

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 31 (2001)
Heft: 1

Artikel: Les poèmes de nos lecteurs
Autor: Jetzer, Rose-Marie / Muller, Franck / Walters, David
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828248>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les poèmes de nos lecteurs

Voici quelques vers offerts
par nos lecteurs poètes pour
la nouvelle année. Bonne lecture.



Qu'est-ce que la retraite?

Vivre en harmonie
avec soi-même,
Partager avec ceux
que l'on aime
Le temps qui s'écoule
sur nos têtes
Pour en faire
une grande fête

Oublier stress,
travail, dodo, boulot,
Admirer la nature en solo,
Écouter des oiseaux
le chant magique...
Revenir aux sources
de la musique.

Ne pas se replier
en autiste
Mais devenir
un peu artiste
Devant les beautés
qui nous entourent
En ouvrant grand
les portes de sa tour
Maintenir son corps

par la pratique
D'un sport, natation
ou gymnastique...
Se plonger dans
des livres passionnants
Pour garder son
intellect performant.

Partager son temps
avec les autres,
Devenir un tantinet
l'apôtre des déprimés
et des solitaires
Pour que la joie
règne sur terre.

Prendre le temps
de se faire plaisir
Dispenser sans compter
les sourires,
Voir le soleil
entre les nuages,
Et commencer
de nouvelles pages...
Apprécier le temps
de se reposer,

D'ouvrir son cœur
si l'on n'a pas osé,
Vivre enfin l'âge
de la sagesse
Et manifester
son allégresse...

Malgré les douleurs
qui nous agressent
Qui sont le propre
de la vieillesse
Mais que le courage
et l'oubli de soi
Atténuent, pour
en faire acte de foi.

Découvrir le parfum
d'une rose
Qu'avec soin
le jardinier arrose
Tourner son regard
vers un renouveau
Avant de prendre
le dernier bateau

Rose-Marte Jetzer

Les mains de nos grand-mères

Elles sont généreuses
Sont une source de vie,
N'ont plus de coquetterie.
Elles sont partageuses,
Les mains de nos
grands-mères
Usées par les travaux
Ne cherchent plus à plaire,
Démêlent les écheveaux,
Les mains de nos
grands-mères
Ont bercé des enfants
Ont noué des rubans,

Fait des jeux pêle-mêle,
Consolé des chagrins
Les larmes des petits
Ri à leurs gazouillis
Et grondé les bambins.
Les mains des
grands-mères
Ont donné sans compter.
Leur devise fut: aimer!
D'humeur toujours amène,
Pauvres mains déformées
Ont subi des outrages,
Toujours dures

à l'ouvrage,
Sans répit occupées.
Mains! Que votre
charme est doux,
Montrant le chemin
du devoir,
Ouvrant les livres
du savoir...
N'attendant rien,
mais donnant tout!

Franck Muller

SOUVENIRS D'UN INTERPRÈTE

*Je m'étais toujours pris
Pour un petit
Et puis la vie
M'a mis vis-à-vis,
Oui, droit devant
Des gens
Qui se prenaient
Que je prenais
Pour des grands:
Des stars dans les arts
Ou le brio bavard;
De grands savants –
Des références
Fort capables
Dans leurs respectives
Et parfois respectables
Sciences;
Les visages les plus chics
De la vie politique,
Militaire, économique,
Pouvoir, Fric;
Des têtes à éclats,
Des chefs d'état – tu vois,
Des gens comme ça
Quoi...*

*Et petit à petit
Le petit a compris
Que les grands d'ici-bas
N'étaient pas
Si grands que ça
Que sa petitesse à lui
N'était qu'un repli,
Une vue de l'esprit.*

*Le perroquet
Qui se limite*

David Walters