

Dossier mobilité mentale : soignez vos neurones!

Autor(en): **J.-R. P.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **29 (1999)**

Heft 11

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-827904>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Dossier mobilité mentale

Soignez vos neurones !

Il est important de soigner son cerveau, ses neurones, ses méninges, de la même manière que l'on prend soin de son corps, de son cœur ou de sa tension. Aujourd'hui, on estime à 45 000 le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en Suisse et ce chiffre, compte tenu du vieillissement de la population, est en constante hausse.

Cette maladie suscite la peur, l'angoisse, voire la panique chez les personnes âgées, qui craignent pour leur mobilité mentale. Certaines se font du souci inutilement parce qu'elles ont perdu leurs clés ou leurs lunettes; d'autres étouffent les symptômes de la maladie qu'elles pourraient pourtant déceler elles-mêmes à temps.

Il faut savoir que le dépistage précoce de cette maladie permet un traitement médical appro-

prié. Car aujourd'hui, cette maladie n'est plus une fatalité. Certes, les actuelles possibilités médicales ne peuvent pas guérir une maladie avancée, mais il est possible d'endiguer efficacement une aggravation de l'état de santé. Lorsque la maladie est freinée, les personnes restent indépendantes et mobiles plus longtemps.

Un vaste projet d'information sur la mobilité mentale est actuellement lancé sur le plan national, à l'initiative du D^r Christoph Hock, avec le soutien de Pro Senectute. Le message est clair: il est important que chacun prenne conscience de la santé de son cerveau et qu'il effectue des tests de mobilité mentale chez son médecin généraliste, dans le cadre de la visite annuelle de routine.

J.-R.P.