

# Informations romandes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **33 (2003)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Informations romandes

### VAUD

**PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass**, lundi 27 janvier; **atelier-théâtre** au Château de Prangins, cours de théâtre par les comédiens de la Compagnie des Tréteaux, les 14 et 21 janvier, de 10 h à 16 h; **Hansel et Gretel**, au Théâtre Benno-Besson, à Yverdon-les-Bains, vendredi 24 janvier à 19 h. **Thé dansant**, au *Voile d'Or Café*, à Lausanne-Vidy, tous les derniers mardis du mois (excepté en juillet et août), soit mardi 28 janvier, de 14 h à 17 h 30. **Séminaire de préparation à la retraite**, 17, 30 et 31 janvier (rens. Patrice Paoletti, tél. 021 711 05 24). **Atelier «Equilibre»**, cours (rens. Gladys Beney, tél. 021 646 17 21).

**Adresses des centres, à Lausanne**: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23), fermé 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2003; Cotterd de Chauderon (021 323 80 22), fermé 1<sup>er</sup> et 2 janvier (ouvert le samedi); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90). **Bex**: Croch'coeur (024 463 31 97), fermé jusqu'au 5 janvier. **Yverdon**: Centre de rencontres «Les Alizés» (024 426 10 38), fermé du 1<sup>er</sup> au 3 janvier. **Nyon**: Centre Saint-Martin (022 362 07 66), fermé jusqu'au 6 janvier.

**Pro Senectute Vaud**, rue du Maupas 51, case postale 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21, vd. pro-senectute.ch.

**L'ESCALE – Petit nouvel an**, à la salle des Remparts, La Tour-de-Peilz, dimanche 5 janvier, de 11 h à 17 h, sur inscription (prix: Fr. 49.-). **Séjour à Crans-sur-Sierre**, détente, raquettes à neige, du mercredi 8 au vendredi 17 janvier ou du lundi 13 au vendredi 17 janvier; ski de fond,

raquettes à neige, du lundi 20 au vendredi 24 janvier.

**L'Escale**, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**PRÉPARATION À LA RETRAITE** – séminaires les jeudis du 23 janvier au 27 février, Vevey, Hôtel du Lac, 18 h. Rens. **Association Riviera pour la préparation à la retraite**, tél. 021 924 23 65.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS – Saint-Jacques-de-Compostelle**, séance gratuite d'information, jeudi 16 janvier. **Groupe d'archéologie**, élaboration du programme 2003, jeudi 23 janvier. **Visite** à Daillens, centre de tri des colis postaux, mardi 14 et jeudi 23 janvier. **Randonnée pédestre**, lac Léman, mercredi 15 et jeudi 29 janvier. **Prévoyance décès**, conférence d'information, mercredi 22 janvier. **30<sup>e</sup> anniversaire du Mouvement des Aînés**, exposition et animations au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne, du 27 janvier au 8 février, de 10 h à 18 h, samedi de 9 h à 17 h.

**Secrétariat MDA**, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**FOUNEX LOISIRS – Thé dansant**, mardi 21 janvier, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Founex. Rens. tél. 022 776 82 47.

**AVIVO**, Secrétariat, place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54.

**MAISON DE LA FEMME**, av. Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

### GENÈVE

**PRO SENECTUTE**, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65, fax 022

807 05 80; e-mail: info@ge.pro-senectute.ch.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Minibus-évasion**, Sierre, Musée Rainer Maria Rilke, Maison Courten, Musée du Vin, mercredi 8 janvier. **Amis du Rail**, Andermatt, jeudi 23 janvier. **Evasion montagne**, Les Glières (1400 m), jeudi 9 janvier; Sommand, jeudi 23 janvier. **Vendredi-conférences**, l'Espéranto, une langue pas comme les autres, vendredi 17 janvier à 14 h 30. **Conteurs, conférence publique**, «Les nomades et leurs contes en Mongolie», mardi 14 janvier, de 10 h à 12 h, Centre culturel Saint-Boniface, 14, av. du Mail.

**MDA**, 2, bd Carl-Vogt, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO – Excursions**, Servion, dimanche 26 janvier. **Activités diverses**, pétanque, scrabble, yoga, jeux de cartes, broderie, tricot et marches (mensuelles) du jeudi. **Voyages**, Djerba, du 8 au 22 mars; Carnaval de Nice, du 27 février au 3 mars; Belgique-Hollande, du 6 au 10 avril; Bretagne, du 9 au 18 mai et du 29 août au 7 septembre; Ardèche,

du 30 juin au 4 juillet; Charente-Maritime, du 6 au 13 juillet; Charmey, du 1<sup>er</sup> au 3 août; Vienne-Budapest-Prague, du 17 au 27 juillet; Pesaro, du 13 au 24 septembre; Provence-Camargue, du 27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre.

**AVIVO**, 25, rue du Vieux-**Billard** (1<sup>er</sup> étage), 1205 Genève, tél. 022 329 14 28.

**CARITAS**, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

**CINÉMA DES AÎNÉS – Le Peuple migrateur**, de Jacques Perrin (2001), lundi 13 janvier; **Les Grandes Manœuvres**, de René Clair (1955), lundi 20 janvier; **Monsieur Batignole**, de et avec Gérard Jugnot (2002), lundi 27 janvier, 14 h 30, Auditorium Ardit-Wilsdorf, 2, av. du Mail, Genève.

**UNI 3 – Université du 3<sup>e</sup> âge**, rue de Candolle 2, CP, 1211 Genève 4, tél. 022 705 70 42. Ouvert le matin de 9 h 30 à 11 h 30.

### NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE – Service animation**, rue de la Côte 48a, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

### Jura bernois

#### Comment remplir sa déclaration d'impôts?

Le rythme annuel est pris désormais dans le canton de Berne et les déclarations d'impôts sont (déjà) de retour. Pour aider à les remplir, pour apprendre aussi à utiliser le CD-Rom mis à disposition par le canton, Pro Senectute Jura bernois

organise deux rendez-vous: le mardi 28 janvier, de 14 heures à 17 heures à l'Hôtel de Ville de Tavannes et le mardi 4 février, selon les mêmes horaires, à l'Hôtel Oasis, à Moutier. Pro Senectute prend les inscriptions au 032 481 21 20. **N.R.**



**Aînés + Sport** – Les balades à ski de fond, marche, raquettes et skating le jeudi après-midi auront lieu les 9, 16, 23 et 30 janvier et les 13 et 27 février. **Journée cantonale** aux Cluds, le 6 février; journée intercantonale à la Vue-des-Alpes, le 20 février (départ de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel, inscriptions nécessaires). **Séjour de ski de fond – marche** à Saint-Moritz (GR), du 17 au 23 mars 2003. **Cours de danses traditionnelles**, toute l'année, La Chaux-de-Fonds et Colombier. Reprise des cours de gymnastique.

**Pro Senectute, Aînés + Sport**, av. Léopold-Robert 51, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Cours d'informatique pour retraités à Neuchâtel. Autres activités: cours d'expression théâtrale, chorale, tai-chi, sophrologie, anglais, peinture sur soie, jeux de société, cours d'initiation à l'aquarelle.

**MDA, section neuchâteloise**, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44, fax 032 725 04 80.

**AVIVO** – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, 2, rue du Seyon (immeuble Payot), Neuchâtel, tél. + fax 032 725 78 60. E-mail: avivone@swissonline.ch. Site: avivo-neju.ch.

**CLUB DES LOISIRS, La Chaux-de-Fonds** – L'élevage des pigeons de races, découverte d'oiseaux de formes et couleurs insoupçonnées, Maison du peuple de La Chaux-de-Fonds, jeudi 30 janvier, 14 h 30. Rens. tél. 032 968 16 72.

## VALAIS

**PRO SENECTUTE, Aînés + Sport**, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Ski alpin**, Thyon, lundi 6 janvier; Verbier, lundi 13 janvier; Anzère, lundi 20 janvier; Vercorin, lundi 27 janvier. **Autres activités**: heures de conversation en italien, espagnol, allemand ou anglais, groupe de théâtre, fitness, nordic walking, cours d'auto défense, troc temps. **Stamm**, chaque vendredi dès 14 h 30, Restaurant Agora, à Sion. **Secrétariat MDA**, tél. 027 203 27 89.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Le nouveau programme du semestre hiver/printemps 2003 pour femmes et hommes dès 60 ans est sorti. Il propose une large palette de cours et activités, telles que langues, informatique, cuisine pour messieurs. Santé et bien être: stimulation mémoire, yoga, chantons en cœur, jass, bridge, rencontres, bricolage. Sport: ski de fond, raquettes à neige, gymnastique, tennis-seniors, walking, danse traditionnelle internationale, aqua-fitness-natation, aqua-gym, entraînement de la force, abonnement de fitness.

**Pro Senectute, Centre des Aînés**, rue Saint-Pierre 10, 1700 Fribourg, tél. 026 347 12 47, internet: www.fr-prosenectute.ch.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Jeux de cartes au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, tous les vendredis après-midi. Thé dansant, à l'Escale à Givisiez, troisième mercredi de janvier (ensuite le deuxième mercredi de chaque mois). Visite de la ville de Fribourg, en compagnie de guides MDA (rens. Hugo Waldner, Corminbœuf). Soirées contes (rens. Heidi Monin, Matran).

**MDA, section fribourgeoise**, case postale 60, 1709 Fribourg. Président: Gérard Bourquenoud, tél. 026 424 45 02.

## BIENNE

**PRO SENECTUTE** – Cours et activités diverses selon programme semestriel. Cybercafé pour les seniors, ouvert tous les derniers lundis du mois de 14 h à 16 h.

**Pro Senectute, Biel-Bienne**, quai du Bas 92, case postale, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11, fax 032 328 31 00. E-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch. Internet: www.pro-senectute.ch.

## JURA BERNOIS

**PRO SENECTUTE** – Thés dansants, au Restaurant du Midi à Reconvilier, samedis 11 et 25 janvier, de 14 h 30 à 17 h.

**Pro Senectute Jura bernois**, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 481 21 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Midi-rencontre**, lundi 8 janvier. **Dégustation** de la saucisse au marc à Chavannes/Gléresse, mercredi 22 janvier. **Stamm MDA** à Bienne, dernier jeudi de chaque mois. **Boccia**, lundi après-midi tous les 15 jours au Bocciodrome de Corgémont. **Cours de tai-chi**, à Bienne et à Moutier.

**MDA, Jura bernois**, Jean-Philippe Kessi, président, Moutier, tél. 032 493 23 27 ou Secrétariat du MDA Neuchâtel, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## JURA

**PRO SENECTUTE** – Av. de la Gare 49, 2800 Delémont, tél. 032 421 96 10.

**AVIVO** – M. Paul Wernli, route de Bâle 14, 2805 Soyhières, tél. 032 422 01 64.

## Voyages MDA

**Madère... un jardin flottant sur l'Atlantique**

**Prestations**: vols de ligne Genève-Funchal et retour (via Lisbonne), taxes d'aéroports, transferts, hôtels\*\*\*\*, demi-pension, visites et excursions selon programme avec guide parlant français, soirée typique avec repas et danses folkloriques.

**Prix**: Fr. 2050.–

(MDA: Fr. 1950.–)

**Dates**: du 31 mars au 7 avril 03.

**Voyage de Pâques dans l'Aude, près de Carcassonne**

**Prestations**: voyage en car, 1 nuit à Mende (Lozère), 7 nuits au Village Val à Sais-sac, pension complète, visites et excursions avec guide.

**Prix**: Fr. 1595.–

(MDA: Fr. 1495.–)

**Dates**: du 18 au 26 avril 2003.

**Croisière sur le Douro (Portugal)**

**Prestations**: vols de ligne Genève-Porto et retour, taxes d'aéroport, 8 jours à bord du MS *Vasco-de-Gama*, pension complète, splendide croisière sur l'un des plus beaux fleuves d'Europe.

**Prix**: Fr. 2150.– (en cabine à 2 lits pont principal)

**Dates**: du 21 au 28 avril 2003.

**Abano, détente, bien-être et relaxation**

**Prestations**: voyage en car, pension complète (y compris les repas de midi en route), logement à l'Hôtel Dolomiti (\*\*normes officielles).

**Prix**: Fr. 1260.– + forfait cure Fr. 540.–

(membre et non membre)

**Dates**: du 28 avril au 11 mai 2003.

**MDA VOYAGES VACANCES**, place de la Riponne 5, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021 321 77 60.