

Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **33 (2003)**

Heft 9

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Petites Fugues, Musée de Prangins, jeudi 25 septembre et 9 octobre, de 14 h 30 à 16 h 30. Gastronomie: le jardin des Alpes dans votre assiette, mardi 16 et jeudi 18 septembre; thé dansant, au Voile d'Or Café, à Lausanne-Vidy, mardi 30 septembre de 14 h à 17 h 30 (rens. M^{me} Gueissaz, tél. 021 646 17 21); bus du jass, destination surprise, lundi 29 septembre. **Ciné-seniors**, projection surprise au Cinétoile Maley Lumières, à Lausanne, lundi 15 septembre, 14 h 30. **Atelier équilibre**, prévention des chutes (rens. Gladys Beney, tél. 021 646 17 21). Café-santé, diabète et prévention, Centre Pierre-Mercier, à Lausanne, jeudi 4 septembre. **Journée équilibre**, mardi 23 septembre, Lausanne (*lire ci-dessous*).

Centres de rencontre, à Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de

Chauderon, ouvert le samedi après-midi, (021 323 80 22); Centre de la Confrérie, ouvert un dimanche par mois, (021 625 29 16); Centre Val Pausible, ouvert un dimanche par mois, (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex**: Croch'cœur (024 463 31 97). Yverdon: Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon**: Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Permanence assurances, conseils gratuits par spécialiste, lundi 29 septembre de 9 h 30 à 12 h au secrétariat du MDA (préciser votre heure d'arrivée, tél. 021 321 77 66). **Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.**

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Cours de base organisés par

l'Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite (ARPR), jeudi 11, 18 et 25 septembre à Vevey (mardi 14, 21 et 28 octobre à Montreux). Cours satellites de l'ARPR: «Gérer ses revenus», Vevey, Hôtel de Famille, 16 septembre à 18 h; «Cultiver sa mémoire», La Tour-de-Peilz, Centre de loisirs Escale, 24 septembre, 18 h; «Conserver ou reprendre une activité», Vevey, Hôtel de Famille, 30 septembre, 18 h.

Renseignements: Secrétariat de l'ARPR, tél. 021 924 55 65 ou 021 924 20 42.

AVIVO, section de Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54, e-mail:avivo@fressure.ch.

FONDATION NetAge (projet immobilier d'appartements pour seniors) – Prochaine réunion: lundi 15 septembre de 14 h 30 à 16 h 30, salle Davel, Café Vaudois, Place de la Riponne à Lau-

sanne. Projets en cours et conférence. Rens. M. Willie Anhorn, président, tél. 021 647 91 67 ou info@fondnetage.ch.

CYCLISME – Senior Classics, rendez-vous des cyclistes seniors au départ de Bassins, samedi 6 septembre. Plusieurs parcours, plusieurs catégories. Inscriptions auprès de Pro Senectute Vaud, tél. 021 646 17 21.

GENÈVE

PRO SENECTUTE, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65, fax 022 807 05 80; e-mail: info@ge.pro-senectute.ch.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Minibus-évasion, Gruyère, le Moléson et fondue à Bulle, jeudi 4 septembre; le Saut-du-Doubs, mercredi 10 septembre. Amis du rail, course surprise, jeudi 18 septembre. Evasion-montagne, jeudi 11 et 25 septembre. Marchons ensemble, mercredi 3, 17 et 24 septembre. Genève-Culture, visite guidée des Services industriels de Genève, mardi 16 septembre. (Inscriptions obligatoires.) Cyclo 3, mercredi 3 et 17 septembre.

MDA, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

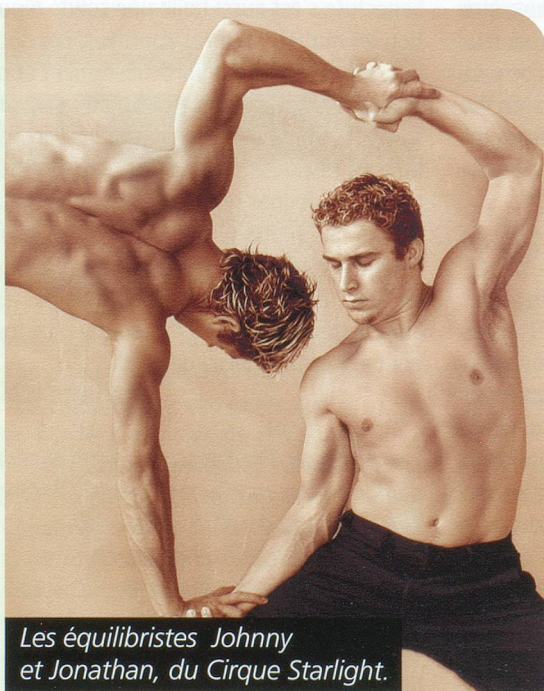
AVIVO – Excursions, Lyon, jeudi 18 septembre. Voyages, Pesaro, 13 au 24 septembre; la Sicile, 15 au 21 septembre; grand tour de Corse, 10 au 17 octobre; Egypte, 21 au 30 novembre. Autres activités, selon programme.

AVIVO, 25, rue du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (ouvert tous les après-midis, de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

Autour de l'équilibre

Une après-midi informative et ludique sur le thème de l'équilibre physique, moral et alimentaire se tient à Lausanne mardi 23 septembre. Destinée aux plus de 65 ans, cette rencontre devrait rassembler quelque 500 participants. Rosette Poletti, infirmière et thérapeute, figure parmi les intervenants, de même que des représentants de l'Organisme médico-social vaudois (OMSV). A ne pas manquer: les numéros d'équilibrisme du Cirque Starlight et le défilé de mode des vêtements Switcher, une marque pour s'habiller confortablement. Apéritifs, dégustation de mets et tests personnels compléteront cette journée (gratuite) organisée par Pro Senectute Vaud.

»» Lausanne, Casino de Montbenon, salle Paderewsky, mardi 23 sept. dès 14 h.



Les équilibristes Johnny et Jonathan, du Cirque Starlight.

D.R.

CARITAS – Excursions, Chens-sur-Léman, mardi 2 septembre; Neuchâtel, mardi 9 septembre; Yvoire (F) en bateau, jeudi 18 septembre; Zoo de Servion, jeudi 25 septembre. Club des randonneurs, mercredi 3 et 17 septembre. **Rencontres du dimanche**, à l'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

APAF (Association des pensionnaires des établissements pour personnes âgées et de leurs familles) – Permanence ouverte les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h 30.

Nouvelle adresse: APAF, 12 rue des Gares, case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82, fax 022 310 82 79 ou apaf@bluterie.ch.

CINÉMA – Mardi 16 septembre à 14 h 30: *Pain et Chocolat*, de Franco Brusati, présenté par Massimo Lorenzi, journaliste. CAC-Voltaire (entrée libre), Maison des arts du Grütli, 16, rue Général-Dufour, 1204 Genève.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées de marche Neuchâtel, Gorges de Douanne, mardi 9 septembre. Randonnées des Montagnes (haut du canton), Le Recorne-Le Maillard-La Grebille-Bois-du-Petit-Château, jeudi 11 septembre. Observation nature, à Vauxmarcus, mercredi 3 septembre. Cours équilibre, dès septembre à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Cours de danse traditionnelle à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier.

Pro Senectute – Aînés + Sport, av. Léopold-Robert 51, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Reprise des cours et activités: informatique, utilisation du natel, photographie numérique, anglais,

conduite automobile (réactualisation des connaissances); formation de conteurs; théâtre (troupe du Strapontin), chorale, groupe musical. Dessin, aquarelle, peinture sur soie. Aquagym, gym douce, sophrologie, tai-chi, tir à l'arc, ping-pong, curling. Midi-rencontres et après-midi découvertes; projets de développement outre-mer. Jeux de société (cartes, scrabble), balades à pied.

Renseignements et programmes: Secrétariat du MDA, rue de l'Hôpital 19, cp 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, 2, rue du Seyon (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Site: avivo-neju.ch.

VALAIS

PRO SENECTUTE, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

PRO SENECTUTE, Martigny, Entremont, Monthey, ch. d'Octodure 10b, 1920 Martigny, tél. 027 721 26 42, fax: 027 721 26 41.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Secrétariat MDA, tél. 027 203 27 89.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr.pro-senectute.ch.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, section fribourgeoise, case postale 60, 1709 Fribourg, tél. 026 424 45 02.

BIENNE

PRO SENECTUTE, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax

032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch. Internet: www.pro-senectute.ch.

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – Jura bernois, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 481 21 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS, Bienne et Jura bernois – Reprise des cours et activités: formation de conteurs à Bienne, club de la découverte, groupe de chant; tai-chi à Bienne, troc-savoir, stamm à Bienne, minigolf au Boccia. Midi rencontre, hôtel de la Truite à Péry, repas et animation, mercredi 17 septembre.

Renseignements et programmes: M. Jean-Philippe Kessi, président, Bellevue 29 à Moutier, tél. 032 493 23 27.

JURA

AÎNÉS + SPORT – Randonnées et Nordic Walking, mardi 9, 16 et 30 septembre. Sorties à vélo, mercredi 2 et 24 septembre. Autres activités: gym, aquafitness, danses traditionnelles, soft-tennis (cours hebdomadaires).

PRO SENECTUTE, Aînés + Sport, av. de la Gare 49, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch.

AVIVO – Renseignements: M. Paul Wernli, route de Bâle 14, 2805 Soyhières, tél. 032 422 01 64.

Marche romande

La traditionnelle Marche romande organisée par Pro Senectute-Aînés + Sport a lieu cette année à Courtételle (JU), jeudi 25 septembre, rendez-vous à la halle des fêtes, à 10 h 15. Trois parcours à choix sont proposés aux participants (inscriptions jusqu'au 9 septembre).

Voyages MDA

Bourgogne
repas gourmand à Chagny

Prestations: voyage en car, bon hôtel*** à Beaune, petit-déjeuner, repas (midi) au restaurant Lameloise (apéritif, vins et café compris), repas de midi en route au retour, visite guidée du Vieux-Chalon et du Musée de la photo Niépce.

Prix: Fr. 625.– (MDA: Fr. 575.–)
Dates: du 7 au 8 nov. 2003.

Nouvel-An à Taormina (Sicile)

Prestations: vols de ligne Genève-Catane et ret., taxes d'aéroport, transferts, hôtel****, demi-pension, soirée et repas du Réveillon à l'hôtel (boissons comprises), 4 excursions avec guide local parlant français.

Prix: Fr. 1995.– (MDA: Fr. 1895.–)
Dates: du 29 décembre 2003 au 4 janvier 2004.

Nouvel-An à Parme
La Traviata

Prestations: voyage en car, hôtel**** au centre-ville, petits-déjeuners et 5 repas (dont repas de fête avec boissons), représentation de *La Traviata*, visites et excursions selon programme avec guide local parlant français

Prix: Fr. 1595.– (MDA: Fr. 1495.–)
Dates: du 29 décembre 2003 au 2 janvier 2004.

Nouvel-An à Lyon

Prestations: voyage en car, hôtel*** au centre-ville, petits-déjeuners et 3 repas (dont 1 repas de fête avec boissons), 1 cocktail, visites guidées selon programme, spectacle *Paris, c'est magique* (ballet-revue le 31. 12), ciné-concert *Les Temps modernes* de Chaplin (le 1^{er} jan.).

Prix: Fr. 965.– (MDA: Fr. 895.–)
Dates: du 31 décembre 2003 au 2 janvier 2004.

MDA VOYAGES VACANCES, place de la Riponne 5, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021 321 77 60.