

# Sur le chemin des Blés

Autor(en): **B.P.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 6

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-827784>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Sur le Chemin des Blés

**L'été ne rime pas forcément avec grand voyage. Il y a en Suisse romande toutes sortes d'activités estivales qu'il serait bien dommage d'ignorer.**

**E**nfilez vos chaussures de marche et partez à la découverte du «Chemin des Blés»! Il s'agit d'un parcours fléché qui va de Granges-Marnand à Echallens, sur près de 80 kilomètres. C'est un groupe d'amoureux de la nature de cette belle région qui ont eu l'idée de baliser cette randonnée et d'organiser des activités.

Maîtresse de travaux manuels, Hélène Joye propose des stages de tressage de paille dans une ferme. L'initiation dure trois heures et la formation peut se poursuivre sur un week-end. «Pour moi, explique Hélène Joye, le blé est symbole de partage qui nous vient de la terre et de plus haut. L'agriculteur travaille, le meunier travaille, le boulanger travaille, la mère de famille travaille. Toutes ces forces se sont mises ensemble, sans le savoir vraiment, pour nous aider à vivre. C'est pour toute cette force qui s'en dégage que j'ai, depuis très longtemps, voulu apprendre à tresser.»

Au programme du Chemin des Blés, il y a aussi des courses pédestres destinées aux grands et petits. Des grillades attendent les valeureux participants. Les Amis du Chemin des Blés ont également à cœur de faire revivre les fours à pain des environs. A Cremin, le 5 juin et à Naz, le 19 juin, des pains et des pizzas régaleront les visiteurs. Un marché campagnard entourera la manifestation. Les 19 et 20 juin, la Maison du Blé et du Pain fête ses dix ans. Le dimanche matin, un brunch est servi à 9 heures.

Il n'y a pas meilleur endroit, pour découvrir la culture du blé, qu'une ferme. Plusieurs paysans de Granges-

Marnand et alentours ouvrent leurs exploitations à des visites de groupes. Les Amis du Chemin des Blés vous donneront volontiers leurs adresses.

B. P.

**Renseignements:** Le dépliant avec le parcours du Chemin des Blés s'obtient aux Offices du tourisme d'Echallens, Moudon, Payerne ou Yverdon.

**Vous pouvez également adhérer aux Amis du Chemin des Blés, CP 9, 1523 Granges-Marnand, tél. 026/668 27 03.**



Photo Paul Cornaz

## Parcours Bien-Etre

**Ce programme de loisirs, centré sur la santé et la qualité de la vie, favorise les contacts et permet de sortir de son train-train quotidien.**

**F**rancine Mosiman et Heinz Reber, enseignante et thérapeute, ont mis sur pied ce Parcours Bien-Etre à Yverdon-les-Bains, en pensant à tous ceux qui ne partent pas en vacances et qui craignent la solitude estivale, lorsque parents et amis sont loin.

Ouvert à tous les adultes, quel que soit leur âge, ce programme propose une rencontre chaque matin d'environ deux heures autour d'un thème lié à la santé. «Ce n'est pas vraiment un cours, mais plutôt une occasion de rencontre, de discussion et de sensibilisation», expliquent les organisateurs. Les thèmes? Ce sont par exemple «Les plantes qui guérissent», «La relaxation des yeux»,

«L'alimentation», «Ecouter seulement ou donner son avis?» ou encore «Angoisse, que faire?» Les deux organisateurs, qui travaillent bénévolement, ont eu la grande satisfaction de voir leur initiative très bien accueillie l'été passé par des participants enthousiastes. Ajoutons que le prix très modique (12 francs l'atelier, avec tarif dégressif) ne devrait empêcher personne d'y participer. Une bonne occasion de bien s'occuper de soi, tout en rencontrant d'autres personnes et tout cela dans une ambiance de vacances. Cette formule originale ressemble aux «passeports jeunesse», organisés depuis longtemps pour les petits Romands qui ne partent pas en vacances, mais à destination, cette fois, des adultes qui ont, eux aussi, envie de s'occuper intelligemment.

**Renseignements et inscriptions:** Parcours Bien-Etre, case postale, 1442 Montagny, tél.: M<sup>me</sup> Francine Mosimann, 024/ 445 29 56.