

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Informations romandes

VAUD

PROMENADES – Pédestres: durant l'été, les marcheurs du MDA continuent leurs balades, dans la fraîcheur du matin. Vélo: ça ne s'oublie pas. N'hésitez pas à prendre contact avec le responsable de ce groupe, M. F. Krafft, tél. 021/728 00 17. Programmes détaillés auprès du secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.

CURLING – Pourquoi pas une petite glissade d'essai? Début de la prochaine saison le 28 septembre. **Renseignements auprès d'Ernst Demuth, tél. 021/784 29 79.**

JEUX DE MÉMOIRE – La mémoire, plus on l'emploie, moins on l'use! Une nouvelle série de 10 séances reprendra dès mi-septembre, les mardis de 9 h 30 à 11 h. Prix: Fr. 180.– (MDA Fr. 150.–). **Inscriptions au secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.**

BRIDGE – Venez rejoindre le groupe de bridge les vendredis dès 13 h 30 au secrétariat du MDA, place de la Riponne 5, Lausanne. Prix: Fr. 3.– par séance. **Renseignements: M^{me} Yvonne Lambert, tél. 021/312 02 57.**

CHANTEURS – L'Ensemble vocal masculin, qui fêtera son 10^e anniversaire, accueillera volontiers de nouveaux chanteurs. Les répétitions de la chorale ont lieu le mardi de 15 h 30 à 17 h à la salle de paroisse de Saint-Luc, à la Pontaise. Venez assister à l'une de nos répétitions. **Renseignements, M. Paul Besse, tél. 021/646 44 29.**

Autres activités du MDA, se renseigner au secrétariat du MDA, tél. 021/321 77 66.

PETITES FUGUES – Bateau du Jass, les lundis 26 juillet et 30 août, départ d'Yverdon-les-Bains. **Spectacles**, mercredi 25 août à 19 h au Théâtre Barnabé, à Servion, comédie musicale «Annie», Fr. 17.–; dimanche 31 octobre à 14 h, revue de Servion, chez Barnabé, Fr. 17.– (transport organisé depuis la gare de Lausanne, Fr. 14.–). **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

Aînés + Sport, 28 septembre 1999: journée vaudoise de marche dans le Gros-de-Vaud. Groupes accompagnés par des moniteurs. Repas de midi, puis thé dansant

l'après-midi. **Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

ACTIVITÉS DE L'ESCALE – Marche: les mercredis: 7 juillet, lac Tannay; 21 juillet, Champéry; 28 juillet, Croix-de-Javerne; 1^{er} septembre, Anzeindaz. **Courses**: mardi 6 juillet, **Memory Club du Lac Noir**; mardi 13 juillet, **course du groupe de cithares à Conthey**; mercredi 14 juillet, **Nabucco, aux Arènes d'Avenches**. Les 1^{er}, 8 et 14 août, ouverture spéciale pour les cortèges de la Fête des Vignerons, repas vaudois à Fr. 12.–, boisson comprise. Il est prudent de réserver. **Excursions**, jeudi 26 août, une journée à Chamonix avec le Glacier-Express. **Renseignements: tél. 021/944 25 21.**

BÉNÉVOLAT – La section Riviera-Est Vaudois de l'Association suisse des invalides cherche une personne bénévole comme responsable. Le bureau, fonctionnel et agréable, est situé en plein centre de Vevey. **Renseignements: M. Gérald Rion, tél. 021/922 51 22 ou 021/921 82 64.**

GENÈVE

VOYAGES-EXCURSIONS – Maison de quartier des Eaux-Vives propose: voyage du 18 au 25 septembre dans les coins secrets des Vosges et d'Alsace. Logement à Munster en chambre double, tous frais compris Fr. 980.–. Diverses randonnées. **Renseignements et inscriptions les après-midi, MQEV, 3, ch. de la Clairière, 1297 Genève, tél. 022/736 72 71.**

SORTIES EN AUTOCAR – Excursions: 26 juillet, repas dans un chalet à Avoriaz; 9 août, repas à Villars; 23 août, croisière sur le lac du Bourget. **Renseignements: M^{me} Merk, tél. 022/344 93 01 ou 022/369 10 43.**

ACTIVITÉS DU MDA – Evasion montagne, jeudi 8 juillet: les Préalpes vaudoises; jeudi 22 et vendredi 23 juillet: sortie de deux jours «La Videmanette»; jeudi 5 août: Salanfe – col du Jorat – plateau de Mex; jeudi 19 août, cabane Albert 1^{er}, massif du Mont-Blanc. **Amis du rail**, mardi 20 juillet, Klausen, retour en bateau Fluelen-Lucerne; vendredi 20 août, Melchthal-Frutt (2 heures de marche facile). **Cyclo 3**, lundi 5 juillet (parcours de 150 ou 100 km): mercredi 21 juillet (parcours de 180 km ou 80 km); lundi 2 août, Le Salève – Mont-de-Sion – Genève (70 km); mercredi 18 août, tour de Môle (80 km). **Culture**, mardi 10 août, Yvoire, croisière en bateau et visite du jardin des cinq sens, pique-nique ou repas au restaurant.

Renseignements et inscriptions: secrétariat MDA Genève, tél. 022/329 83 84.

GYMNASTIQUE – Cours d'été du 14 juin au 13 août, de 9 h 15 à 10 h 15, en salle ou en plein air. **Renseignements: Gymnastique Seniors-Genève, tél. 022/345 06 77, le matin.**

AVIVO – Excursions: jeudi 1^{er} juillet, les Lindarets. Lundi 12 juillet, la vallée de Joux. Jeudi 22 juillet, la Grande-Dixence. Mercredi 4 août, le Grand-Saint-Bernard. Jeudi 12 août, croisière des Trois Lacs. Vendredi 20 août, merveilleux Jura. Mardi 31 août, lac d'Annecy. **Voyages**: Vérone du 2 au 6 juillet – 1^{er} août à Thoun – Bavière du 2 au 6 août – Belgique du 22 au 27 août – Buis-les-Baronnies du 25 au 29 septembre – Corse du 2 au 9 octobre. **Activités diverses**: les lundis, mardis et mercredis: pétanque. Les jeudis: jeux divers de 14 h à 17 h; atelier de broderie de 9 h à 11 h; atelier de tricot de 14 h 30 à 16 h 30. Carnotzet dansant: reprise en septembre.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022/329 14 28 (14 h à 17 h).

VALAIS

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – **Informatique-Internet**, initiation individuelle les lundis, mercredis et jeudis de 14 h à 18 h (juillet-août: fermé). **Renseignements et inscriptions, tél. 027/322 07 41.** **Vélo**, chaque vendredi de 9 h à 11 h (dernier vendredi du mois, journée entière avec pique-nique). **Renseignements, tél. 027/322 49 49 – 398 14 56 – 322 07 41.** **Club des Aînés**, mercredi 7 juillet, raquette à Champéry. Inscriptions obligatoires le mercredi 30 juin de 9 h à 18 h, tél. 027/322 24 05. Mercredi 15 septembre, fête du 30^e anniversaire du Club des Aînés, date à réserver. **Randonnées pédestres**, chaque mardi, dès le 3 août et jusqu'à mi-novembre, journées et demi-journées. Programme détaillé à disposition. **Renseignements, tél. 027/322 07 41.** **Séjour itinérant**, du lundi 13 au jeudi 16 septembre, à la découverte des pittoresques bisses valaisans. Encadrement et animation assurés par des moniteurs Aînés + Sports. **Renseignements, programme et inscriptions dès que possible, tél. 027/322 07 41.**

FESTIVAL TIBOR VARGA, du 20 juillet au 15 septembre, le Festival Tibor Varga se déroulera durant trente soirées dans douze lieux différents du Valais. A la Fondation Pierre Gianadda de Martigny, dans les églises de Sion, d'Héremence, de Montana et dans le Château Mercier, à Sierre. Cet été, Peter Schreier est l'invité d'honneur. Jordi Savall et Montserrat Figueras y participeront, ainsi que les célèbres artistes valaisannes Brigitte Fournier et Brigitte Ballay (le 26 août à Fully).

Internet pour les seniors

<http://www.seniorweb.ch>

Informations: seniorweb.ch, case postale 844, 1800 Vevey 1, tél. 021/925 70 19.

NEUCHÂTEL

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – AINÉS + SPORT. Randonnées pédestres, 29 juillet, bords de la Sarine – jonction de l'Aar; inscription nécessaire. 8 juillet, balade vers le Château d'Erguël, rendez-vous 13 h 15, gare de la Chaux-de-Fonds; 22 juillet, course surprise d'un jour, inscription nécessaire. **Promenades** «observation nature», 11 août, balade en forêt en compagnie d'enfants et d'un ingénieur forestier; 11 septembre, ruisseau de Lavaux – Vaumarcus – Fresens, inscription nécessaire. Demandez les prospectus de la saison à notre secrétariat. **Camp de marche**, Zermatt, du 16 au 21 août, chambre double Fr. 730.–, single Fr. 760.–. **Vacances:** semaine thermique à Loèche-les-Bains du 20 au 26 septembre. **Dates à retenir**, samedi 23 octobre aux Ponts-de-Martel, dans le cadre de l'année internationale des personnes âgées, animations diverses et sportives, bal, repas, etc. **Renseignements et inscriptions: Pro Senectute, Aînés + Sports, Neuchâtel, tél. 032/724 56 56.**

LES RENCONTRES DE VAUMARCUS organisent leur 71^e camp «culture et détente», du 10 au 15 juillet. Présentations audiovisuelles, exposés, débats, musiques, expositions, jeux, promenades. **Renseignements et programmes, Anne-Lise Visinand, Yverdon, tél. 024/ 466 13 73 ou Paul Kohler, Bex, tél. 024/ 463 15 61.**

BIENNE

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Table du midi, les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au Restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Fr. 14.– par personne. **Thé dansant** sur le lac de Bienne, mercredi 18 août de 15 h à 18 h, rassemblement au débarcadère de Bienne dès 14 h 30, Fr. 25.– par personne. **Club du dimanche**, le deuxième dimanche du mois dès 11 h, repas au Restaurant Romand, chemin du Parc 10, à Bienne. Fr. 20.– par personne, café, eau ou vin inclus. **Aînés et Sports**, tennis, gymnastique douce pour des personnes présentant un léger handicap, natation/aquagym, danse folklorique, mini-tennis. **Tours à vélo**, les mardis 6 juillet, 17 et 31 août, Fr. 6.– par participant et par tour, autres tours en septembre et octobre. **Randonneurs**, mercredi 14 juillet et jeudi 5 août, autres randonnées en septembre et octobre. **Promenades du dimanche**, les 18 juillet et 22 août à 14 h, nos petites balades de deux heures maximum vous permettent de rencontrer d'autres aînés et de vous dépayser un peu. **Café Internet**, ouverture d'un café le 20 août au Cyberhouse, rue des Armes 9, 1502 Bienne, ouvert les vendredis de 9 h à 11 h. **Aquaruelle**, dès le 9 août et jusqu'au 6 septembre, les lundis de 9 h à 11 h dans les locaux de Pro Senectute. Journée portes ouvertes de

nos locaux, le 16 septembre dès 10 h et dîner au Restaurant Romand, ch. du Parc 10, 2502 Bienne.

Renseignements: Pro Senectute, Quai du Bas 92, Bienne, tél. 032/322 75 25.

FRIBOURG

ACTIVITÉS MDA – Billard, les mardis dès 14 h 30 au Centre de billard, rue Saint-Pierre 12, à Fribourg. Renseignements: M^{me} Colette Jeanneret, tél. 026/466 56 28. **Jeux de société**, les vendredis à 14 h au Foyer Beauséjour, av. Joseph-Piller 4 à Fribourg. **Repas de l'amitié** le mardi 13 juillet au Café Central, rue Saint-Pierre à Fribourg. Réservations et renseignements: M^{me} M. Repond, tél. 026/424 35 71. **Marcheurs**, jeudi 15 juillet, Iseltwald – Gissbach – Iseltwald, (3 heures de marche); rendez-vous à 7 h 30 à la gare CFF. Prix Fr. 30.–, inscription billet collectif jusqu'au 13 juillet. 29 juillet, Schwyberg – Planfayon, bons marcheurs, carte journalière GFM. **Inscriptions, tél. 026/466 23 92.**

JURA

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Balade et nature, jeudi 12 août: départ 9 h, gare de Delémont, à pied jusqu'à Vicques, repas, animations diverses l'après-midi, Fr. 30.–. Inscriptions jusqu'au 10 juillet. Jeudi 2 septembre, rendez-vous au Centre Coop à Porrentruy à 9 h, déplacement en car, marche (2 km) au préhisto-parc/grottes, visite jardin botanique, Musée d'histoire naturelle, repas, retour 16 heures. Fr. 40.– la journée. Inscriptions jusqu'au 10 août. Jeudi 23 septembre, départ à 9 h gare de Saignelégier, déplacement au Noirmont en train, marche jusqu'au Theusseret (14 km), repas, Fr. 35.– la journée, inscriptions jusqu'au 10 septembre. **Inscriptions: Pro Senectute Jura, case postale 800, 2800 Delémont 1.**

EXPOSITIONS – du 18 juin au 5 septembre, rétrospective de l'œuvre de Jean-François Comment. Musée de l'Hôtel-Dieu, Grand-Rue 5, Porrentruy, tél. 032/466 72 72.

JURA-BE

ACTIVITÉS MDA – Midi-rencontre, pas de rencontre juillet-août. **Minigolf/Boccia**, tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, par beau temps, au minigolf de Reconvilier et en cas de pluie au bocciodrome de Corgémont. Renseignements: Pierre Helfer, à Sonceboz, tél. 032/489 10 20.

ACTIVITÉS PRO SENECTUTE – Vacances-marches: Flims du 21 au 28 août. Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél. 032/322 75 25; à Grindelwald du 3 au 10 septembre, chaque jour une randonnée pédestre, durée de 3 à 6 heures. **Renseignements et inscriptions à Pro Senectute Jura bernois, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.**

VOYAGES MDA

Nous avons encore quelques places pour:

La Sardaigne

Séjour balnéaire près d'Alghero.
Prix: Fr. 1965.– (MDA Fr. 1895.–)
Dates: du 6 au 16 septembre 1999.

Québec, Amérique française

Prix: Fr. 3860.– (MDA Fr. 3790.–)
Dates: du 29 septembre au 14 octobre 1999.

Bruxelles

Prix: Fr. 1485.– (MDA Fr. 1415.–)
Dates: du 9 au 14 septembre 1999.

Le Tessin

Prestations: séjour à Vira, au bord du lac Majeur, voyage en car, hôtel***. Demi-pension, excursions, visites, soirée tessinoise.
Prix: Fr. 1135.– (MDA Fr. 1065.–)
Dates: du 8 au 14 octobre 1999.

Nice

Prestations: voyage en car, Hôtel Le Royal***, pension complète, visites, excursions avec guides locaux, animations en soirée.
Prix: Fr. 1405.– (MDA Fr. 1335.–)
Dates: du 20 au 27 octobre 1999.

NOUVEL-AN 1999/2000

Voyages en préparation.

Nancy

Spectacle à l'opéra: Carmen, de Bizet (en soirée le 31 décembre), visites, excursions.
Dates: du 29 décembre 1999 au 2 janvier 2000.

Taormina, Sicile

Séjour-découverte, réveillon, visites et excursions
Dates: du 30 décembre 1999 au 6 janvier 2000.

Grand-Cap,

sur la presqu'île de Saint-Tropez

Séjour-découverte en village-vacances, animations spéciales et excursions.
Dates: du 27 décembre 1999 au 2 janvier 2000 (sous réserve)

Renseignements et inscriptions MDA VOYAGES VACANCES Place de la Riponne 5 Case postale 373 1000 Lausanne 17 Tél. 021/321 77 60.