

Infor Seniors : réagir plutôt que subir

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 4

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Réagir plutôt que subir

Il existe nombre d'organismes qui aident les gens en difficulté en Suisse. Encore faut-il savoir où s'adresser. Info Seniors vous y aide.

«Ostéoporose et fracture du col du fémur: où s'informer, comment prévenir les risques?»

M^{me} L., Morges

Réponse: L'ostéoporose atteint principalement les femmes dès 50 ans. La fragilisation des os qui lui est liée conduit à des risques importants de fracture du col du fémur. Si, par le passé, l'ostéoporose était généralement acceptée comme une fatalité, elle est reconnue aujourd'hui comme une maladie digne d'intérêt et susceptible d'être traitée. Des diagnostics médicaux peuvent être posés bien avant qu'une fracture ne survienne, et des traitements appropriés ainsi que des moyens de prévention peuvent être proposés.

L'ASCO offre une permanence téléphonique d'information et de conseils au public le lundi, de 13 h à 19 h, au tél. 0848 80 50 88. L'ASCO propose aussi des brochures d'information, comme par exemple «L'ostéoporose... et moi?» Elles peuvent être commandées auprès de Donna Mobile – Groupe d'action ostéoporose suisse, Bischofsteinweg 15, 4450 Sissach, tél. 061/973 10 10.

Signalons également l'intéressante initiative «L'équilibre, où en êtes-vous», mise en œuvre par l'Organisme médico-social vaudois (OMSV), la Division de gériatrie et le Centre universitaire de traitement et de réadaptation du CHUV ainsi que Pro Senectute Vaud. En proposant un Atelier Equilibre, organisé sur une durée de douze semaines dans différentes régions du canton de Vaud, des monitrices spécialisées proposent des exercices de gymnastique adaptés pour améliorer l'équilibre et évaluer les progrès. Info Seniors fournit volontiers toute information relative à l'organisation des Ateliers Equilibre.

«Avec un petit budget, comment peut-on réagir face à la vie chère?»

M. N., Yverdon-les-Bains

Réponse: Une récente initiative de Caritas vient en aide aux personnes à petit budget: l'Epicerie sociale, située au chemin de Couvaloup 13, à Lausanne, est ouverte du lundi au vendredi, de 14 h à 18 h 30, et le samedi, de 10 h à 16 h. Elle propose des denrées alimentaires de base et

des produits hygiéniques courants à des prix réduits. Bien sûr, une telle prestation n'a de sens que si elle est réellement destinée aux clients à faibles revenus. C'est pourquoi l'Epicerie sociale est ouverte aux porteurs de cartes de légitimation délivrées par des services sociaux. Les conditions d'attribution prennent soin d'éviter toute lourdeur administrative ainsi que toute ingérence dans la sphère privée. S'agissant du public senior, l'Epicerie sociale est ouverte aux bénéficiaires de prestations complémentaires ou de subsides à l'assurance maladie, sans fortune ou sans autre bien que leurs «petites économies». Pour contacter l'Epicerie sociale, composez le 021/312 01 67. Info Seniors informe aussi sur les lieux où, en toute discrétion, vous pouvez obtenir la carte d'accès à l'Epicerie sociale.

INFO SENIORS

Tél. 021/641 70 70
De 8 h 30 à 12 heures

Egalement «Génération»,
case postale 2633, 1002 Lausanne,
tél. 021/321 14 21.

Robi & Fanny

PAR PÉCUB

