

# Des croissants et des infos

Autor(en): **G.N.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **31 (2001)**

Heft 3

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-828310>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Des croissants et des infos

Pro Senectute Vaud a eu la bonne idée d'instaurer des séances d'informations destinées aux seniors autour d'un café et d'une corbeille de croissants.

**A** une époque de surinformation, les personnes âgées sont souvent confrontées à des difficultés de langage. Plus on a accès aux informations, plus il est difficile de trier le bon grain de l'ivraie. Sylvain Ramseyer et Anne Delbrouck, responsables de l'organisation d'Info-croissants, à Yverdon, résumant assez bien la situation. «Si nous sommes bien informés, le langage utilisé n'est souvent pas adapté aux préoccupations des gens. Pensez au langage administratif, social,

médical, à certaines publicités, etc. Le fait que les personnes rencontrent des difficultés à comprendre l'information engendre un manque d'intérêt.»

Le but premier de cette démarche originale est de rendre cette information accessible. Pour faciliter la communication, elle est donnée dans un cadre informel, autour d'une tasse de café et d'une corbeille de croissants. Il est possible d'obtenir des informations et des précisions de la part d'une personne compétente, mais aussi d'échanger des idées ou d'émettre des critiques. Les thèmes choisis sont en relation avec des questions qui concernent les seniors en général. Parmi les sujets abordés,

les responsables proposent des thèmes actuels auxquels les seniors sont sensibles. Exemples: «Comment rester à domicile lorsqu'on est âgé? Pourquoi payer des impôts? Comment rédiger un testament?» A cela s'ajoutent les questions qui sont posées par les participants.

A Yverdon, l'animation Info-croissants se déroule le premier vendredi de chaque mois au Centre de rencontre des Alizés, ruelle Vautier 5. Mais on trouve des séances identiques au Centre Pierre-Mercier de Lausanne, à Bex, à Nyon et à Morges.

G. N.

**Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**

## Passeport 3

Que recouvre cette appellation? Il s'agit d'une palette d'activités, proposées par un groupe de bénévoles, destinées en priorité à des personnes du 3<sup>e</sup> âge, généralement indépendants, même si les hôtes des EMS ne sont pas exclus. Ces amateurs de petits ou de grands voyages se réunissent, sur rendez-vous, dans les gares de Bex, Aigle, Villeneuve ou au dépôt de bus de Clarens et à la Place du temple à La Tour-de-Peilz. Ils sont pris en charge, à bord de bus et participent à des excursions guidées.

Au programme de cette année: Romainmôtiers en avril, Malte en mai, Annecy en juin, le de Fribourg en juillet, la Suisse centrale en août, etc. Les prix: Fr. 65 jour une balade d'un jour, compter environ Fr. 800.- pour une excursion de quatre jours.

**Renseignements: Passeport 3, ch. du Pierrier 5, 1815 Clarens. Tél. 021/964 50 74.**

## LES MORDUS DU JASS

La pratique du jass est excellente pour la mémoire et permet de rencontrer d'autres personnes. On peut jouer un peu partout, dans certains établissements publics, dans le cadre des activités du MDA, dans les divers clubs d'ai-

nés ou au Centre Pierre-Mercier de Lausanne. Pro Senectute Vaud organise un bus du jass le 26 mars et un séjour jass à Veysonnaz du 7 au 11 mai.

**Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.**



Le jass, bon pour la mémoire et la convivialité

Photo Yves Debraine/a