Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 33 (2003)
Heft: 4

Rubrik: Faits divers

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Amour, toujours?

Ma question va peut-être vous paraître saugrenue. Je me demande jusqu'à quel âge, un couple peut avoir des relations sexuelles?

Mme J. St.

Chère Madame,

A une question «saugrenue», une réponse «piquante»: cela dépend de l'activité sexuelle que le couple a eue! Cette question, que nombreux sont ceux qui se la posent tout bas, nous renvoie davantage, qu'à une question d'âge, à la sexualité vécue auparavant... car un couple qui a été très actif aura tendance à le rester, et inversement!

Une étude de 1980 (Bretschneider et McCoy) portant sur la sexualité d'une population d'âge moyen de 86 ans indiquait que 63% des hommes et 30% des femmes avaient des relations sexuelles. Quant à la masturbation, elle faisait partie des pratiques de 72% des hommes et 40% des femmes.

Quels paramètres jouent en faveur d'une continuation de l'activité sexuelle? L'âge du (de la) partenaire, la présence d'un(e) partenaire fixe ou non sont les facteurs les plus flagrants. Votre question, Madame, évoque un couple: sa stabilité jouera, comme vous le voyez, un rôle important.

Un mot sur les couples et la fréquence de leurs rapports: étonnamment, nous savons, grâce aux études, qu'il y a peu de lien entre entente mutuelle et activité sexuelle. Ce qui voudrait dire que même un couple peu satisfait de sa vie conjugale n'aura pas forcément moins de relations sexuelles. Néanmoins, nuançons ces propos; il arrive que des personnes, pour diverses raisons, aient des rapports sans vraiment le désirer. Il faut effectivement, dans un couple qui arrive à un certain âge, une bonne compréhension de l'autre et des évolutions différentes sur le plan physique, pour continuer à bien s'accorder. Il faut prendre en compte la santé physique et mentale de chacun, y compris les effets secondaires de certains médicaments.

Il faudra également que les deux partenaires soient sensibles aux questions que se pose l'autre. Si l'homme, par exemple, s'inquiète de sa «puissance» (sa propre évaluation du plaisir qu'il peut donner à sa partenaire) et de sa capacité à rester jeune, la femme aura sans doute davantage de questions portant sur son pouvoir de séduction et sa féminité en dehors de la maternité (désinvestit-elle son corps après la ménopause?). Une interrogation commune aux deux portera peut-être sur la force de leur désir, ressenti de manière moins impérieuse avec les années qui passent.

Certaines «embûches» sont certes à surmonter: une érection moins rapide et moins «florissante», des parois du vagin plus fines et plus à risques face aux irritations et cystites (nécessitant donc une lubrification artificielle)... En voyant ces phénomènes comme une partie du processus normal et non pas un signe de «perte de sexualité», le plaisir partagé sera au rendez-vous indépendamment de l'âge!

Laurence Dispaux
psychologue et sexologue

Pour vos questions:
Générations
Case postale 2633
1002 Lausanne
e-mail:
ldispaux@hotmail.com

FAITS DIVERS

Vols à l'astuce et autres délits

Si les cambrioleurs agissent par le fric-frac, il est d'autres délinquants qui préfèrent vous délester en douceur par des moyens plus astucieux. Le pays vient de connaître une recrudescence de ces différents types de vol. Les uns, commis à domicile sont le fait de malfaiteurs toujours plus nombreux (hommes ou femmes) qui se présentent sous les prétextes les plus divers. Ils tentent ainsi de se faire admettre dans les habitations, prétendant vendre des tapis, draps ou autres nappes brodées. A d'autres occasions ils s'introduiront chez vous pour faire un téléphone, quémander un verre d'eau, effectuer des travaux ou laisser un message pour une voisine absente. Profitant de ce subterfuge, un ou des complices se glisseront dans votre appartement et feront main basse sur vos économies ou bijoux.

D'autres délits sont commis sur la voie publique: le scénario est alors quelque peu différent. On vous abordera sous le prétexte de vous demander un change de monnaie. Ces délinquants vous interpelleront de préférence près des parkings payants ou dans les centres commerciaux. Dès l'instant que vous aurez ouvert votre porte-monnaie, le voleur y plongera ses doigts emportant au passage les billets de banque. Les personnes âgées sont leurs cibles préférées.

Jean-Pierre Crettenand