

Info Seniors

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **33 (2003)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrücke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Vivre des relations, participer à des projets

«Plein d'entrain et toujours prêt à rendre service, je suis depuis peu à la retraite et souhaiterais me rendre utile. Pourquoi pas du bénévolat?» **François P.**

En Suisse, une personne sur quatre effectue des activités de bénévolat. L'Office fédéral de la statistique a établi que toutes les classes d'âge sont représentées dans le cadre des activités bénévoles. Notamment, 19% des jeunes retraité(e)s consacrent du temps et apportent leurs compétences dans le domaine du bénévolat organisé (associations, sociétés, paroisses, activités politiques, etc.) et 32% s'impliquent dans du bénévolat informel (aide et soutien aux membres de la famille, aux voisins, aux connaissances, etc.).

La société actuelle incite à être actif par le biais de l'entraide privée et organisée: l'Etat et les collectivités publiques ne pouvant pas répondre à tous les besoins des citoyens, ces derniers sont de plus en plus amenés à se réunir pour conduire ensemble les projets qui leur tiennent à cœur et qui leur rendent service. Dans le monde associatif, ils trouvent des

lieux de dialogue qui leur permettent de construire un sens autour d'intérêts communs, de se faire plaisir en étant utiles. De plus, les

activités bénévoles favorisent les contacts sociaux et permettent de tisser des liens solides au niveau du quartier, de la commune ou de la région.

L'école des grands-parents

Afin d'illustrer le dynamisme associatif qui touche le monde des seniors, mentionnons la récente création de l'École des grands-parents suisse romande. Créée avec le concours de personnes provenant des cantons de Vaud, Genève et Valais, cette jeune association de seniors souhaite définir de façon plus précise

et plus riche la place et le rôle de la génération des grands-parents dans les vies familiales actuelles. Elle souhaite notamment répon-

dre à l'intérêt des générations aînées de trouver une écoute et des informations pour organiser des rencontres, des actions de découvertes partagées avec les petits-enfants, de «faire ensemble» pour transmettre des connaissances, des expériences.

Autre exemple: l'association genevoise Le Trialogue anime un réseau de solidarité entre retraités, chômeurs et professionnels. Ses activités sont nombreuses: ateliers de recherches d'emploi, conseils en matière de gestion, permanences administratives, ateliers informatiques, activités récréatives, etc. L'expérience et les compétences des seniors y sont fort

appréciées. Bien entendu, la ligne Info Seniors est en mesure d'informer plus largement sur les nombreuses possibilités d'activités bénévoles.

»» Adresses utiles: Ecole des grands-parents suisse romande, M^{me} Norah Lambelet, boulevard de la Forêt 6, 1009 Pully, e-mail: norah.lambelet@freesurf.ch.

Le Trialogue, rue de Saint-Jean 41, 1203 Genève (permanence d'accueil chaque mercredi de 9 h à 12 h), tél. 022 340 64 80, e-mail: trialogue@infomaniak.ch.

Info Seniors

Tél. 021 641 70 70
de 8 h 30 à 12 heures

Egalement *Généralions*,
case postale 2633,
1002 Lausanne.

Roby et Fanny

Par Pécub

