

Zeitschrift: Générations : aînés
Band: 29 (1999)
Heft: 3

Artikel: Les jeudis verts du Jura bernois
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827724>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute: une offre complète



Photo Y. D.

Des activités à Neuchâtel et dans le canton

Dans le canton de Neuchâtel, Pro Senectute propose une palette d'activités très étendue. Cette institution est omniprésente dans les domaines de la prévention et des prestations qui favorisent le maintien à domicile. Petit tour d'horizon.

Pro Senectute est une fondation d'utilité publique au service des personnes dès la cinquantaine. Elle a pour mission de promouvoir la qualité de vie par des offres individuelles ou collectives relatives au maintien à domicile et dans le domaine social. Mais elle contribue également à la prévention des problèmes de l'âge en favorisant l'entraide et en stimulant les facultés physiques et intellectuelles. Depuis quelque temps, Pro Senectute s'engage également dans le domaine de la préparation à la retraite et du chômage à partir de la cinquantaine.

Service social: des assistants sociaux sont à la disposition des per-

sonnes en âge AVS et de leur entourage pour traiter des problèmes qui se présentent dans différents domaines de la vie. Exemples: changement d'existence, soutien, caisse maladie, impôts, rentes AVS, prestations complémentaires, 2^e pilier, frais imprévus, sortie d'hôpital, etc.

Repas à domicile: le service livre des repas à toutes les personnes qui ne peuvent pas, momentanément ou durablement, les préparer elles-mêmes. Des repas chauds sont proposés chaque jour, du lundi au samedi, dans une partie du canton. Des repas froids (à réchauffer) sont livrés dans tout le canton une fois par semaine. Possibilités de régimes sur demande. Une diététicienne peut vous conseiller.

Aînés + Sport: de multiples activités s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes, dès la cinquantaine. Elles ont pour but de maintenir et améliorer les facultés physiques et psychiques. Elles sont organisées dans tout le canton. Au choix: gymnastique, natation, yoga, randonnées, ski de fond, raquettes, balades, mini-tennis et vélo.

Préparation à la retraite: des séminaires d'information et de formation

sont proposés afin d'éviter les problèmes liés à la transition entre la vie active et la retraite. En outre, des cours semestriels sont organisés à l'intention des chômeurs dès 55 ans.

Animation: différentes activités sont proposées pour faciliter les contacts et développer la mémoire. Une documentation complète concernant l'animation musicale, théâtrale et culturelle est disponible.

G. N.

Renseignements: Neuchâtel, tél. 032/724 56 56 et 725 65 65; La Chaux-de-Fonds, tél. 032/911 50 00 et 911 50 05; Le Locle, tél. 032/931 47 76; Fleurier, tél. 032/861 43 00.

Les jeudis verts du Jura bernois

Les randonnées pédestres organisées par Pro Senectute Jura bernois reprennent le 18 mars, avec une promenade au bord de l'Aar. Départ du débarcadère de Bienne, temps de marche 2 h 15. Le jeudi suivant, les participants se rendront à Mevilier, un village déserté depuis le 14^e siècle, proche de Sorvilier. Départ de la gare de Sorvilier, temps de marche 2 h 30.

D'autres balades se poursuivront jusqu'au début du mois de juillet. Parmi les destinations proposées par les organisateurs, signalons Lovresse, La Heutte, les marais des Pontins et la Combe Malvaux. Vous trouverez tous les détails dans l'agenda social publié chaque mois dans «Généralisations».

Afin d'apprécier ces sorties, il est conseillé de chausser de bons souliers. En cas de mauvais temps, une sortie peut être annulée (renseignements le matin même). Enfin, une contribution de 3 francs est demandée pour chaque sortie.

Renseignements: Pro Senectute Jura bernois, 2710 Tavannes, tél. 032/481 21 20.