

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **34 (2004)**

Heft 5

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sommaire



Portrait

8 Micheline Calmy-Rey Une femme solidaire

La seule femme du Conseil fédéral parle de son expérience de la politique et de la difficulté pour les mères à concilier travail et vie de famille. Rencontre avec une femme de conviction débordant d'énergie.

Dossier

12 La passion du jardinage

Comment fleurir son coin de balcon ou améliorer son jardin, tout en cultivant détente et plaisir. Un loisir pas forcément onéreux et qui maintient en forme. Conseils pour des variations fleuries.

Culture

18 Toutankhamon, un ancêtre en visite

La fascination pour l'Égypte ancienne remonte à l'Antiquité. Une aura de mystère a toujours entouré cette civilisation passionnante.

22 L'autre voie de l'amour

Une quête spirituelle pour apprendre à s'aimer soi-même.

Evasion

26 La Normandie

Le Mont-Saint-Michel, les plages du Débarquement, une balade au pays du cidre et de la crème fraîche, dans le vent tonique de la mer.

Bien-être

48 Prenez vos jambes en main

En été, vos jambes nécessitent des soins: quelques conseils pratiques pour se sentir légère, grâce au drainage et à différentes techniques.

Santé

53 Hypertension

En Suisse, 1,4 million de personnes sont menacées de problèmes cardiaques. Les femmes autant que les hommes.

Loisirs

56 Passion

Hugo Maraldi éduque les chiens en vrai complice.

58 Régions

Morat, proche parente de Berne, aime l'histoire. Une occasion aussi de visiter le village néolithique de Gletterens.



31 Vie pratique

Des voitures sûres et fiables

Choisir une voiture économique et facile à conduire devient une priorité. Notre enquête sur les critères à connaître pour faire le bon achat, en matière de petites voitures, même pour ceux et celles qui ne sont pas férus de mécanique.

Rubriques

- 6 L'album d'Yves Debraine
- 7 Editorial
- 25 Vagabondages
- 34 Interview
- 36 Sexologie – Droits
- 37 Economie
- 38 Pro Senectute

- 40 Assurances
- 41 Info Seniors
- 42 Cantons
- 44 Agenda
- 46 Astuces
- 61 Recette
- 63 Bricolage

- 64 Jeux
- 66 Réflexions
- 66 Petites annonces
- 71 Courier
- 73 Club
- 74 Point Final

Couverture: Keystone »»

