

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 9

Rubrik: Cuisine : comme des chèvres en montagne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

venir le touriste en été. Il a donc créé récemment une ferme avec une chèvrerie et un parcours aventure pour les enfants à proximité du restaurant. Pas moyen de s'ennuyer donc sur les hauts de Champoussin!

Revenons-en aux agréments de la table! Sur la splendide terrasse, où l'on contemple les Dents-du-Midi, ou dans la salle coquette du chalet, on mange bien entendu des mets au fromage, de chèvre notamment! On trouve également à la carte une riche salade d'alpage, des tommes braisées, des raclettes, des steaks de poulain, des pierrades de bœuf, ou un émincé de veau au fendant.

Les «délices Gaby» sont une création du chef: sur un lit de salade, il s'agit d'une sorte de beignet à la béchamel à base de poireau, de fromage et de jambon ravigotant. Quant à la croustade de fromage de chèvre dont Gaby nous a confié la recette, elle est simple à réaliser et offre une variante intéressante à la traditionnelle croûte au fromage. Monic, la femme de Gaby, est une spécialiste des tartes maison (aux myrtilles, entre autres) et des confitures. Pour les quatre heures, les patrons vous proposent aussi, hormis les douceurs et autres meringues, de grignoter une tomme au pain de seigle pour 5 francs ou une portion de saucisson pour 8 francs. Et il y a toujours de la dôle blanche de Savièse, de l'humagne rouge de Sierre ou de la syrah à découvrir...

Dans un tel décor de montagne, Monic a tenu à préserver les traditions, et c'est dans un joli costume traditionnel que la femme du patron et ses aides font le service. Comme Gaby n'a rien laissé au hasard, il est toujours possible de monter jusqu'au restaurant, même en plein hiver et par haute neige, grâce à la Gabymobile, un véhicule à chenilles impressionnant. Mais la montagne en automne a bien du charme aussi.

Maud Ledoux

CHEZ GABY

1873 Champoussin
Tél. 024/477 22 22

Ouvert tous les jours
du 1^{er} juin au 31 octobre et
du 15 décembre au 15 avril



La chèvrerie a été installée à deux pas du restaurant

Comme des chèvres en montagne

Après avoir dégusté les produits de leur lait, allez voir les chèvres pour une balade qui plaira autant aux grands qu'aux petits!

Les cavaliers émérites peuvent filer de Champoussin au lac Tannay, grâce aux chevaux de Gaby Gex-Fabry. Pour les autres amateurs d'animaux, la balade jusqu'à la chèvrerie, à deux pas du restaurant, est tout indiquée. Un jeune couple originaire du Jura français exploite cette jolie ferme, qui abrite une cinquantaine de biquettes. Sur place, on peut acheter un bel assortiment de fromages fabriqués sur place, mais aussi les confitures de la patronne du restaurant, ainsi que des alcools comme la champoussine, à base de pommes, et une liqueur de myrtilles. A 17 heures, il ne faut pas manquer la traite des chèvres, à laquelle on peut assister. Au premier étage de la ferme, un petit musée montre aux plus jeunes comment on

vivait dans un vieux chalet au début du siècle dernier, des souvenirs que les aînés ont encore en tête. Deux chambres d'hôte sont également à disposition.

Un parcours aventure pour les enfants dès sept ans a été créé dans les sapins. Ce sont des passerelles suspendues sur lesquelles les enfants et les adolescents pratiquent l'équilibre en toute sécurité, sous la surveillance de moniteurs.

Sous la terrasse du restaurant, une place de jeux pour tout-petits permet aux parents et grands-parents de surveiller la marmaille tout en mangeant tranquillement.

Les randonneurs apprécient également ce coin de montagne, à partir duquel les balades se font sans dénivellation importante. Le lac Vert est à une heure et demie de chez Gaby. La France est également toute proche. Et pour tous ceux qui préfèrent la paisible contemplation, le cirque de montagnes alentour et la splendide vallée ouverte sont le cadre idéal d'une méditation au grand air.

M. L.