

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 32 (2002)
Heft: 6

Artikel: Un autre regard sur les EMS
Autor: Prélaz, Catherine
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828129>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 21.12.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un autre regard sur les EMS



Vivre en EMS, c'est l'assurance de ne plus être seul

Les EMS ressemblent de moins en moins à l'image qu'on s'en fait. Pour sortir des clichés, un film documentaire a été tourné dans une dizaine de résidences genevoises. Un témoignage admirable.

« **C'**est donc ici que je vivrai jusqu'à ma mort. » Inévitablement, c'est la réflexion qui revient le plus souvent dans la bouche de celles et ceux qui entrent en EMS. On sait bien que l'on doit mourir un jour, mais désormais on sait aussi où cela se passera. Un tel tournant dans la vie représente forcément une rupture, un traumatisme. Mais il peut être vécu dans les

meilleures conditions lorsqu'il a été soigneusement préparé, voire souhaité.

C'est notamment sur cet aspect-là que voulait insister la Fédération genevoise des établissements médico-sociaux (Fegems), en consacrant un film documentaire à la vie en EMS. Réalisé par Monique Saladin et Alain Casanova, *EMS... et la vie continue* relate avec beaucoup de

pudeur et d'humanité ce jour où la vie d'une personne connaît cet immense bouleversement. On suit avec émotion une maman accompagnée par sa fille dans sa nouvelle demeure, le déménagement, l'installation de ses meubles, des objets auxquels elle tient. On suit ses premiers pas de nouvelle résidente, un peu égarée, passablement bouleversée, mais soulagée aussi.

La caméra a accompagné les résidents de plusieurs EMS dans leur vie quotidienne. Car ce film porte bien son titre. Ici, la vie continue. On est loin de l'image des «mouroirs» qui hantent encore nos esprits, même s'il est bien évident que l'on y meurt aussi, le plus souvent dans un état de dépendance totale. Ce documentaire n'élude pas la réalité. Et s'il ne la montre pas trop crûment, c'est bien que le déclin de la personne et ses derniers moments de vie sont accompagnés, qu'il y a ici une qualité de présence humaine et de don de soi qui forcent l'admiration. Des paroles de réconfort, un sourire, une main caressante, un regard bienveillant, c'est ce qu'il reste à donner lorsqu'il n'y a plus rien à faire, et c'est immense. Vivre en EMS, c'est aussi, d'une certaine manière, l'assurance de ne pas mourir complètement seul, ou en chambre commune dans un hôpital.

Liens sociaux

Pour certaines personnes qui ont vécu longtemps seules chez elles, sans contacts sociaux, vivre en EMS peut même être une forme de renaissance. La vie en communauté peut les stimuler, leur redonner le goût de vivre, de manger, de découvrir de nouvelles occupations, de partager.

C'est du reste la réflexion qu'ont faite celles et ceux qui ont pris le temps de visiter des EMS, de choisir le lieu qui leur plaisait le plus, de s'y inscrire afin, lorsque le jour serait venu de ne plus pouvoir vivre totalement autonome, de poursuivre leur

existence dans un établissement qui leur convient, avec l'assurance d'être bien entourés. A ce titre, certains témoignages reflètent un bel optimisme, de personnes qui ont recréé dans une résidence leur petit monde, en faisant de leur chambre leur nouveau «chez soi».

«Notre objectif prioritaire, qui figure du reste dans notre charte éthique, c'est que toute personne vivant en EMS y soit, dans toute la mesure du possible, comme chez elle, libre, respectée dans son individualité et dans toute sa dignité d'être humain, témoigne une responsable. Un résidant demeure un citoyen à part entière, avec des droits.»

Pour les plus valides, en mesure de profiter de toutes les activités mises en place, la vie en EMS ressemble un peu à des vacances: plus de soucis, le temps et la possibilité de s'adonner à de nouvelles activités, de découvrir la peinture, le chant ou l'ordinateur à plus de 80 ans. Sans oublier balades, excursions, au Salève par exemple,

où une résidante craquera même pour un baptême de l'air en parapente. Ce film plein de sensibilité se termine sur un envol, symbolique, optimiste... comme le sourire de ce senior serein et convaincu que «vieux, ça peut rimer avec heureux».

On retiendra aussi de ce documentaire l'exemple d'une résidence urbaine, ouverte sur la rue et le quartier. Salon de thé, salon de coiffure sont à disposition des résidants, mais

aussi des clients extérieurs, favorisant ainsi les échanges et les rencontres. Une image heureusement bien éloignée des ghettos pour vieux, qui tendent à disparaître.

Catherine Prélaz

EMS... et la vie continue, la cassette vidéo VHS est disponible au prix de 45 francs; commande auprès de la Fegems, tél. 022 328 33 00.

OCPA

Allocation pour impotent

Quelles sont les démarches pour obtenir de telles allocations et à qui sont-elles destinées?

Plus de 3000 résidants

Genève compte une cinquantaine d'EMS accueillant environ 3250 résidants. 6% seulement des personnes âgées de plus de 65 ans vivent dans un établissement médico-social. Au-delà de 85 ans, une personne sur cinq n'a plus d'autre choix.

Dans un nombre croissant d'établissements, les conditions de vie se sont remarquablement améliorées. A ce constat, il faut cependant mettre un bémol: Genève manque de places disponibles, ce qui réduit d'autant le choix et par conséquent les chances de vivre une entrée en EMS à peu près sereine.

Une personne est considérée comme impotente lorsqu'elle a besoin d'une aide régulière d'autrui pour accomplir les actes ordinaires de la vie (se vêtir, faire sa toilette, manger, etc.) et que son état nécessite des soins permanents ou une surveillance personnelle. Il existe trois degrés d'impotence: faible, moyenne et grave.

Que l'on vive chez soi ou dans un établissement médico-social, il est possible d'obtenir une allocation pour impotent. Cette allocation ne dépend ni du revenu, ni de la fortune. Elle s'élève à Fr. 206.- par mois pour une impotence faible, à Fr. 515.- pour une impotence moyenne et à Fr. 824.- pour une impotence grave.

Pour les bénéficiaires de prestations complémentaires qui vivent à domicile, le montant de l'allocation pour impotent n'est pas pris en compte dans le calcul des prestations, mais doit être annoncé à l'OCPA.

En revanche, l'allocation pour impotent s'ajoute aux ressources des résidants en EMS pour effectuer le calcul des prestations complémentaires.

Pensez à faire valoir votre droit. La formule de demande d'allocation pour impotent peut être obtenue auprès de la caisse de compensation qui vous verse votre rente AVS.

OCPA

Office cantonal des personnes âgées

Route de Chêne 54

Case postale 378

1211 Genève 29

Tél. 022 849 77 41

Fax 022 849 76 76

www.geneve.ch/social/OCPA

Accueil au public (rez-de-chaussée)

de 8 h 30 à 12 h

de 13 h à 16 h