

L'influence de la Lune au quotidien [Germaine Cousin-Zermatten, Raymond Cousin]

Autor(en): **Pidoux, Bernadette**

Objektyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **30 (2000)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

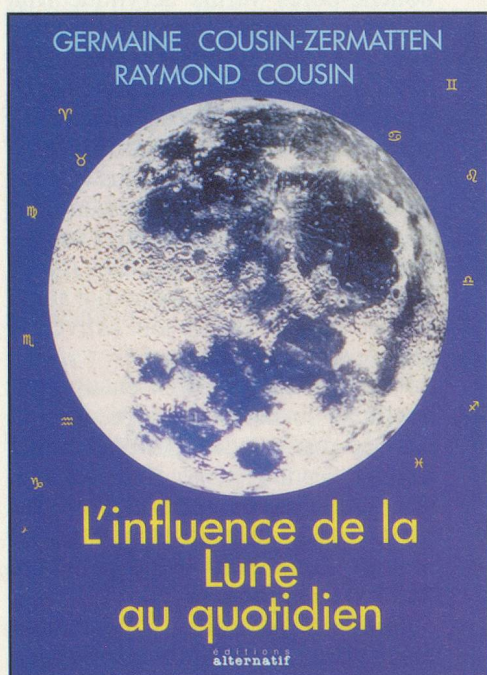
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Germaine

et les secrets de la Lune

Germaine Cousin-Zermatten et son fils, Raymond Cousin, connaissent les vertus des plantes et organisent des stages pour faire partager des recettes ancestrales. Dans leur nouveau livre, ils dévoilent leurs observations sur l'influence au quotidien de la lune sur l'homme et son environnement.



Comme le rappellent les deux auteurs, «autrefois, les travaux ménagers et agricoles, les soins apportés aux gens et aux animaux, tout était planifié en fonction des cycles lunaires et des douze signes du zodiaque. On vivait alors plus près de la nature, calquant son rythme sur celui des saisons, des jours et des nuits. On savait prendre le temps, et rares étaient nos anciens à avoir une montre sur eux.

On ne doutait pas alors des effets de la Lune, et on était assuré que le succès de toute entreprise était influencé par les rythmes lunaires, ainsi que par la position de la Lune dans le zodiaque.

Germaine et Raymond ont donc entrepris de recenser les domaines

où l'influence de la Lune se fait sentir. C'est ainsi qu'ils donnent des conseils en matière de santé des hommes et des animaux, d'agriculture, et proposent une série de dictons anciens ayant trait à la météorologie. Ces «petites prophéties sur le temps», comme les intitulent les deux herboristes, s'apparentent aux proverbes des almanachs. On apprend par exemple que «la centième heure après la nouvelle Lune indiquera le temps du mois à venir».

Recueil de sagesse populaire, «*L'Influence de la Lune au quotidien*» se veut un moyen de transmission d'un savoir qui se perd. A chacun d'y puiser ce qui lui convient!

Cueillette des plantes

Les plantes médicinales demandent qu'on les cueille en lune décroissante. Plus on s'approche de la nouvelle lune, meilleur est le séchage des plantes, qui gardent mieux leurs substances médicinales.

Sapins de Noël

Afin que les sapins de Noël conservent leurs aiguilles beaucoup plus longtemps, les couper trois jours avant la onzième pleine lune de l'année. En attendant Noël, ils seront entreposés dans un endroit frais.

Plantes séchées pour bouquets

Il est très facile de faire soi-même des bouquets de fleurs séchées. Pour

commencer, coupez les fleurs les derniers jours du premier quartier ou les jours de pleine lune: les plantes, encore gorgées de sève à ce moment-là, resteront belles beaucoup plus longtemps. Formez ensuite un bouquet en évitant de trop les serrer, attachez-les par les tiges pour les mettre sécher, à l'ombre, tête en bas. Séchez individuellement les grandes fleurs de la même façon. En outre, en les vaporisant avec une laque à cheveux deux ou trois fois durant le séchage, elles résisteront mieux et dureront plus longtemps.

Semis, désherbage et cerclage

Les graines devront toujours être semées en lune croissante et en évitant les jours de nœud lunaire, sans quoi elles germeront difficilement et donneront des plantes chétives. Ces indications sont à prendre au sérieux, car les effets négatifs d'un bêchage ou du remuage du sol en nœud se feront sentir longtemps. Les légumes feuilles, qui se développent au-dessus du sol, comme les salades, les laitues, les côtes de bette ou les poireaux, se sèment ou se repiquent en lune croissante sous un signe d'eau (Cancer, Poissons, Scorpion), tandis que les légumes fleurs, tels que les choux-fleurs, brocoli, artichauts, se sèment ou se repiquent sous un signe d'air (Gémeaux, Balance, Verseau). Par contre, les légumes racines, qui se développent dans la terre, devront être semés, plantés ou repiqués en lune décroissante sous un signe de terre (Taureau, Vierge ou Capricorne).

Et si vous vous préoccupez des signes du zodiaque et de la psychologie de chaque signe, quelques chapitres vous intéresseront.

Bernadette Pidoux

«*L'Influence de la Lune au quotidien*», de Germaine Cousin-Zermatten et Raymond Cousin, éditions Alternatif.