Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 6

Artikel: Gare à la solitude!
Autor: Jeunet, Eric
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-828390

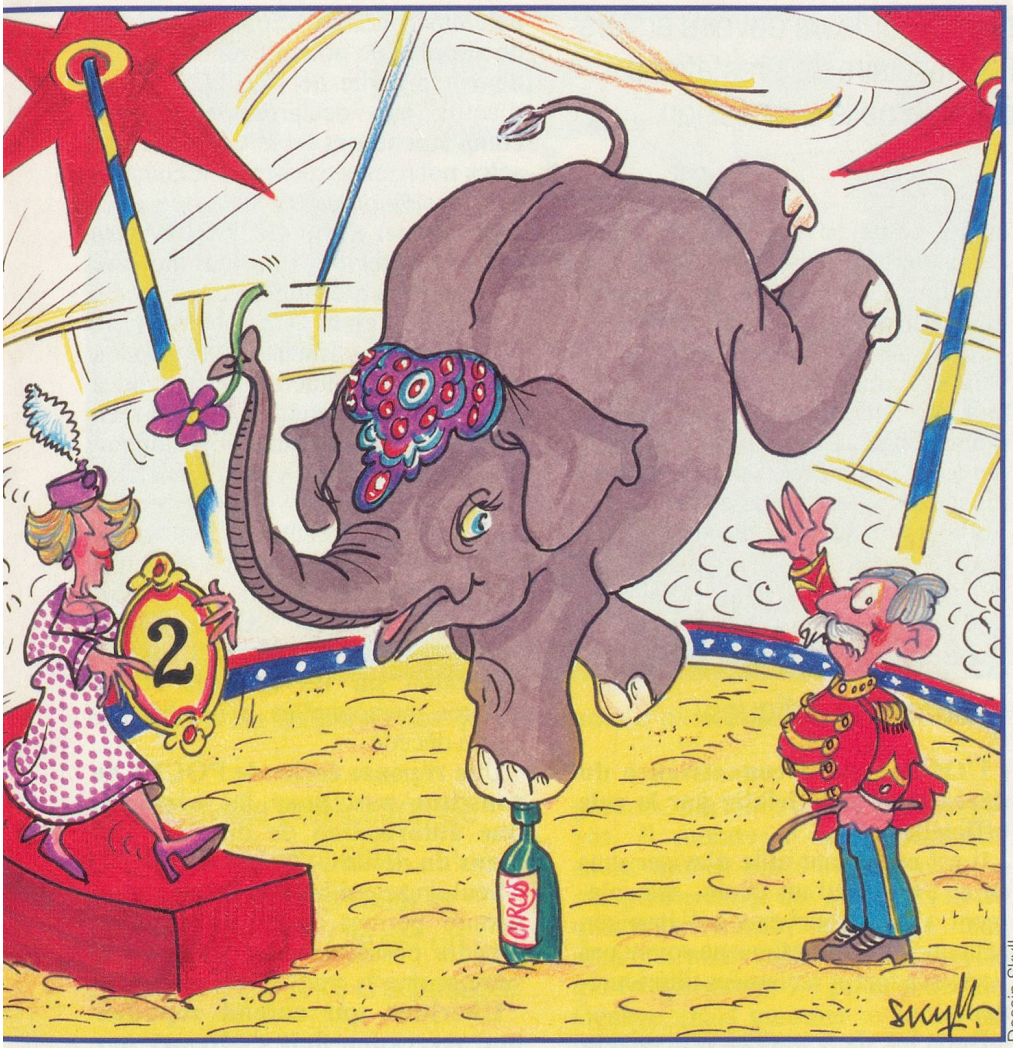
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Dessin Skyll

1999, quatre seulement ont dû être réhospitalisés.

Il s'agit de ne pas minimiser les problèmes de dépression qui peuvent survenir à l'âge de la retraite et de les traiter avec sérieux et respect. Rappelez-vous qu'ils peuvent toucher toutes les couches de la population, dès la cinquantaine.

On ne saurait se montrer trop prudent, en accordant, évidemment, la priorité à la prévention (voir conseils ci-contre).

Lorsque la déprime vous colle à la peau, il est très difficile de s'en débarrasser. Mais comme tous les maux physiques, cela se soigne...

Jean-Robert Probst

Renseignements: Fondation Force Nouvelle, à Genève (préparation à la retraite). Tél. 022/310 71 71. MDA à Genève, Neuchâtel, Valais et Jura BE. Tél. central 021/321 77 66. Pro Senectute (dans toute la Suisse romande). Tél. 021/646 17 21. Clinique la Métairie, 1260 Nyon. Tél. 022/361 15 81.

GARE À LA SOLITUDE!

«Attention à la solitude générée par l'âge! C'est elle qui est responsable de la dépression, avec aussi une perte d'idéal. Il est important que les retraités retrouvent des ressources dans leurs loisirs et à travers une passion. Le réseau familial tient un rôle important dans l'équilibre des retraités. Les grands-parents heureux, utiles à leurs enfants et à leurs petits-enfants, ne connaissent généralement pas de problèmes de déprime.

Ce sont des personnes qui ne fonctionnent plus de manière adéquate au quotidien qui arrivent dans notre service. Chez nous, elles sont prises en charge totalement, dans l'heure qui suit leur entrée. L'entretien avec le médecin et l'infirmière permet de prendre connaissance de leur histoire personnelle, familiale et médicale. L'un des premiers buts est de doser les médicaments. Quelquefois, il s'agit de patients qui ont déjà consulté deux ou trois généralistes et un ou deux psychiatres installés. Il est utile de remettre un peu d'ordre dans leur traitement. Pour d'autres, il s'agit d'une première hospitalisation. Un programme est ensuite établi à leur intention. Il comprend des séances avec un ergothérapeute, une psychologue, une physiothérapeute, mais aussi des séances de gymnastique pour aînés et des jeux comme le scrabble, qui permettent de stimuler la mémoire, tout en offrant une certaine convivialité. Ce programme est réévalué chaque semaine.

Les patients qui arrivent chez nous sont âgés de 62 à 90 ans, mais la grande moyenne se situe entre 65 et 75 ans. Il ne s'agit pas de la même population que celle qu'on peut rencontrer dans des établissements psychiatriques comme Bel-Air ou Cery. Nous ne traitons pas les personnes souffrant de troubles psychiatriques graves, ni les personnes en fauteuil roulant, car nos infrastructures ne sont pas adaptées.

Mais il est important de souligner que, dès l'entrée des patients dans nos services, on évoque leur sortie prochaine. Et que nous la préparons, avec l'aide de la famille, du médecin traitant et des services sociaux.»

Dr Eric Jeunet, psychiatre, responsable du Groupe thérapeutique des aînés à la clinique la Métairie