

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Band:** 31 (2001)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Conseils à suivre  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828486>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

davantage de force pour la mastication.

**– Ce type de prothèses est-il le plus utilisé?**

– Depuis une dizaine d'années, on recommande de plus en plus ce type de prothèses à nos patients. C'est un système simple, pas excessivement cher, que l'on peut adopter dans la majorité des cas. Il s'agit en fait d'une prothèse amovible sur implants. Il faut l'enlever deux à trois fois par jour pour nettoyer les implants, comme on se brosserait les dents. Puis la prothèse se clique sur l'implant par une sorte de bouton-pression. Dans le cas d'une seule dent à remplacer, il s'agit de prothèses fixes, également sur implant. On visse un pivot dans l'os, sur lequel on placera par la suite une couronne.

**– Quels progrès peut-on encore espérer?**

– Ils concernent surtout l'application des implants, le confort et l'esthétique. Aujourd'hui, on peut créer une gencive autour de l'implant, qui correspond tout à fait à la gencive autour d'une dent naturelle. Ce sont des techniques assez avancées, donc encore relativement coûteuses. A l'heure actuelle, la majorité des prothèses sont amovibles, mais grâce aux implants, la proportion de prothèses fixes va augmenter.

**– Quels conseils peut-on donner aux porteurs de prothèses pour améliorer leur confort?**

– C'est surtout de la responsabilité du médecin dentiste de réaliser une prothèse que le patient pourra supporter. Mais il faut être conscient que l'adaptation prend toujours du temps. Il faut de la patience, d'autant plus à un âge où tout changement est plus difficile à assimiler. Cela dit, on ne pose pas systématiquement des prothèses. Si une personne ne le sou-

haite pas, si esthétiquement cela ne lui pose pas de problèmes, et si elle peut manger sans, une prothèse n'est pas forcément nécessaire.

**– Qu'est-il possible de faire pour améliorer la santé bucco-dentaire des aînés qui n'ont plus leur autonomie?**

– Il faut que la société reconnaisse qu'elle a une certaine responsabilité vis-à-vis de ces personnes pour ce qui concerne ce domaine de leur santé. Pour que ces personnes puissent être correctement suivies, il n'y a pas de technologie spéciale à développer. Nous avons fait l'expérience d'installer un cabinet dentaire mobile dans un EMS, où certains de mes assistants se rendent deux demi-journées par semaine pour soigner les patients. Il faut absolument qu'on puisse développer ce type de présence.

Propos recueillis par  
Catherine Prélaz

## Conseils à suivre

S'agissant du brossage des dents, d'entretien des prothèses, d'hygiène buccale, le professeur Ejvind Budtz-Jorgensen nous livre quelques précieux conseils.

**Première règle:** une visite annuelle chez votre médecin dentiste est un minimum. En cas de problème, ce sera plus fréquent. Ce contrôle régulier fait partie de la prévention.

**Le brossage des dents:** c'est bien sûr le geste essentiel, au moins une fois par jour! Si ce n'est qu'une fois par jour, il faut persévérer cinq minutes. Un bon nettoyage se fait de la gencive vers la dent. Évitez de les brosser vigoureusement dans le sens horizontal, vous pourriez les user.

Quant au choix de la brosse à dents, la version électrique gagne du terrain – elle est aussi de plus en plus abordable – et est particulièrement conseillée aux seniors, car plus simple à utiliser: elle fait quasiment

le travail toute seule, il suffit de la laisser tourner sur les dents, en la déplaçant lentement d'une dent à l'autre.

Des études avancent qu'on se nettoie mieux les dents avec une brosse électrique, mais notre spécialiste considère qu'un bon brossage avec une brosse à dents conventionnelle est tout aussi efficace. C'est une raison pratique et de confort qui l'amène à conseiller la brosse électrique aux plus âgés.

Si vous souhaitez améliorer votre hygiène buccale en plus du brossage (au fait, brossez-vous aussi les joues et la langue!), les eaux dentaires vendues dans le commerce ne semblent pas très utiles. Seule la chlorhexidine

est efficace contre les micro-organismes. Vous la trouverez en pharmacie.

Quant au choix du dentifrice, il n'est pas déterminant. Votre médecin dentiste vous renseignera. Selon la qualité de l'émail, il sera peut-être préférable d'éviter les produits les plus abrasifs. Contre les risques de caries, les dentifrices au fluor sont tout indiqués.

**L'entretien des prothèses amovibles:** pour limiter les risques de candidoses (champignons), il vaudrait mieux ne pas porter sa prothèse pendant la nuit. Une habitude qui, on le comprend, n'est pas facile à adopter. Si on choisit de la porter, il faut tout particulièrement soigner son hygiène buccale, en brossant la muqueuse avec une brosse douce, sans dentifrice, uniquement avec de l'eau.

Si vous portez une prothèse amovible sur implants, il faut l'enlever deux à trois fois par jour et brosser

les implants comme on se brosserait les dents. Un implant ne peut pas avoir de carie, mais il peut se développer autour une maladie parodontale.

Quant à l'entretien de la prothèse elle-même, la mettre pour la nuit dans un verre d'eau ou une solution de nettoyage – notamment les pastilles effervescentes – n'est pas la meilleure formule. Il vaut mieux la nettoyer et la mettre au sec, ainsi les bactéries meurent, ce qui n'est pas le cas dans l'eau. Il est recommandé de la nettoyer aussi le matin avant de la remettre en bouche.

Pour nettoyer sa prothèse, le mieux est d'utiliser une brosse assez large et du savon de Marseille. Évitez le dentifrice, qui peut user la résine. Pour la désinfecter, vous pouvez utiliser de la chlorhexidine, avec le risque que le produit colore un peu la prothèse. Mieux encore, trempez votre prothèse un quart d'heure dans un mélange moitié eau et moitié javel. N'adoptez cette pratique que si vous êtes absolument certain que

## OBSERVEZ VOS DENTS

**La Société suisse de parodontologie (SSP) a défini un questionnaire permettant de détecter les premiers signes d'un risque de maladie parodontale.**

- Vos gencives saignent-elles lors du brossage, de stimulation mécanique ou en mangeant des aliments durs?
- Vos gencives vous paraissent-elles enflammées ou sensibles?
- Vos dents se déchaussent-elles?
- Avez-vous déjà remarqué un écoulement de pus sortant de l'interstice entre la gencive et la dent?

- Vos dents ont-elles changé de place? Avez-vous l'impression que l'engrenage entre vos dents du haut et du bas a changé? Est-ce que des espaces qui n'étaient pas présents autrefois sont apparus entre vos dents?

- Avez-vous souvent mauvaise haleine?

Si vous répondez oui à une ou plusieurs questions, informez votre médecin dentiste. Un examen approfondi pourra déterminer si vous avez besoin d'un traitement parodontal.

personne ne risque de se tromper et d'avaler le contenu comme s'il s'agissait d'un verre d'eau.

**Un dernier truc:** croquer des carottes crues favorise un bon auto-nettoyage des dents. A conseiller tout

particulièrement aux seniors qui ont un peu de peine à prendre en charge régulièrement leur hygiène bucco-dentaire. Ça ne remplace pas un brossage, mais c'est utile tout de même.

C. Pz

