

A ski pour savourer la vie

Autor(en): **Borghini, Valentin**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-828517>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

A ski pour savourer la vie

Y aura-t-il de la neige cet hiver? A Neuchâtel, Pro Senectute en fait le pari, avec ses après-midi ski de fond.

Au quartier général de Pro Senectute, un slogan s'affiche bien en vue: «Savourer la vie!» Tout un programme, qui s'étend sur trois mois: de janvier à mars, avec en priorité du ski de fond. Les adeptes de ce sport qu'ils soient du Haut ou du Bas du canton se retrouvent sur les pistes le jeudi après-midi, grâce aux transports organisés au départ de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel. Pour l'encadrement, quatre personnes expérimentées sont à disposition des groupes formés selon les possibilités de chacun. Et en avant, de 13 h 30 à 16 h 30! La rencontre se termine, bien sûr, autour d'un café, avec la satisfaction de l'effort accompli!

Et s'il y a des aînés qui ne savent pas ou ne peuvent plus skier? Qu'importe, puisque, à leur intention, on organise, sous conduite, des balades à pied ou des promenades en raquettes à neige (prêtées).



Photo Aînés+Sport.

Découvrir la nature sous la neige vaut bien un petit effort

Pour les mordus du fond, deux séjours d'une semaine sont prévus. Le premier en janvier à Ulrichen, dans la vallée de Conches. Le second en mars sous le soleil de Davos. Entre-temps, il y aura aussi deux fois une journée complète avec repas.

Et pour ceux qui ne courent pas après la neige, rappelons l'existence

des séances hebdomadaires de gymnastique, d'aqua-fitness, sans oublier les cours de yoga.

Valentin Borghini

Pro Senectute. Aînés + Sport
Tél. 032/911 50 07 (le matin, dès 8 h)

LA JOIE DU LUNDI

Voilà trente ans déjà que «La Joie du lundi» réunit des seniors actifs et curieux. Désormais, c'est dans le bâtiment de l'Armée du Salut, sis au N° 18 de la rue de l'Ecluse, que sont conviés ces amateurs de voyages et de musique, en principe chaque lundi à 14 h 30.

Amateurs de voyages, car, à l'aide de films ou de diapos, un conférencier trans-

forme son auditoire en Magellan, Vasco de Gama ou Livingstone des temps modernes. C'est ainsi que ce prochain lundi 3 décembre, on ira à la découverte de l'île de la Réunion. Exceptionnellement fixée un samedi, la rencontre du 8 décembre, toujours à 14 h 30, sera celle de la fête de Noël, et, cette fois, le voyage à travers l'Europe sera musical, avec

la participation des groupes Yvostellka et Scherzo (flûte de pan, piano, flûte traversière, accordéon et clarinette). Pour en rester à la musique, précisons qu'en janvier, le 19 au Temple du Bas, ce sera l'Orchestre du Conservatoire qui se produira. Au programme, notamment, le concerto pour violon de Robert Schumann. De quoi satisfaire tous les goûts,

puisque sont également organisées durant la belle saison de petites courses, à l'exemple de celle qui conduisit les aînés au Chapeau de Napoléon.

Précisons que la cotisation annuelle est de 20 francs, 30 francs pour les couples. Deux cents membres en font partie. **Renseignements** auprès de M. Robert Coste, président, tél. 032/730 33 40. **V.B.**