998)**

Heft 12

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-826844>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Apprendre et se cultiver à la retraite

Toute votre vie, vous avez rêvé d'apprendre le russe, de vous initier à l'aquarelle ou d'étudier les religions. Mais le travail, la famille et les nombreuses activités annexes ne vous en ont jamais laissé le loisir. A la retraite, vous aurez soudain trop de temps libre. L'occasion rêvée pour vous d'aborder une activité nouvelle.

Par où commencer? C'est la première question que vous vous poserez certainement, après avoir pris conscience de tout ce temps dont vous disposez. La réponse est simple: par le commencement. C'est-à-dire, par faire le point, en mettant dans la balance d'une part vos envies, d'autre part vos disponibilités. En cela, nous ne pouvons guère choisir à votre place.

L'important, vous l'aurez compris, est de laisser libre cours à vos envies, de vous lancer dans une activité qui vous donnera beaucoup de plaisir et de nombreuses satisfactions. Heureusement pour vous, il y en a pour tous les goûts, pour toutes les bourses, pour tous les caractères. Que vous soyez assidu ou d'humeur rêveuse, vous trouverez votre bonheur parmi les nombreuses adresses

que l'on vous propose ci-dessous. Avant de vous lancer dans l'étude approfondie d'une langue inconnue – le sanscrit, le mandarin ou le japonais – faites un examen sérieux sur vous-même. Vous en avez sans doute une folle envie, mais demandez-vous si vous en aurez les capacités. Il serait dommage de subir des cours, comme au temps de vos années scolaires. Ne doutez pas non plus de vos capacités. Car à la notion de plaisir, il faut ajouter celle du temps. Et c'est justement de temps dont vous disposez en priorité. Pour un programme, que certains «bons élèves» bouclent en un semestre, il vous en faudra peut-être deux, trois ou quatre. Qu'importe, du moment que l'étude d'une langue vous ap-

Les seniors à l'Université

VAUD

Le Mouvement des aînés a mis sur pied, avec l'Uni de Lausanne, un programme de conférences «Connaissance 3». Le MDA propose également l'initiation à l'informatique, le dessin, la peinture, des cours d'anglais et des cours de théâtre. **Information: MDA, tél. 021/321 77 66.**

Pro Senectute Vaud propose des cours de gravure, peinture, dessin, et des ateliers créatifs sur bois, etc. Il existe 24 ateliers répartis à travers le canton. **Information: Pro senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

L'Université populaire de Lausanne est accessible à tout le monde. **Information: tél. 021/312 43 48.**

GENÈVE

Uni 3 Genève propose chaque année 50 conférences. Elle organise des visites commentées d'expositions et de lieux insolites et des voyages. Sur le plan actif, Uni 3 anime des groupes de conversation en anglais, français, espagnol et allemand, des groupes de réflexion sur l'histoire et la religion, des ateliers d'écriture, des semaines de musique, etc. Les membres d'Uni 3 peuvent suivre les cours de l'Université de Genève comme auditeurs libres. **Information: tél. 022/705 70 42.**

Le MDA organise des cours de dessin-peinture et des ateliers d'écriture. **Informations: tél. 022/329 83 84.**

NEUCHÂTEL

L'Université du 3^e âge de Neuchâtel propose aussi des activités décentralisées à la Chaux-de-Fonds et dans le Val-de-Travers. On y présente des conférences sur l'archéologie, la philosophie, la politique, la zoologie, etc. Divers ateliers sont proposés, parmi lesquels la théologie, l'opéra ou la littérature américaine. Deux voyages en 1999: en Catalogne et en Italie du Nord. **Informa-**

tions générales: U3A, tél. 032/718 11 60. Le MDA propose des cours de langues, de théâtre et d'informatique. **Informations: tél. 032/721 44 44.**

JURA ET BIENNE

Les conférences de l'U3A de Neuchâtel sont données dans le Jura. **Informations: tél. 032/718 11 60.** Pro Senectute Bienne propose de nombreuses activités (musique de chambre, danses folkloriques, etc). **Informations: tél. 032/322 75 25.** Dans le Jura bernois, Jean-Philippe Kessi, du MDA, organise de nombreuses activités. **Informations: tél. 032/493 23 27.**

FRIBOURG

L'Université populaire de Fribourg propose des cours d'allemand, de schwyzerdütsch, d'italien, d'espagnol, d'anglais... et de russe. On y suit également des cours de yoga et de réflexologie. Cours pour amateurs de musique et passionnés d'astronomie, de peinture, de dessin et d'Internet. Divers cours sont décentralisés à travers le canton: à Estavayer, Bulle, Romont et Farvagny. **Informations: Université populaire de Fribourg, tél. 026/322 77 10.**

Le MDA propose des cours de théâtre, des ateliers de musique et des conférences. **Informations: tél. 026/466 20 85.**

VALAIS

En Valais, l'Uni du 3^e âge est en veilleuse. Pro Senectute propose des cours de stimulation mémoire et un cybercafé vient de s'ouvrir à Sion. **Informations: Pro Senectute Valais, tél. 027/322 07 41.**

Le Mouvement des aînés organise des heures de conversation gratuites autour d'un café. On y parle anglais, italien, allemand et espagnol. Les amateurs de théâtre se retrouvent le vendredi après-midi. Pour le reste, les Valaisans suivent le programme de l'Ecole-Club Migros. **Informations: MDA Valais, tél. 027/322 56 75.**



Dessin Skyl

porte le bonheur souhaité. Prenez garde également à ne pas surestimer votre mémoire. Avec l'âge, elle peut diminuer, voire simplement ralentir. Il paraît évident que des études, faisant appel aux connaissances acquises au cours de votre vie, seront plus aisées.

Toutes les personnes qui ont entrepris des études tardives à l'Uni 3, dans les Ecole-Club ou dans les associations spécialisées comme Pro Senectute ou le MDA reconnaissent que le travail en groupe est plus agréable. Surtout s'il s'agit d'un groupe de personnes qui partagent vos passions et vos goûts.

Voyages et culture

Si les langues attirent particulièrement les nouveaux retraités, il y existe des dizaines d'autres manières d'apprendre, de se perfectionner ou de se cultiver. Nous pensons tout d'abord aux spectacles, aux concerts ou au cinéma. Comme vous le savez certainement, des rabais sont consentis aux seniors, qu'il s'agisse d'abonnements ou de billets vendus séparément. Un coup d'œil à l'agenda culturel de votre quotidien vous permettra de choisir parmi une offre très importante et éclectique.

Selon votre caractère, vous choisirez entre une occupation dite active

(langues, dessin, écriture) ou un loisir passif (conférences, spectacles, concerts, films). La meilleure solution est naturellement un subtil panachage des deux.

Reste une activité culturelle qui fait souvent l'unanimité chez les seniors: les voyages. Mieux: les voyages d'étude. Dans ce domaine également, de nombreuses institutions, sociétés, et même des universités proposent une série de voyages à thèmes.

L'ordinateur et Internet passionnent de plus en plus de seniors. Étonnamment, on découvre toujours plus de retraités qui tapotent sur un clavier, alors qu'ils n'ont jamais approché de machine à écrire durant leur vie active. Ce phénomène démontre bien la soif d'apprendre et l'ouverture d'esprit des sexa, septua ou octogénaires, désireux de vivre avec leur époque.

Il est vrai qu'en apprivoisant l'ordinateur, c'est une fenêtre immense qui s'ouvre sur le monde et la connaissance.

Jean-Robert Probst

PROCHAIN ARTICLE

Voyagez, ouvrez-vous au monde

TÉMOIGNAGE

L'anglais, bon pour la tête!

«Retraité depuis bientôt quinze ans, je suis régulièrement des cours d'anglais donnés dans le cadre du MDA de Neuchâtel. Je le fais pour ne pas dégringoler trop vite, pour activer mes neurones et ma mémoire. Je préfère me cultiver et améliorer mes connaissances de manière active, en suivant des cours de langues, et pas seulement passive, en écoutant des conférences.

Lorsque je fréquentais l'école, puis le gymnase, j'avais eu l'occasion d'acquérir quelques notions d'anglais. Mais je les ai laissées en veilleuse pendant plus de quarante ans, par manque de temps. Au long de ma vie, j'ai toujours un peu lu en anglais, afin de garder le vocabulaire. Cela dit, j'étais incapable de comprendre une conversation simple, ni même de m'exprimer en anglais. Souvent, les gens parlent trop rapidement, et il y a l'obstacle des accents.

Au début de la retraite, mon mari et moi avons passé trois semaines de vacances-études pour seniors à Bournemouth, dans le sud de l'Angleterre. Cela ne m'a pas apporté une grande satisfaction, car à l'époque, j'étais encore assez faible en grammaire. Je suis sûre que j'en profiterais plus aujourd'hui...

Ces leçons d'anglais m'apportent beaucoup, car nous nous retrouvons entre amies. En plus de l'apprentissage de la langue, il y a une certaine convivialité. Et puis, ça m'oblige à un certain effort de mémoire. Tant que la tête va bien, c'est le principal! »

Huguette Armand, Cormondrèche